

W NUMERZE:

Remonty są potrzebne



Na naszym osiedlu na dobre ruszyły remonty. Spółdzielnia prowadzi na bieżąco prace remontowe wg zatwierdzonego przez Radę Nadzorczą planu na 2015 r.

Całość na stronie 3

Nasze „Tysiąclatki” ..



Zespół Pieśni i Tańca „Tysiąclatki” przy Młodzieżowym Domu Kultury w Katowicach w okresie od 18.07. do 30.07.2015 r. reprezentował miasto Osiedle Tysiąclecia, Katowice, oraz Polskę na Międzynarodowych Festiwalach w Stambule -Turcja i Bukareszcie -Rumunia.

Całość na stronie 9

Kto obroni spółdzielczość mieszkaniową?

25 października 2015 r. kolejne wybory do Parlamentu RP. Kończy się kadencja, która nacechowana była okresem wzmożonej walki o przetrwanie spółdzielczości, uznawanej u nas za formę obcą w gospodarce rynkowej tak ze względów natury politycznej (spółdzielnie kierowane były często przez byłą nomenklaturę partyjną) jak i wreszcie natury ekonomicznej, ponieważ z góry założono ich nieefektywność na konkurencyjnym rynku.

Kilka parlamentów i kilkanaście rządów nie potrafiło przygotować i uchwalić dobrego prawa dla spółdzielni. Kluczową sprawą pozostaje system podatkowy dla spółdzielni, który powinien sprzyjać podnoszeniu poziomu odpowiedzialności za spółdzielnie i budowaniu kapitału własnego, to kwestia tego czy jesteśmy w stanie równoważyć cele komercyjne z celami społecznymi. Działania państwa polskiego są wręcz jawnie wymierzone przeciw spółdzielniom i spółdzielcom.

Polski ustawodawca stosuje metodę wyodrębniania poszczególnych pionów spółdzielczości spod działania głównej ustawy z 1982 roku „Prawo spółdzielcze”. Poselskie projekty ustawowe są mechanicznie (w trybie większości sejmowej) przegłosowywane w Sejmie i Senacie, z całkowitym lekceważeniem trybu konsultacji i głosu milionów spółdzielców, a nade wszystko ekspertów prawnych.

Zapewnienia, że prace nad prawem spółdzielczym szły w kierunku reformy spółdzielczości i dostosowania jej do wymogów gospodarki rynkowej były pustosłowiem. W rzeczywistości szły w kierunku zniszczenia i likwidacji polskiej spółdzielczości, były najeżone zapisami antyspółdzielczymi i sprzecznymi z konstytucją, miały tworzyć zasłonę prawną umożliwiającą ostateczne rozgrabienie majątku spółdzielczego. Propaganda antyspółdzielcza zwraca uwagę na próbę narzucenia spółdzielczości różnych ograniczeń za względu na patologie, które mają miejsce w niektórych spółdzielniach, a których jest znacznie więcej w spółkach i chociażby we wspólnotach mieszkaniowych.

Do Sejmu obecnej kadencji trafiło kilka projektów nowelizacji Prawa spółdzielcze-

go oraz kilka projektów dotyczących ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych przygotowanych przez poszczególne ugrupowania polityczne. Trafiły one do Komisji nadzwyczajnej Sejmu, w której dominujący głos miała poseł Lidia Staroń z Platformy Obywatelskiej, znana ze swojej niechęci wobec ruchu spółdzielczego. Przez 3 lata pracy Komisja obradowała nad projektem zgłoszonym przez PSL odnoszącym się do ustawy Prawo spółdzielcze. Ośmielię się napisać, że dobrze, że zabrakło czasu na ustawę o spółdzielniach mieszkaniowych.

Przygotowana przez Komisję nadzwyczajną ustawa Prawo spółdzielcze jest niekorzystna dla spółdzielni i ich członków, ogranicza samorządność, samodzielność i autonomię ruchu spółdzielczego. Wdrożenie tej ustawy doprowadziłoby do rozbitcia całego ruchu spółdzielczego oraz pogorszenia warunków funkcjonowania spółdzielni. Zdecydowali o tym posłowie PO wypaczając całkowicie duch projektu PSL, dotyczącego Raportu o stanie polskiej spółdzielczości przygotowanego pod koniec poprzedniej kadencji przez międzyresortowy zespół kierowany przez Waldemara Pawlaka. Podsumowujące posiedzenie Komisji nadzwyczajnej odbyło się 24 września 2015 r. po to by ustalić i zaprezentować treść ostatniej wersji ustawy nad którą pracują legislatorzy już od 3 lat. Intencją jest pozostawienie na przyszłą kadencję projektu, który będzie zawierał przyjęte przez obecną większość sejmową wnioski z nadzieją, że prace nad projektem ustawy będą kontynuowane. Ale czy będą.....?, bo koalicji w obecnym kształcie PO-PSL raczej nie będzie, a dzisiejsza opozycja ma zupełnie inny pogląd na status spółdzielczości.

Poseł na Sejm obecnej kadencji Łukasz Zbonikowski i wiceprzewodniczący Komisji nadzwyczajnej do rozpatrzenia projektów ustaw z zakresu prawa spółdzielczego napisał w piśmie z dnia 15.04.2015 r.

„..... dla Prawa i Sprawiedliwości ważnym jest, aby dalsze funkcjonowanie spółdzielczości mieszkaniowej podlegało szczególnej ochronie... Jako posłowie Prawa i Sprawiedliwości stoimy na straży interesów

Kto obroni spółdzielczość mieszkaniową?

CIĄG DALSZY ZE STR. 1

spółdzielców i nie pozwolimy, aby byli gorzej traktowani niż pozostali obywatele....” Ale poseł Zbonikowski został skompromitowany i zawieszony w PiS, jak więc odnieść się do tych zapewnień w imieniu PiS???

Nam zwykłym obywatelom i spółdzielcom pozostaje mieć jedynie nadzieje, że wyciągną z tej kadencji wnioski ugrupowania opozycyjne, zwłaszcza PiS, po swoich doświadczeniach ze SKOK-ami i po tym jak kierownictwo tej partii dostrzegło, że spółdzielnie to wcale nie „sprawa prezesów”, a spółdzielnie mieszkaniowe cieszą się uznaniem zwykłych obywateli, bo bronią ich interesów.

Mam nadzieję, że rządzący dostrzegają to, co zdarzyło się podczas ostatnich wyborów prezydenckich. Nie można lekceważyć inicjatyw obywatelskich, – pół miliona podpisów ludzi, którzy nie chcą ustawy w kształcie proponowanym przez PO, głosu ponad 1500 uczestników wysłuchania publicznego w Sejmie, ponad 40 tys. podpisów pod PROTESTEM zainicjowanym przez naszą spółdzielnię. Nowe prawo jest potrzebne, ale takie, które ma służyć rozwojowi. W nowym układzie sił politycznych należałoby znaleźć ośrodek władzy, który zająłby się przygotowaniem kompleksowej ustawy w oparciu o konsultacje ze środowiskiem spółdzielczym. Być może taka inicjatywa wyjdzie od Prezydenta RP, Andrzeja Dudy.

ToNi

Tlenek węgla – zagrożenia w budynkach mieszkalnych

Przepisy Prawa Budowlanego nakładają na właścicieli i zarządców bloków mieszkalnych szereg obowiązków, w tym m.in. obowiązek okresowej kontroli, co najmniej raz w roku, stanu technicznego instalacji gazowych oraz przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych). Kontrole te mają na celu wykrycie niesprawności przewodów kominowych w budynkach mieszkalnych. Wadliwe działanie wspomnianych przewodów może wynikać m.in. z ich szczelności, wad konstrukcyjnych, nie dostosowania istniejącego systemu wentylacji do standardów szczelności stosowanych obecnie okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe.

Czynniki te mogą prowadzić do niedrożności przewodów, braku ciągu, a nawet do powstania zjawiska ciągu wstecznego, polegającego na tym, że dym zamiast wydostawać się przewodem kominowym na zewnątrz, cofa się z powrotem do pomieszczenia.

Obok tego niezwykle istotnym zagadnieniem jest właściwe korzystanie z urządzeń przez samych mieszkańców. W większości nie zdajemy sobie sprawy z tego, że przyczyną zatrucia jest niepełne spalanie, do którego może dojść z powodu zbyt małej ilości tlenu w powietrzu, na skutek szczelnie zamkniętych okien i braku właściwej wentylacji.

Gaz jest szeroko rozpowszechnionym nośnikiem energii, stosowanym powszechnie w gospodarstwach domowych.

