

Zapraszamy kobiety ciężarne od ok. 26 tygodnia ciąży, które równocześnie są mieszkankami Katowic oraz ich współmałżonków lub partnerów (ojców dzieci) na zajęcia Szkoły Rodzenia, które na zlecenie Miasta Katowice organizuje przychodnia **EPIONE przy ulicy Zawiszy Czarnego 7A w Katowicach.**

W programie przewidziano zajęcia teoretyczne oraz praktyczne dla kobiet od ok. 26. tygodnia ciąży:

- wiedza z zakresu rozwoju ciąży, przebiegu karmienia oraz pielęgnacji, karmienia i psychologii noworodka,
- techniki i ćwiczenia praktyczne stosowane podczas porodu,
- nauka pielęgnacji noworodka.

Program skierowany jest w szczególności do kobiet będących pierwszy raz w ciąży. Warunkiem uczestnictwa w Programie będzie przedstawienie zaświadczenia od lekarza prowadzącego ciążę o braku przeciwwskazań do udziału w Programie profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia”.

Planowany termin realizacji programu Szkoły Rodzenia: od października br. Zajęcia będą odbywać się w formie stacjonarnej lub zdalnej.

Zgłoszenia udziału w Programie Szkoły Rodzenia będą przyjmowane osobiście w przychodni **EPIONE**

w Katowicach przy ulicy

Zawiszy Czarnego 7A

lub telefonicznie pod numerem

512-021-288

lub

504-036-165

, od poniedziałku do piątku w godzinach od

8:00

do

15:00

.



Bezpłatna Szkoła Rodzenia
dla mieszkańców Katowic

Forma zajęć: zajęcia odbywają się cyklicznie
przez 5 kolejnych wtorków od godziny 18.00
Rozpoczęcie: październik 2020r.

Możliwość uczestnictwa w spotkaniach
w dowolnej formie:
■ zdalnej (online) lub ■ stacjonarnej

Miejsce: EPIONE - Zawisy
ul. Zawisy Ciemnego 7a, Katowice



Informacje oraz zapisy w administracji Przychodni:
pn – pt od godz. 8:00 do 15:00
Zadzwonić - tel. 512 023 288 lub 504 036 165



Program finansowany w całości
z budżetu Miasta Katowice na rok 2020.

(kliknij, aby powiększyć)

Źródło: katowice.eu