



**Wszystkich chętnych,  
bez względu na wiek,  
*zapraszamy*  
na zajęcia w klubie**

**Nordic Walking.**

Jeśli ktoś chce miło spędzać czas i dbać o tężyznę fizyczną, koniecznie musi skorzystać z propozycji Wojewódzkiego Ośrodka Kultury i Sportu "Stadion Śląski" w Chorzowie. Podczas zajęć będziemy nie tylko chodzić, ale także rozmawiać o aktywności ruchowej i jej wpływie na walory zdrowotne, odchudzające i towarzyskie.

Zajęcia będą się odbywać:

- w środy — w godzinach od 16<sup>30</sup> do 18<sup>00</sup>
- w czwartki — w godzinach od 10<sup>30</sup> do 12<sup>00</sup>

Zbiórka uczestników odbywać się będzie 15 minut przed zajęciami, przed Hotelem „Stadion Śląski”.

Więcej informacji w sprawie Klubu Nordic Walking na Stadionie Śląskim można uzyskać:

❖ pod numerem telefonu 32 603 26 80

lub

❖ pod adresem poczty elektronicznej: [jolanta.fujawa@stadionslaski.pl](mailto:jolanta.fujawa@stadionslaski.pl)

**Zajęcia są bezpłatne!**