Tlenek węgla powstaje podczas procesu niepełnego spalania gazu, który występuje przy niedostatku tlenu w otaczającej atmosferze. Ma silne własności toksyczne. Niebezpieczeństwo zacczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest gazem niewyczuwalnym dla człowieka.

Dostaje się do organizmu przez układ oddechowy, a następnie jest wchłaniany do krwiobiegu. W układzie oddechowym człowieka tlenek węgla wiąże się z hemoglobina 210 razy szybciej niż tlen, blokując dopływ tlenu do organizmu. Stwarza to poważne zagrożenie dla zdrowia i życia człowieka.

Spełniając cztery podstawowe warunki bezpiecznego użytkowania urządzeń spalających gaz można łatwo zapobiec powstawaniu tlenku węgla (potocznie zwanego czadem) i jego przenikaniu do mieszkań. Są to:

1. prawidłowa instalacja gazowa,
2. stały dopływ świeżego powietrza,
3. swobodny odpływ spalin,
4. właściwa eksploatacja zapewniająca dobry stan techniczny urządzenia gazowego.

Prawidłowa instalacja gazowa

Zainstalowania lub wymiany piecyka gazowego może dokonać jedynie uprawniony specjalista, zgodnie z instrukcją producenta. Wykonywanie prac instalacyjnych i regulacyjnych przez osobę nieuprawnioną może stworzyć zagrożenie dla zdrowia i życia mieszkańców. Takie same wymagania co do prac instalacyjnych i regulacyjnych, dotyczą kuchenek gazowych. Kuchenka powinna znajdować się jak najbliżej wywiewnej kratki wentylacyjnej, a stanowiska pracy powinny być usytuowane między oknem a kuchenką, tak, aby nad nimi następował przepływ świeżego powietrza.

Stały dopływ świeżego powietrza

Stały dopływ świeżego (zewnątrznego) powietrza do urządzenia, w którym następuje spalanie gazu ma podstawowe znaczenie. Brak dopływu świeżego powietrza powoduje niedobór tlenu. Wynikiem tego niedoboru jest niepełne spalanie i powstawanie tlenku węgla. Następuje to wówczas, gdy np. okna mieszkania są szczelnie zamknięte. Stały dopływ świeżego powietrza do mieszkania jest również warunkiem niezbędnym swobodnego odpływu spalin. W związku z tym należy pamiętać aby: **przed każdą kąpielą dobrze przewietrzyć łazienkę, a nawet przygotować ją „wcześniej”, szczelne okna by-**

ły wyposażone w nawiewniki powietrza, a podczas kąpieli uchylone było skrzydło okienne w mieszkaniu lub łufcik.

Zasłanianie kratki wentylacyjnych zarówno nawiewnej w drzwiach do łazienki jak i wywiewnej na wlocie do przewodu wentylacyjnego oraz zmniejszanie powierzchni otworów w dolnej części drzwi łazienkowych poniżej 220 cm² grozi śmiertelnym zatruciem.

Ważna jest także wymiana kratki wentylacyjnych na ścianach łazienki i kuchni, ponieważ należy stosować wyłącznie kratki bez jakichkolwiek dodatkowych elementów umożliwiających zmienianie ich przekroju czynnego.

Przy dłuższym włączeniu gazowego podgrzewacza wody warto nawet uchylić drzwi od łazienki tak, aby dopływ tlenu był możliwie największy, bowiem praca piecyków łazienkowych pogarsza się przy dużej wilgotności powietrza, ponieważ zmniejsza się zawartość tlenu w powietrzu. Jest to szczególnie ważne przy wysokich temperaturach zewnętrznych (takich np. jak były tego lata), a także przy silnych wiatrach i mrozach.

Skrajne warunki atmosferyczne – silne mrozy, wiatry a także upały są bardzo niekorzystne dla prawidłowej wentylacji i odprowadzania spalin.

W czasie upałów maleje podciśnienie wytwarzane przez system kominowy, które uzależnione jest od różnicy pomiędzy temperaturą powietrza zewnętrznego a temperaturą spalin w przewodach spalinowych. Zbyt słaby ciąg kominowy staje się niewystarczający do odprowadzenia spalin z budynku, co stwarza śmiertelne zagrożenie.

Utрудnione odprowadzenie spalin na zewnątrz budynku i zachwianie prawidłowej pracy wentylacji powodują także duże mrozy i silne wiatry, które mogą nawet wtłaczać spaliny z kanałów spalinowych do mieszkań – szczególnie tych na najwyższych piętrach.

Dlatego w okresie upałów, silnych mrozów i wiatrów należy ostrożnie i z rozwagą korzystać z piecyków gazowych.

Swobodny odpływ spalin

Piecyk gazowy powinien być szczelnie przyłączony do przewodu spalinowego, a przewód spalinowy musi być szczelny i drożny. Nieszczelny komin powoduje osłabienie ciągu lub może być przyczyną przenikania spalin do sąsiadujących z nim pomieszczeń.

Warunkiem swobodnego odpływu spalin jest jednak nie tylko drożny przewód spalinowy, lecz **także stały dopływ świeżego powietrza do pomieszczenia, w którym następuje spalanie gazu. Nie będzie odpływu spalin, jeżeli pracujący piecyk gazowy będzie się znajdował w zamkniętym, uszczelnionym mieszkaniu.** Stały dopływ powietrza do pomieszczenia, w którym włączono piecyk gazowy, jest więc warunkiem niezbędnym do spełnienia dwóch podstawowych wymagań bezpieczeństwa – zupełnego spalania gazu i swobodnego odpływu spalin. Podczas kąpieli nie należy włączać wentylatora w kuchni lub w innym miejscu w mieszkaniu, ponieważ jego działanie osłabia naturalny ciąg spalin w przewodzie spalinowym piecyka gazowego.

Warto zwrócić uwagę na odpowiednią rurę spalinową odprowadzającą spaliny od piecyka łazienkowego do przewodu kominowego. Zalecana jest rura kwasoodporna ze stali, która ma większą sztywność i twardość niż ta wykonana z aluminium, ponieważ nie pozwala na rozciągnięcie i zagięcie, powodujące zmniejszenie przekroju roboczego oraz eliminuje proces korozji, występujący podczas kontaktu rury ze spalinami o kwaśnym odczynie.

Dobry stan techniczny urządzenia gazowego

Urządzenia gazowe powinny być utrzymywane w czystości i w dobrym stanie technicznym, a także okresowo kontrolowane zgodnie z zaleceniami producenta. Obowiązek utrzymania wymaganego stanu technicznego urządzeń ga-

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Remonty są potrzebne

Prace remontowe i inwestycyjne prowadzone przez Spółdzielnię idą pełną parą. Niestety okres wakacyjny nie był sprzyjający dla prowadzonych robót budowlanych. Panujące prawie przez półtora miesiąca bardzo wysokie temperatury mocno ograniczały, a czasami nawet uniemożliwiały ich realizację.

W związku z powyższym aktualnie wykonawcy realizujący roboty na rzecz Spółdzielni zostali zobowiązani do zwiększenia obsady osobowej celem wykonania prac, które nie mogły być realizowane ze względu na niesprzyjające warunki atmosferyczne.

Do dnia dzisiejszego zakończono lub są w trakcie realizacji prace związane z:

- remontem elewacji w budynkach przy ul. Piastów 3, 5, 8, 16, Tysiąclecia 6, 21, 25, Chrobrego 2, 9, 38, Zawiszy Czarnego 6, 6a, 10, A.Krajowej 281-295,
- wykonaniem zadaszeń wejść do budynków Tysiąclecia 19, Piastów 22
- przebudową zewnętrznych ścian ciągu komunikacyjnego w budynkach przy ul. B. Chrobrego 9 i 32,
- wymianą drzwi z korytarzy lokatorskich na klatkę awaryjną w budynku przy ul. Piastów 9,
- wymianą pionów kanalizacyjnych w budynkach przy ul. Tysiąclecia 88, Piastów 9,
- wymianą poziomu kanalizacyjnego w budynku przy ul. Chrobrego 31,
- remontem dachów i kominów w budynkach przy ul. B. Chrobrego 38, Piastów 9, 24, Tysiąclecia 88, Z. Czarnego 6,
- remontem przewiązek w budynku przy ul. Tysiąclecia 1
- remontem korytarzy lokatorskich wraz modernizacją oświetlenia w budynku przy ul. Z.Czarnego 2,
- wymianą wciągarek w budynku przy ul. Ułańskiej 11,
- wymianą drzwi kabinowych i sterowania dźwigów w budynkach przy ul. Z.Czarnego 9, Ułańska 7, Piastów 9,
- wymianą tablic elektrycznych piętrowych i administracyjnych w budynkach przy ul. Piastów 3, 5, 9, 16, 24, 26,
- wymianą drzwiczek w tablicach licznikowych w budynkach przy ul. Chrobrego 9, 13, 31, 32, 37, 38,
- remontem parkingów, chodników oraz wykonaniem nowych miejsc postojowych w rejonie budynków przy ul. Piastów 3, 10, 22-24, Tysiąclecia 88, 92, Chrobrego 9, 31,
- remontem traktów prowadzących do Parku Śląskiego w rejonie budynków przy ul. Piastów 3, Ułańskiej 16,
- remontem parkingo-garażu przy ul. Z.Czarnego 2a.

