



Akcja
"Biegaj z Nami na Stadionie Śląskim".

Zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału w cyklicznych zajęciach biegowych.

W każdy wtorek, w godzinach od 18⁰⁰ do 20⁰⁰, odbywają się **bezpłatne zajęcia** w ramach akcji „**Biegaj z Nami na Stadionie Śląskim**”.

Zajęcia prowadzone są przez doświadczonego i utytułowanego biegacza Augusta Jakubika, który w profesjonalny sposób prowadzi zajęcia zarówno z wytrawnymi biegaczami jak i osobami, które dopiero zaczynają swoją przygodę z bieganiem. Tym drugim instruktor poświęca zdecydowanie więcej czasu.

Należy więc przełamać opory wewnętrzne i stawić się na zajęcia!

Do dyspozycji uczestników szatnia oraz natryski.

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 500-006-412
lub pod adresem poczty elektronicznej: adam.zajac@stadionslaski.pl

Zapraszamy!