Uprawnienia do leków z listy Ministerstwa Zdrowia nabywa się w dniu swoich 75. urodzin (dotychczasowe uprawnienia do bezpłatnych leków zachowują inwalidzi wojenni, osoby represjonowane , ich małżonkowie pozostający na ich wyłącznym utrzymaniu oraz wdowcy i wdowy po zmarłych inwalidach wojennych i osobach represjonowanych). Od 1 września polscy seniorzy mogą realizować w aptekach recepty oznaczone literą „S". Recepty na bezpłatne leki mogą wypisywać lekarze podstawowej opieki zdrowotnej, niektóre pielęgniarki, uprawnione do wypisywania recept. Oznacza to, że po recepty na darmowe leki najlepiej udać się do swojej przychodni, w której lekarz rodzinny lub pielęgniarka wypiszą odpowiednie recepty.
Nie mają prawa do wypisywania recept na bezpłatne leki lekarze specjaliści, w tym również lekarze prowadzący podczas leczenia w szpitalu.
Do wypisania recepty na lek z bezpłatnej listy wystarczy lekarzowi numer PESEL z dowodu osobistego. Ocenia się, że liczba seniorów w wieku 75+ wynosi 2,7 mln. osób.