Kontynuowane są również prace związane z montażem i uruchomieniem szlabanów w rejonie budynków przy ul. Piastów 9, 16, 18, Tysiąclecia 7, 9, 15 i Chrobrego 31, 32, 38, 43.

Ponadto na podstawie zgłoszeń mieszkańców realizowane są na bieżąco prace związane z usuwaniem uszkodzeń w lokalach mieszkalnych oraz prace konserwacyjne mające na celu utrzymanie całych zasobów w należyтым stanie technicznym.

Należy pamiętać, że tylko systematyczne prowadzenie prac remontowych i konserwacyjnych oraz okresowa kontrola obiektów i terenów przyległych pozwala na zapewnienie bezpiecznego korzystania z budynków oraz urządzeń i instalacji w nich zabudowanych.



Korzystajmy z ubezpieczenia

Jak co roku, Spółdzielnia Mieszkaniowa „Piast” wybiera najkorzystniejszą cenowo i rzeczowo ofertę towarzystwa ubezpieczeniowego celem ubezpieczenia naszego majątku. W bieżącym roku Zarząd Spółdzielni ponownie podpisał umowę z największym ubezpieczycielem na naszym rynku – PZU S.A. – na ubezpieczenie od ognia i innych zdarzeń losowych, ubezpieczenie od kradzieży, ubezpieczenie sprzętu elektronicznego oraz ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej.

Umowa z PZU S.A. została wybrana spośród wielu rozpatrywanych ofert. O ponownym wyborze tego towarzystwa zadecydowało kilka czynników, takich jak suma i zakres ubezpieczenia, wysokość składki czy też w większości klauzul brak franszyzy – czyli kwoty, poniżej której ubezpieczyciel nie ponosi odpowiedzialności za szkodę. Na wybór wpływ miał również sposób likwidacji szkód.

Przedmiot i zakres ubezpieczenia

PZU S.A. ubezpiecza majątek Spółdzielni w opcji dla klientów korporacyjnych, rozszerzonej o wybrane klauzule. Przedmiotem ubezpieczenia objęte są m.in.: budynki mieszkalne, pawilony, budynki biurowe, mała architektura, wyposażenie, itd.

Zakres ubezpieczenia to: pożar, uderzenie pioruna, eksplozja, upadek pojazdu powietrznego, katastrofa budowlana, deszcz nawalny, dym, grad, huk ponaddzwiękowy, huragan, lawina, osuwanie się ziemi, powódź, przepięcia, sadza, śnieg, uderzenie pojazdu lądowego, zapadanie się ziemi, upadek budynków i przedmiotów na ubezpieczone mienie, trzęsienie ziemi, dewastacje, kradzież z włamaniem i rabunek, sprzęt elektroniczny, odpowiedzialność cywilna za szkody wyrządzone osobom trzecim w związku z prowadzoną działalnością, zarówno w mieniu stałym, jak i ruchomym.

Wniosek do administracji

Z ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej mogą korzystać mieszkańcy naszych zasobów. Najliczniej zgłaszane to przypadki zalań mieszkań z nieszczelnej kanalizacji. Istnieją tu dwie drogi postępowania:

1) Informację o szkodzie należy zgłosić we właściwej Administracji Osiedla. Protokół z powstałej szkody zostaje spisany przy udziale lokatora i tylko on jest podstawą do zgłoszenia szkody.

2) W przypadku posiadania przez lokatora indywidualnej polisy szkodę może on zgłosić do swojego ubezpieczyciela. Ubezpieczyciel zwróci się następnie do Spółdzielni o potwierdzenie szkody i regresem ubezpieczeniowym będzie żądał roszczenia zwrotnego, czyli zwrotu kwoty wypłaconej mieszkańcowi przez podmiot odpowiedzialny za wyrządzenie szkody.

Termin zgłoszenia szkody

Szkodę najlepiej zgłosić jak najszybciej. Liczy się bowiem kwestia przedstawienia dowodów zaistniałej szkody – im dłużej zwlekamy ze zgłoszeniem szkody, tym kwestia ta może stawać się coraz bardziej sporna. Problem przedawnienia roszczeń z tytułu umowy ubezpieczenia reguluje art. 819 kodeksu cywilnego. Umowy ubezpieczenia przedawniają się po upływie trzech lat od dnia, w którym nastąpiła wymagalność roszczenia. Bieg przedawnienia roszczenia zaczyna się z chwilą, w której osoba uprawniona do świadczenia dowiedziała się o zdarzeniu i przysługującym jej uprawnieniu. Bieg przedawnienia przerywa się przez zgłoszenie ubezpieczycielowi tego roszczenia lub przez zgłoszenie zdarzenia objętego ubezpieczeniem. Przedawnienie roszczeń powoduje, że zakład ubezpieczeń może się zwolnić z wypłaty odszkodowania. Wówczas ubezpieczyciel, pomimo istnienia roszczenia, nie ma obowiązku jego zaspokojenia.

Zalanie przez sąsiada

Należy zdawać sobie sprawę, że ubezpieczyciel nie wypłaci odszkodowania w przypadku, gdy zaleje nas sąsiad mieszkający piętro wyżej. W takiej sytuacji należy korzystać z polisy ubezpieczenia mieszkania sąsiada lub z jego polisy OC w życiu prywatnym. Można też zgłosić szkodę z własnej polisy ubezpieczenia mieszkania. Wówczas to ubezpieczyciel poszkodowanego mieszkańca wypłaci odszkodowanie i będzie go reprezentował w dalszym postępowaniu, czyli regresem będzie domagał się pokrycia strat z polisy lub pieniędzy winnego sąsiada. Jeśli żadne z mieszkań nie jest ubezpieczone, pozostaje tylko załatwienie sprawy pomiędzy mieszkańcami. Osoba, która zalała mieszkanie może np. zobowiązać się do pokrycia kosztów remontu z tego tytułu. W przypadku niewywiązania się przez sprawcę z naprawy szkody pozostaje poszkodowanemu skierowanie sprawy na drogę postępowania przed sądem cywilnym.

Odmowa wypłaty odszkodowania

Może się zdarzyć, że ubezpieczyciel odmówi wypłaty odszkodowania, muszą jednak zaistnieć ku temu specjalne przesłanki. Do takich przypadków może dochodzić np. w przypadku obowiązywania franszyzy, czy też w wyniku niedbałości o stan techniczny zasobów. To drugie, w naszym przypadku, w rezultacie przeprowadzanych okresowo przeglądów technicznych infrastruktury, praktycznie nie występuje.

Jarosław Będkowski

Jak odstraszać gołębie !

Gołębie to urokliwe ptaki, których widok tak często cieszy oko. Jednak te ptaki potrafią być bardzo uciążliwe. Skąd biorą się te stada ptactwa na osiedlach i w miastach? To вина ludzi – mieszkańcy sprowadzają ptaki na własne życzenie.

Podczas lata nie wolno dokarmiać ptactwa! Człowiek dokarmiający ptaki ingeruje w prawo selekcji naturalnej i tłumi instynkty zwierząt. Przez nas stają się mało samodzielne. Otrzymując łatwy pokarm ptaki szybko się do tego przyzwyczajają i zaprzestają samodzielnego poszukiwania jedzenia. Niestety mieszkańcy bardzo często rozrzucają resztki chleba i innych pokarmów.

Dokarmiając ptaki zaburzamy ich środowisko naturalne zwłaszcza wtedy, gdy wokół jest pełno pokarmu naturalnego. Ptaki szybko oswoją się z przyjaznymi gestami ludzi i domagają się jedzenia w sposób napaśliwy. Regularnie dokarmiane ptaki szybko przybierają na wadze i stają się ociężałe, co negatywnie wpływa na ich zdrowie. Dokarmianie ptaków odbija się na estetyce miasta, osiedla. Im łatwiej zdobyć im żywność, tym więcej odchodów ląduje na chodnikach, ławkach, samochodach, budynkach i ubraniach mieszkańców.

Gołębie stanowią problem w większości miast i osiedli mieszkaniowych Polski.

