

„Koperta życia” to kartka, na której osoba starsza lub mieszkająca samotnie, zapisuje swoje imię i nazwisko, nr PESEL, na co choruje, na co jest uczulona, jakie zażywa lekarstwa oraz numery telefonów osób bliskich. Tak przygotowaną informację wkłada do koperty a następnie chowa do lodówki (najlepiej na jej drzwiach). Na lodówce umieszcza informację o znajdującej się w lodówce „kopercie życia”. Dlaczego w lodówce? Bo jest ona w każdym domu i najłatwiej ją znaleźć. Dzięki takiej kopercie ratownik medyczny może dużo szybciej udzielić pomocy. Szacuje się, że dzięki takim informacjom uratowano już w Polsce kilkaset osób. Gotowe formularze, nalepki, instrukcję można pobrać na: **seniorzy.slaskie.pl** ; **ngo.slaskie.pl** ; **slaska.policja.gov.pl**

.