Z powodu ich obecności widzimy zanieczyszczone budynki i elewacje, odpychające wyglądem gzymsy, dachy i rynny – to częsty widok w polskich miastach. Wpływa to bezpośrednio na estetykę obiektu i generuje dodatkowe wydatki na jego czyszczenie lub renowację. Jednak zanieczyszczone przez gołębie elewacje to nie jedyny problem związany z tymi ptakami. Gołębie przyczyniają się do zachorowań lu-

dzi na różne choroby odzwierzęce, a ich upierzenie jest dla wielu z nas czynnikiem alergennym.

Wiedzą coś o tym mieszkańcy bokowisk i kamienic, w których gołębie potrafią zaburzać rytm dnia i snu.

Ptaki te znajdują miejsca na balkonach i parapetach. Są bardzo głośne i uciążliwe, nie dają spać z rana i zostawiają sporo odchodów. Aby pozbyć się gołębi z balkonów i parapetów stosuje się metody zarówno domowe jak i specjalistyczne:

- Pierwsza i podstawowa sprawa to trzeba pamiętać, by pod żadnym pozorem nie dokarmiać gołębi. Dokarmianie może spowodować, że ptaki się przyzwyczajają i będą chętnie wracać w to miejsce.
- Kolejnym sposobem jest wstawienie siatki, tej podobnej do ogrodowej, nie pozwoli ona wlatywać gołębiom w obręb balkonu czy parapetu.
- Domowym sposobem jest umieszczenie na balkonie płyt CD, które dzięki odbłaskowi odstraszą gołębie, podobne wszelkiego rodzaju blaszki czy wiatraczki, którymi bawią się dzieci.
- Również dobrą metodą jest używanie nagrań audio. Gołębie boją się odgłosów wydawanych przez sowy czy jastrzębi. Można więc puszczać nagranie z odgłosami jakie robią te ptaki, to z pewnością odstraszy gołębie.
- Warto też spróbować bardzo znanego i popularnego sposobu, czyli wywieszania barwnych flag, szmatek lub balonów czy woreczków foliowych, które wywołują u gołębi niepokój.

Godne uwagi jest również skorzystanie ze strachów na gołębie. W tej roli najlepiej sprawdzają się drapieżniki – wypchane ptaki drapieżne albo balony z namalowanymi oczami przypominającymi spojrzenie sowy.

Skutecznym rozwiązaniem jest sięgnięcie po wsparcie ze strony sokolników, co często jest praktykowane na terenie lotnisk. Drapieżnik latający nad danym terytorium nie pozwoli gołębiom beztrudno zanieczysz-

Jesienne piękno

Jest pogodny, słoneczny dzień października. Jesień pełną parą wkradła się w otaczający mnie krajobraz. Ciepły wiaterek zawiewa kolorowe liście uczeplone jeszcze gałęzi, a te, które już opadły wygrzewają się w promieniach powoli już zachodzącego słońca. Spalona po upalnym lecie trawa, nabiera ciemnozielonego koloru i próbuje wydostać się nad poziom przykrywających ją liści. Otaczające mnie krzewy nabrały żółtego i pomarańczowego koloru, natomiast dzikie wino pnące się na pergolach i pobliskich latarniach nabrało pięknego czerwonego koloru. W pobliżu delikatnie spływa woda z fontanny, a jej szum pobudza moje myśli. Siedząc na ławeczce, zamykam oczy, wystawiam twarz do ogrzewającego mnie jeszcze słońca i napawam się tym momentem jak najdłużej. Jest cicho, jest czysto, jest pięknie. Nieopodal bawią się dzieci, które swoimi zabawami i śmiechem dodają miejscu jeszcze większego uroku. Gdzie jestem? To nie park, nie uzdrowisko, ani nie miejscowość wypoczynkowa. Jestem na Placu Seniora na Górnym Tysiącleciu, a te wszystkie piękne rzeczy mam w zasięgu ręki, bo mieszkam tu.

W tym momencie, kiedy wszystko jest takie doskonale powinienam zakończyć moją opowieść, ale...

Sprzyjająca aura przyciągnęła na skwer również innych spacerowiczów, to właściciele psów wraz ze swymi pupilami. Spotykają się na trawnikowym skwerze, gdzie zachęcają swoje zwierzęta do zabawy. Psy szczekają upominając się o wyrzucenie patyka z ręki, a ich właściciele przekrzykują się wzajemnie wymieniając się najświeższymi informacjami z podwórka. Nie zwracają uwagi na bawiące się dzieci, odpoczywających na ławkach, czy akurat przechodzących przechodniów. Skwer traktują jako wybieg dla swoich pupili, a odpoczywających jak intruzów.

Głośne ujadanie przeszkadza starszym osobom, więc rezygnują z odpoczynku, mamy bawiących się dzieci kończą zabawę, gdyż rozbrykane zwierzęta są natarczywe, a pozostawione „miny” niebezpieczne dla butów.

Skwer pustoszeje. Odchodzą również właściciele psów wraz ze swoimi pupilami, pozostawiając po sobie tylko niesmak i psie kupy.

Ja też się zbieram. Od fontanny wieje chłodem, liście przestały mienić się kolorami, słońce zaszło. Mijam puste ławeczki, kosze na śmieci i puste pojemniki na psie odchody, dookoła cisza.

Drogi czytelniku, jeżeli masz pupila, spaceruj z nim na smyczy, sprzątaj po nim odchody, odpoczywaj wraz z innymi i daj dobry przykład, korzystaj z pięknych uroków jesieni.

MJ

➔ czać żadnego budynku. W przypadku korzystania z domowych sposobów odstraszania gołębi warto stosować kombinację różnych metod. W przeciwnym razie, gołębie szybko przyzwyczajają się do nowych warunków. Powinniśmy zdecydowanie pamiętać o ich niedokarmianiu. To, że ptaki upodobały sobie dane miejsce wypoczynku bądź gniazdowania nie jest dziełem przypadku. Znalezienie w pobliżu źródła wody i pokarmu, gołębie traktują jako zaproszenie do regularnych odwiedzin. Niestety nikt nie stosuje się do zaleceń specjalistów. Ludzie rozrzucają resztki gdzie popadnie. Sporo osób dokarmia ptaki regularnie, nie wiedząc, że tak naprawdę robią tym zwierzętom krzywdę. Jest jeszcze inny problem. Gołębie odchody, które są wyjątkowo niebezpieczne dla zdrowia człowieka. Kontakt z odchodami po gołębiu może wywołać groźną dla człowieka chorobę – drożdżycę europejską. Ptaki także roznoszą pasożyty.

Przyzwyczajone do obecności ludzi gołębie stają się wręcz bezczelne. Nie mają oporów by podejść do człowieka – kiedyś potencjalnego wroga.

Jednakże dopóki nie zaprzestaniemy dokarmiania ptaków, dopóty będą one licznie ściągają do miasta czy naszego osiedla. Warto się nad tym zastanowić zanim rozsypimy bezmyślnie kolejną porcję ziarna czy rozkruszonego chleba.

MW/IIIKW/2015

Tlenek węgla

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

zowych i ich udostępnienia do kontroli nakłada na użytkownika lokalu Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w sprawie warunków technicznych użytkowania budynków mieszkalnych. W trosce o bezpieczeństwo własne i swojej rodziny do tego obowiązku powinien się poczuwać każdy użytkownik urządzeń gazowych. Piecyk gazowy używany od wielu lat należy niezwłocznie zgłosić do kontroli. Stary, zużyty, nie czyszczony i rozregulowany piecyk gazowy zagraża życiu, ponieważ niesprawne technicznie urządzenie gazowe może spalać część gazu ziemnego do tlenku węgla nawet wtedy, kiedy ilość dostarczanego powietrza jest wystarczająca. Dlatego naprawa i konserwacja urządzenia gazowego może być powierzona wyłącznie osobom posiadającym odpowiednie uprawnienia.

Dlatego gdy poczujesz gaz:

- zawiadom jak najszybciej pogotowie gazowe i administrację,
- powiadom sąsiadów,
- nie włączaj światła ani nie uruchamiaj żadnych urządzeń elektrycznych,
- nie zapalaj zapalniczek,
- zamknij zawory gazu w mieszkaniu,
- otwórz szeroko okna, wyjdź na zewnątrz budynku.

Objawami zatrucia tlenkiem węgla są:

- ból głowy,
- zawroty głowy,
- ogólne zmęczenie,
- duszność,
- trudnościami z oddychaniem, oddech przyspieszony, nieregularny
- senność,
- nudności.

Oslabienie i znużenie, które czuje zaczadzony, oraz zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia powodują, że jest on całkowicie bierny (nie ucieka z miejsca nagromadzenia truczyny), traci przytomność i – jeśli nikt nie przyjdzie mu z pomocą – umiera.

Pierwszą pomocą przy zatruciu tlenkiem węgla jest:

- natychmiastowe zapewnienie dopływu świeżego, czystego powietrza,
- jak najszybsze wyniesienie osoby poszkodowanej w bezpieczne miejsce, na świeże powietrze,
- rozluźnienie poszkodowanemu ubrania, ale nie rozbieranie go, gdyż nie można doprowadzić do jego przemarznięcia,
- wezwanie służb ratowniczych (pogotowie ratunkowe – tel. 999, straż pożarna – tel. 998 lub 112) oraz pogotowie gazowe. Jeśli po wyniesieniu na świeże powietrze zaczadzony nie oddycha, należy niezwłocznie przystąpić do wykonania sztucznego oddychania i masażu serca.

Pamiętajmy więc aby:

- nie zasłaniać kratki wentylacyjnych i otworów nawiewnych,
- w przypadku wymiany okien na nowe, sprawdzić poprawność działania wentylacji, ponieważ nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację,
- systematycznie sprawdzać ciąg powietrza, np. poprzez przykładanie kartki papieru do otworu, bądź kratki wentylacyjnej; jeśli nic nie zakłóca wentylacji, kartka powinna przywrzeć do wyżej wspomnianego otworu lub kratki,
- często wietrzyć pomieszczenie, w których odbywa się proces spalania (kuchnie, łazienki), a najlepiej zapewnić, nawet niewielkie, rozszczelnienie okien, choćby przez uchylenie okna w mieszkaniu,
- przy instalacji urządzeń i systemów grzewczych należy korzystać z usług wykwalifikowanej osoby,
- użytkować sprawne techniczne urządzenia, w których odbywa się proces spalania zgodnie z instrukcją producenta: kontrolować stan techniczny urządzeń grzewczych,
- stosować urządzenia posiadające stosowne dopuszczenia w zakresie wprowadzenia do obrotu;
- w sytuacjach wątpliwych należy żądać okazania wystawionej przez producenta lub importera urządzenia tzw. deklaracji zgodności, tj. dokumentu zawierającego informacje o specyfikacji technicznej oraz przeznaczeniu i zakresie stosowania danego urządzenia.

Warto rozważyć zamontowanie w domu autonomicznych czujek tlenku węgla. Koszt zamontowania takich czujek jest niewspółmiernie niski do korzyści, jakie daje zastosowanie tego typu urządzeń – uratowanie życia. Nabywając takie urządzenie sprawdźmy, aby posiadało ono polski certyfikat.

Pamiętajmy!

Od stosowania się do powyższych rad może zależeć zdrowie i życie nasze oraz naszych bliskich.

LATO W SOK

Lato w Spółdzielczym Ośrodku Kultury przebiegało spokojnie ze względu na okres wakacyjny, w którym większość naszych stałych bywalców niestety nas opuszcza. My natomiast zamiast odpoczywać zajmowaliśmy się organizowaniem wycieczek oraz planowaniem rozwoju już działających sekcji jak i otwieraniem nowych.

W dniu 11-13.09.2015 nasze wspaniałe Panie Seniorki ze Spółdzielczego Ośrodka Kultury, dzięki pomocy Spółdzielni Mieszkaniowej Piast wzięły udział w historycznym Świątku Winobrania, które odbyło się w Znojmie. Malownicza wycieczka w swoim programie zawierała również zwiedzanie zamku Bouzov, najstarszego klasztoru benedyktynów na Morwach oraz ruin zamku Devický. Wycieczka udała się doskonale i na długo pozostanie w pamięci uczestniczek.



Spółdzielczy Ośrodek Kultury nie zapomniał, także o najmłodszych członkach naszego klubu. Z początkiem listopada zostanie otworzona nowa sekcja tradycyjnego sportu olimpijskiego jakim jest Judo. Chcąc zadbać o ogólny rozwój naszych dzieciaków, dać im szansę osiągania sukcesów sportowych i odciągnąć od telewizora i komputera narodził się pomysł otwarcia wyżej wymienionej sekcji. Znaleźliśmy jednego z najbardziej utytułowanych zawodników w Polsce Przemka Matyjaszka, V zawodnika



Igrzysk Olimpijskich w Pekinie 2008, który zgodził się poprowadzić treningi. Jest trenerem z wieloletnim stażem, który oprócz prowadzenia dzieci ma w planach rozszerzenie treningów Judo o sekcję dla dorosłych.

Również nasze zajęcia baletowe i taneczne obrały dużo bardziej profesjonalny kierunek dzięki nowym doskonale wykwalifikowanym instruktorom, którzy oprócz prowadzenia sekcji gimnastycznej, tańczą również w Teatrze Śląskim i zajmują się tańcem zawodowo z prawdziwą pasją. Dzieci będą miały szansę dużo więcej się nauczyć „rozwinąć skrzydła” a na pokazach oraz festynach naszej spółdzielni wzbudzać zachwyt obserwatorów.

Na prośbę rodziców zwiększyliśmy liczbę godzin zajęć z języka angielskiego dla dzieci a dla dorosłych został przeprowadzony nabór na cieszący się ogromnym zainteresowaniem kurs komputerowy, który oprócz kontynuacji doczekał się zupełnie nowej edycji, w której uczestnicy od podstaw zgłębiać będą wiedzę na temat rozrywki, obsługi i pracy na komputerze.

W planach mamy również otwarcie sekcji piłki nożnej dla dzieci, które będą mogły korzystać z naszego orlika. Sport ten cieszy się ogromnym zainteresowaniem tak więc liczymy na dużą liczbę chętnych, z których w przyszłości wyrosną świetnie wytrenowani piłkarze.

Przypominamy, że Spółdzielczy Ośrodek Kultury otwarty jest na propozycje mieszkańców i zawsze bierze pod uwagę Państwa pomysły i uwagi.

sok

Sposób na wnuczka - metodą oszusta

Rozpacz i oszołomienie to emocje towarzyszące nieszczęśnikom, którzy wpadli w pułapkę zastawioną przez przebiegłych oszustów. Podstęp, o którym mowa polega na podszyciu się zbira pod członka rodziny, a prowadzi do wyłudzenia pieniędzy. Najbardziej narażone na niebezpieczeństwo są osoby w podeszłym wieku. Ogromna wiedza przestępców na temat życia „ofiary” usypia jej czujność. Wówczas, pod wpływem emocji podejmuje ona decyzje, o ‘dobrowolnym’ przekazaniu danej sumy pieniędzy w ręce oszusta.

O oszustwach metodą „na wnuczka” jest coraz głośniejsze. Media nadają sprawie rozgłos i apelują o ostrożność. Najpopularniejsze scenariusze odgrywane przez naciągaczy dotyczą następujących aspektów:

- Wypadek,
- Porwanie,
- Zwrot długu znajomemu,
- Zakup nieruchomości.

Jak wygląda owe zjawisko w praktyce? Oto jedna z wielu historii, która wydarzyła się naprawdę. Jeden z licznych schematów, na którym opierają się zbrodniarze.

W mieszkaniu rozlega się dzwonek telefonu. Po krótkim czasie odbiera kobieta.

– *Slucham?*

W słuchawce pojawia się głos młodej dziewczyny- *Babciu, to ja. Jestem z rodzicami u notariusza i pilnie potrzebujemy Twojej pomocy!* w głosie dziewczyny słychać przejęcie i emocje, które automatycznie paraliżują babcię znajdującą się po drugiej stronie słuchawki.

– *Wnuciu, co się dzieje?* - pyta zatroskana i niczego nieświadoma babcia.

– *Nic takiego, nie martw się. Chodzi o to, że złapałam niesamowitą okazję. Wiesz, że od jakiegoś czasu szukam mieszkania. Wyobraź sobie, że znalazłam! Mało tego! To niesamowita okazja. Zabrałam rodziców,*

aby mogli je obejrzeć. Od razu wpadło im w oko. Niestety pośrednik powiadomił nas, że jeśli nie zdecydujemy się na nie od razu, to okazja przejdzie nam koło nosa. Mają chętnych na ten lokal, którzy zdeklarowali się dziś podpisać stosowne dokumenty. Po krótkim namyśle, zdecydowałam się na zakup. Rodzice zaproponowali mi pomoc, jednak to nie wystarcza. Dzwoniłam już do babci (tu padło realne imię drugiej babci dziewczyny) też pomoże. Brakuje jeszcze 5000 zł., pomożesz?

– *Dobrze wnuciu, oczywiście że pomogę. Ale powiedz mi coś jeszcze.*

– *Babciu nie ma czasu! Wszyscy na nas czekają, a sama wiesz, że czas to pieniądz. Sluchaj tata wysłał do Ciebie kolegę z pracy, aby odebrał pieniądze i podrzucił je do nas. Babciu dziękuje i obiecuje, że wszystko Ci wynagrodzi!!! Muszę kończyć, ale jak załatwimy wszystkie formalności to przyjadę do Ciebie z rodzicami i wszystko Ci opowiem.*

Po tych słowach, połączenie zostało urwane. Kobieta długo zastanawiała się, co zrobić. W ostateczności zdecydowała się zadzwonić do córki. Odebrała jej mowę, kiedy dowiedziała się, że sytuacja, o której przed momentem rozmawiała- nie miała miejsca. Córka „ofiary” niezwłocznie powiadomiła policję.

Ta historia, dzięki odpowiedniej reakcji kobiety zakończyła się fortunnie. Nie wszyscy jednak mogą pochwalić się podobnym szczęściem. W ciągu ostatnich miesięcy ilość podobnych przestępstw drastycznie wzrosła. Ponadto, popularny zwrot „na wnuczka” coraz częściej zastępowany jest inną terminologią. W słuchawce możemy usłyszeć osobę podającą się za urzędnika, pracownika Spółdzielni, kominiarza bądź policjanta. Gdy w grę wchodzi pieniądze- upewnij się, że nie rozmawiasz z oszustem. Niech przytoczona opowieść będzie dla nas przestrożą. Bądźmy czujni i nie dajmy się oszukać. Jeśli coś wzbudzi nasz niepokój, zbadajmy podłoże sprawy. **Niech przezorność wykluczy pochopność – wówczas będziemy mogli spać spokojnie.**

Jolanta Wilga

NASZE „TYSIĄCLATKI” NA MIĘDZYNARODOWYCH SCENACH W STAMBULE I BUKARESZCIE

Zespół Pieśni i Tańca „Tysiąclatki” przy Młodzieżowym Domu Kultury w Katowicach w okresie od 18.07. do 30.07.2015 r. reprezentował miasto Osiedle Tysiąclecia, Katowice oraz Polskę na Międzynarodowych Festiwalach w Stambule -Turcja i Bukareszcie -Rumunia.

Na festiwalu wyjechały 2 grupy folklorystyczne zespołu. W drodze odwiedziliśmy miasto Szeged na Węgrzech, a po zwiedzeniu miasta odpoczywaliśmy przy źródłach termalnych w Morachalom.

W Stambule gospodarze przywitani nas w Hotelu „Fatih” w samym centrum miasta. W kolejnych dniach zwiedziliśmy zabytki Stambułu: Hagia Sophia, Błękitny Meczet, Kryty Bazar, Most Bosforski, Cysterny, Top Kapı oraz okoliczne meczety i parki.

Festiwal w Stambule miał nieco inny charakter, gdyż zaszły zmiany z powodu ogłoszonej w Turcji żałoby narodowej. Program festiwalu zawężono do międzynarodowych spotkań integracyjnych, wizyt i ograniczonych prezentacji w małych grupach folklorystycznych.

Z rąk prezydenta miasta Stambuł otrzymaliśmy należną nagrodę w obecności kamer telewizyjnych.

24 lipca 2015r. wyruszyliśmy do Bukaresztu, by przeżyć drugą przygodę artystyczną.

Pobyty w wytwornym Hotelu „Rin - Center” był miłą niespodzianką. Zwiedzając miasto, odmienne od Stambułu, zwiedziliśmy zabytki pochodzące z różnych epok i prezentujące różnorodne style architektoniczne. Zobaczyliśmy gmach Parlamentu, cerkwie, place zabytkowe oraz miejsca rekreacji mieszkańców Bukaresztu.

Na ulicach stolicy Rumunii tańczyliśmy wśród zespołów innych krajów. Na paradach śpiewaliśmy polskie przyspiewki – witani serdecznie przez ulicznych widzów. Na koncertach festiwalowych nie było nam równych. Publiczność potwierdzała piękno i program artystyczny naszych prezentacji długo trwającymi oklaskami. W uznaniu dyrektor festiwalu wręczył nam Dyplom Uznania i Specjalną Nagrodę festiwalową.

Współzawodnictwo międzynarodowe, koncerty, parady, prezentacje na przemian dały nam powody do dumy i były piękną „lekcją patriotyzmu” na tle polskiej i katowickiej flagi. Zdjęcia, filmy, wrażenia i wspomnienia prezentować będziemy na spotkaniach w Młodzieżowym Domu Kultury.

Godnie reprezentowaliśmy nasze miasto, kraj i osiedle. Pragniemy nadal promować nasze Osiedle Tysiąclecia, by zachować tradycje regionalne dla przyszłych pokoleń. „Tysiąclatki” to przecież osiedlowa rodzina, to wnuki, dzieci, rodzice i dziadkowie mieszkańców naszego osiedla – w tym członków SM „Piast”.

Tą drogą przyjmijcie Drodzy Przyjaciele serdeczne Podziękowania za pomoc w realizacji naszych koncertów festiwalowych.

DZIĘKUJEMY

*Zarządowi i Radzie Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast”,
Urzędowi Miasta Katowice i Radzie Rodziców MDK Katowice.*

Dzieci, młodzież,
Kierownik i Nauczyciele
Zespołu Pieśni i Tańca „Tysiąclatki”



Rozruszać szare komórki

EDUKACJA. Jak sprawić, żeby uczeń miał świetną pamięć i dobrze się uczył

Coraz więcej rodziców ma świadomość, że zapewnienie dziecku właściwej edukacji to najlepsza inwestycja i polisa posagowa. Jeśli młody człowiek otrzyma staranne wykształcenie, zawsze sobie w życiu poradzi – znajdzie dobrze płatne zajęcie lub stworzy własny biznes. O sukcesach w szkole decyduje wiele czynników, jednak najczęściej zależy od ucznia – jego inteligencji, talentu, predyspozycji itp. Podstawą wszakże jest dobra pamięć, umiejętność koncentracji oraz czytanie ze zrozumieniem. Te cechy świetnie pomaga rozwijać renomowana Szkoła Pamięci na Osiedlu Tysiąclecia.

W Spółdzielczym Ośrodku Kultury „Piast” na Osiedlu Tysiąclecia od kilku lat działa „Szkoła Pamięci”. Prowadzi ją nauczycielka z wieloletnim doświadczeniem pedagogicznym i trenerskim - **Anna Patejczuk-Mróz**. Spod jej ręki „wyszło” kilkuset młodych ludzi, którzy teraz zadziwiają rówieśników i nauczycieli niesamowitymi umiejętnościami pamięciowymi i czytelnictwem.

-Mamy tutaj dzieci w różnych grupach wiekowych- od 8 do 19 lat. Podstawowy kurs trwa 8 miesięcy – od października do końca maja. Efekty są niesamowite – mówi Anna Patejczuk Mróz. Pierwsze efekty widoczne są już po 3 miesiącach treningu. Odrabianie lekcji zajmuje kilkakrotnie mniej czasu. Wystarczy raz przeczytać tekst, aby go zapamiętać i to nie tylko jako zbiór zdań, ale jego sens.

Metoda bazuje na naturalnym efekcie – **jeśli używasz intensywnie swojego mózgu, jego funkcje ulegają trwałej poprawie**. Pamięć, koncentrację uwagi, refleks, kojarzenie, wyobraźnię, spostrzegawczość można trenować. Wystarczy proste, lecz systematyczne ćwiczenia. Poprzez system profesjonalnych ćwiczeń można również zwielokrotnić tempo czytania i podnieść stopień rozumienia czytanego tekstu.

-Rozpoczynamy od ćwiczeń intensywnie kształtujących umiejętność skupiania się. Dopiero później zaczynamy stopniowo rozwijać pamięć oraz ćwiczyć te funkcje poznawcze, które mają bezpośredni wpływ na iloraz inteligencji – opowiada Anna Patejczuk-Mróz. – Gdy osiągniemy odpowiedni poziom, przychodzi czas na wprowadzenie mnemotechnik, czyli specjal-



nych technik zapamiętywania polegających na budowaniu skojarzeń. Zaczyna działać wyobraźnia. Później postęp jest już bardzo szybki. Łatwe i błyskawiczne zapamiętywanie staje się elementem pamięci naturalnej.

Istotnym czynnikiem treningu jest doskonalenie technik czytania. Większość ludzi czyta z szybkością 200 słów na minutę – to zdecydowanie poniżej potrzeb i możliwości. Wraz ze zwiększeniem szybkości czytania, poprawia się współczynnik rozumienia tekstu. Należy pamiętać, że szybko czytając, wzrokiem odbieramy 80 % -90% informacji zawartych w tekście.

-Szybkiego czytania może nauczyć się każdy – dodaje Anna Patejczuk-Mróz. Dużą biegłość w czytaniu mogą osiągnąć nawet osoby o słabych umiejętnościach.

Po kilku miesiącach pracy uczniowie nabywają umiejętność uczenia się. Należy podkreślić, że ta umiejętność wcale nie jest taka prosta, tym bardziej, że szkoła nie daje wskazówek, jak należy to robić. Rola nauczyciela często sprowadza się do przekazania partii materiału, a uczeń przyswaja go tak, jak potrafi.

-Stosowane przez nas metody – opowiada Anna Patejczuk-Mróz rozwijają intelekt, doskonałą logikę myślenia i mówienia, samodzielność wnioskowania, motywowania i uzasadniania. Uczenie staje się przyjemnością, pod warunkiem, że wie się, jak to robić.

Papierosy

Bardzo często spotykamy się z sygnałami dotyczącymi dość drażliwego problemu jakim jest zanieczyszczanie trawników, chodników, parapetów mieszkań, korytarzy, wind przez palaczy. Jest to problem nie tylko estetyki naszego otoczenia (choć bardzo ważny), ale jak stwierdzają naukowcy może to być w ekstremalnych warunkach problem zdrowotny, nie tylko dla palaczy, bo oni prawdopodobnie w kalkulowali w swój nałóg element ryzyka, ale również cierpią na tym tzw. bierni palacze. Wielu palaczy zdaje sobie sprawę, że palenie we własnym mieszkaniu jest nieprzyjemne, bo żona wczoraj uprała firanki, bo w drugim pokoju jest małe dziecko, bo trzeba umyć popielniczkę.

I co wtedy robimy – wtedy mamy balkon – wychodzimy na zewnątrz mieszkania, zaciągamy się dymkiem, mamy piękny widok na tereny osiedla, a po zakończeniu palenia reszka papierosa oczywiście nie zgaszonego (bo przecież nie będę gasił go o ścianę balkonu) ląduje na chodniku, trawniku, głowie sąsiada lub na karoserii samochodu. Są wśród nas tacy domatorzy, że palą w mieszkaniu, ale że bardzo przeszkadza im zapach wypalonych papierosów, zawartość popielniczek zostaje wysypana za oknem, a efekt jest taki, że gospodarz domu zaczyna pracę od zamiatania pozostałości papierosowych.

Mamy też takich palaczy i to jest najbardziej uciążliwa grupa, którzy uważają korytarze i windy za bardzo wygodne palarnie. Są to małe pomieszczenia, z których korzystają starsze osoby, dzieci oczywiście niepalące i nie powinno się ich narażać na przymusowe bierne palenie. Przepisy przeciwpożarowe kategorycznie zabraniają takiej bez troski. Swoim postępowaniem palacze nie mogą narzucać wszystkim innym swojego stylu bycia i nie mają prawa narażać swoich współmieszkańców na wszelkie niedogodności, jakie pociągają za sobą opisane miejsca zaspokajania nałogu i sposoby pozbywania się niedopałków.

To, że palenie szkodzi zdrowiu i powoduje rozwój wielu chorób jest faktem. Nie ma żadnej wątpliwości, że palenie jest istotnym czynnikiem powodującym zwiększoną umieralność. Smutne i nie naj-

piej świadczące o gatunku „homo sapiens” jest to, że czynnik ten jest jednocześnie najłatwiejszy do usunięcia i zależy wyłącznie od naszej woli. Palacze z każdym papierosem wdychają do 4000 szkodliwych substancji chemicznych (między innymi aceton, butan, tlenek węgla czy cyjanek). Osoby niepalące podczas wdychania dymu innych osób również inhalują te same toksyny w takim samym stopniu. Skutki biernego palenia są bardzo niebezpieczne i mogą być śmiertelne, tak samo jak skutki palenia bezpośredniego.

Bierne palenie może wywołać:

- choroby układu krążenia, które powodują zwiększenia ryzyka zawału serca i chorób serca,
- zwiększenie ryzyka zachorowań na raka np. płuc, piersi u kobiet, nerek a także guzów mózgu,
- choroby układu oddechowego, problemy z uszami lub nosem, astmę, ciągły kaszel i duszności,
- u kobiet w ciąży przedwczesny poród lub niską wagę urodzonego dziecka, negatywny wpływ na rozwój płodu.

Poza tym u palaczy i palaczek szybciej powstają zmarszczki na twarzy, których przybywa wraz z długością okresu uzależnienia i liczbą wypalanych papierosów. Prawdopodobieństwo nadmiernego zniszczenia cery jest pięciokrotnie wyższe niż u niepalących rówieśników.

Chociaż bierne palenie ma negatywny wpływ na dorosłych, to ma jeszcze bardziej niekorzystny i szkodliwy wpływ na dzieci. Powodem tego jest to, że organizm dzieci wciąż się rozwija i rośnie, dlatego dym nikotynowy ma na nie szczególnie zły wpływ. Dzieci są bardziej podatne na następujące skutki biernego palenia: syndrom nagłej śmierci niemowląt, astma, opóźniony rozwój i problemy z nauką, infekcje płuc, infekcje ucha środkowego.

Bierne palenie jest równie szkodliwe, co palenie bezpośrednie, dlatego należy pamiętać, że każde sięgnięcie po papierosa naraża na szkody nie tylko własne zdrowie, ale i zdrowie osób znajdujących się w otoczeniu palacza.



BIURO POŚREDNICTWA MIESZKANIOWEGO

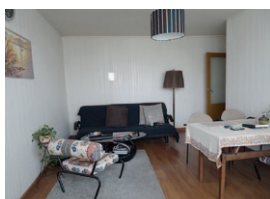
Kupię garaż w budynku przy ul. B.Chrobrego – w Katowicach

Wszelkie dodatkowe informacje oraz uzgodnienie terminu obejrzenia mieszkania u pośrednika w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” w Katowicach, ul. Zawiszy Czarnego 8, pok. 14. Telefon kontaktowy: 32 254-65-05 wew.143-144

Tysiąclecia 6 – zamienię garaż w bloku na ul. Tysiąclecia 6 – na inny garaż przy ul. B. Chrobrego w Katowicach

Wszelkie dodatkowe informacje oraz uzgodnienie terminu obejrzenia mieszkania u pośrednika w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” w Katowicach, ul. Zawiszy Czarnego 8, pok. 14. Telefon kontaktowy: 32 254-65-05 wew.143-144

Chrobrego - 238 tys. (do negocjacji)



Sprzedam mieszkanie na Osiedlu Tysiąclecia w Katowicach przy ulicy Chrobrego (ewentualnie zamiana na dwa mniejsze).

Mieszkanie o powierzchni 65,60 m², usytuowane jest w bloku ocieplonym, na 14 piętrze z oknami skierowanymi na stronę zachodnią z bardzo dużym balkonem z widokiem m.in. na Stadion Śląski. Mieszkanie posiada odrębną własność.

Lokal składa się z :

- 3 niezależnych i doskonałych do aranżacji pokoi
- przestronnej i dużej kuchni (10 m²)
- przedpokoju
- łazienki z WC
- komórki na korytarzu.

Mieszkanie w stanie dobrym. Na podłogach panele podłogowe, w przedpokoju kafelki.

Okna nowe plastikowe, łazienka do odnowienia.

Centralne ogrzewanie miejskie. Miesięczne opłaty około 580 zł (wraz z zaliczką na wodę i centralne ogrzewanie).

Dobre połączenie do Centrum miasta (autobusy, tramwaje) oraz do autostrady A4.

Możliwość parkowania przy bloku (szlaban elektroniczny).

Bezpośrednie sąsiedztwo z Parkiem Śląskim.

W bliskiej odległości duża liczba kompleksów handlowych, szkoły, przedszkola, żłobki, przychodnie lekarskie (w tym nocna opieka), kościoły, pływalnie, banki, placówki poczty.

Ponadto liczne place zabaw dla dzieci oraz wiele terenów rekreacyjnych (ćwiczenia fitness) dla osób w różnym przedziale wiekowym.

DO WYNAJĘCIA - Z. Czarnego, Katowice

Z. Czarnego Katowice – DO WYNAJĘCIA cena 1.700,00 zł – do negocjacji

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. Z.Czarnego w Katowicach.

ROZKŁAD i POŁOŻENIE:

Do wynajęcia oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 3 pokojowe znajdujące się przy ul. Z.Czarnego w Katowicach (kukurydze) Okna skierowane na stronę

wschodnią. Lokal mieszkalny o powierzchni 57,20 m², składa się z trzech pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki, WC..

STAN TECHNICZNY:

Mieszkanie w dobrym stanie. W mieszkaniu znajdują się 2 szafy zabudowane, kuchnia zabudowana wraz ze sprzętem (lodówka, płyta, piekarnik). W kuchni znajduje się również stół z krzesłami. Każdy z pokoi posiada swoje łóżko z możliwością rozkładania. Wszystkie sprzęty znajdujące się w mieszkaniu są w pełni sprawne. Mieszkanie posiada 2 balkony.

LOKALIZACJA:

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do centrum Katowic jak i Chorzowa pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem. Bardzo łatwe i wygodne przejście do znajdującego się naprzeciwko WPKiW, ZOO i Wesołego Miasteczka. Na osiedlu znajdują się przedszkola i szkoły, a także przy-

chodnie lekarskie, co niewątpliwie wpływa na jego atrakcyjność. Zróżnicowany handel prowadzony na terenie osiedla, który przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych zapewniając doskonale zaplecze dla mieszkańców osiedla. Oprócz powyższych udogodnień na osiedlu znajdują się także banki, poczty i wiele terenów rekreacyjnych dla osób w różnym przedziale wiekowym.

ARMII KRAJOWEJ – ZAMIANA NA PODOBNE 2 POKOJOWE (pow.37m2) LUB WIĘKSZE na Os. Tysiąclecia w Katowicach



Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. A.KRAJOWEJ w Katowicach.

ROZKŁAD i POŁOŻENIE:

Do zamiany oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 2 pokojowe znajdujące się przy ul. Armii Krajowej w Katowicach na osiedlu zamkniętym. Lokal mieszkalny znajduje się w 4 piętrowym budynku z oknami skierowanymi na stronę zachodnią. Lokal mieszkalny o powierzchni 55,00 m², składa się z dwóch doskonałych do aranżacji pokoi, przedpokoju, kuchni, łazienki z WC a także dużego tarasu.

STAN TECHNICZNY:

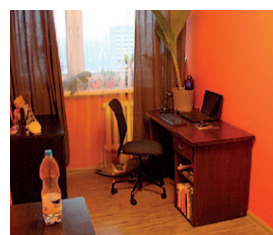
Mieszkanie w stanie dobrym. Na podłogach nowe panele. Mieszkanie świeżo odmalowane. Okna nowe plastikowe. Mieszkanie po remoncie. W mieszkaniu znajdują się dwie szafy w zabudowie. Mieszkanie bardzo jasne i umiarkowanie ciche. Mieszkanie znajduje się w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” w Katowicach..

LOKALIZACJA:

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do centrum Katowic jak i Chorzowa pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem. Na osiedlu znajduje się własny plac zabaw. Osiedle posiada własne miejsca parkingowe kryte i zewnętrzne. Zróżnicowany handel prowadzony w niedalekiej okolicy osiedla, który przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych zapewniając doskonale zaplecze dla mieszkańców osiedla.

Niedaleko osiedla znajduje się Kompleks Sportowy Bazantowo Sport (siłownia, basen, kręgle, fitness)

TYSIĄCLECIA – ZAMIANA na 3 POKOJE na Os. Tysiąclecia w Katowicach



Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. Tysiąclecia w Katowicach.

ROZKŁAD i POŁOŻENIE:

Do zamiany oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 2 pokojowe znajdujące się przy ul. Tysiąclecia w Katowicach. Lokal mieszkalny znajduje się w 16 piętrowym budynku z oknami skierowanymi na stronę wschodnią. Lokal mieszkalny o powierzchni

ni 37,78 m², składa się z dwóch doskonałych do aranżacji pokoi, przedpokoju, kuchni, łazienki z WC.

STAN TECHNICZNY:

Mieszkanie w stanie dobrym. Instalacja wodno-kanalizacyjna częściowo wymieniona. Instalacja elektryczna częściowo wymieniona. Okna nowe plastikowe. Mieszkanie po remoncie. Drzwi zewnętrzne wymienione. Drzwi wewnętrzne wymienione. Na ścianach gładzie na podłogach panele i kafelki. Mieszkanie bardzo jasne i umiarkowanie ciche. Centralne ogrzewanie miejskie. Mieszkanie znajduje się w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” w Katowicach. Miesięczne opłaty oscylują w okolicy 380,00 zł miesięcznie wraz z zaliczkami na wodę i c. ogrzewanie.

LOKALIZACJA:

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do centrum Katowic jak i Chorzowa pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem. Bardzo łatwe i wygodne przejście do znajdującego się niedaleko WPKiW, ZOO i Wesołego Miasteczka. Na osiedlu znajdują się przedszkola i szkoły, a także przychodnie lekarskie, co niewątpliwie wpływa na jego atrakcyjność. Zróżnicowany handel prowadzony na terenie osiedla, który przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych zapewniając doskonale zaplecze dla mieszkańców osiedla. Oprócz powyższych udogodnień na osiedlu znajdują się także banki, poczty i wiele terenów rekreacyjnych dla osób w różnym przedziale wiekowym.

CHORZÓW – cena 120.000,00 zł (do negocjacji)

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. Gwareckiej w Chorzowie

ROZKŁAD i POŁOŻENIE:

Do sprzedaży oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 2 pokojowe znajdujące się przy ul. Gwareckiej w Chorzowie. Lokal mieszkalny znajduje się w 4

piętrowym budynku. Lokal mieszkalny o powierzchni **41,00 m²**, składa się z dwóch niezależnych pokoi, przedpokoju, ślepej kuchni z niezależnym wejściem, łazienka z WC. Do mieszkania przynależy piwnica.

STAN TECHNICZNY:

Mieszkanie w dobrym stanie. Okna nowe plastikowe. Nowy piecyk gazowy w łazience. Na podłogach w pokojach linoleum. Centralne ogrzewanie miejskie. Mieszkanie znajduje się w zasobach Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Miesięczne opłaty oscylują w okolicy 310,00 zł miesięcznie wraz z zaliczkami na wodę i c. ogrzewanie. Blok został ocieplony.

LOKALIZACJA:

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do centrum Katowic jak i Chorzowa, co pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem.

Bardzo łatwe i wygodne przejście do znajdujących się obok budynków Uniwersytetu Śląskiego. W niedalekiej okolicy znajdują się przedszkola i szkoły, a także przychodnie lekarskie, co niewątpliwie wpływa na jego atrakcyjność. Zróżnicowany handel prowadzony niedaleko budynku, który przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych zapewniając doskonałe zaplecze dla mieszkańców.

PIASTÓW – cena 123.000,00 zł do negocjacji
MOŻLIWA RÓWNIEŻ ZAMIANA NA– 2 POKOJE (37-40 m²)
NA OSIEDLU TYSIĄCLECIA W KATOWICACH



Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. Piastów w Katowicach.

ROZKŁAD i POŁOŻENIE:

Do sprzedaży oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 1 pokojowe wraz z wyposażeniem, znajdujące się przy ul. Piastów w Katowicach. Lokal mieszkalny znajduje się na 10 piętrze budynku z oknami skierowanymi na stronę wschodnią.

Lokal mieszkalny o powierzchni 27,00 m², składa się z jednego pokoju ze ślepą kuchnią, przedpokoju, łazienki z WC.

STAN TECHNICZNY:

Mieszkanie w stanie dobrym. Instalacja wodno-kanalizacyjna częściowo wymieniona. Instalacja gazowa do wymiany. Instalacja elektryczna częściowo wymieniona. Na podłogach w pokoju i przedpokoju znajdują się panele, a w łazience i kuchni kafelki. Okna plastikowe. Łazienka w stanie dobrym. Drzwi wejściowe starego typu zmodernizowane i wzmocnione dodatkową blachą i bolcami antywłamaniowymi. Drzwi wewnętrzne nowe. Kuchnia w zabudowie ze sprzętem (zlew, zmywarka, palniki gazowe). Centralne ogrzewanie miejskie. Mieszkanie znajduje się w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” w Katowicach. Miesięczne opłaty oscylują w okolicy 270,00 zł miesięcznie wraz z zaliczkami na wodę i c. ogrzewanie.

LOKALIZACJA:

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do centrum Katowic jak i Chorzowa pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem. Bardzo łatwe i wygodne przejście do znajdującego się niedaleko WPKiW, ZOO i Wesołego Miasteczka. Na osiedlu znajdują się przedszkola i szkoły, a także przychodnie lekarskie, co niewątpliwie wpływa na jego atrakcyjność. Zróżnicowany handel prowadzony na terenie osiedla, który przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych zapewniając doskonałe zaplecze dla mieszkańców osiedla. Oprócz powyższych udogodnień na osiedlu znajdują się także banki, poczty i wiele terenów rekreacyjnych dla osób w różnym przedziale wiekowym.

TYSIĄCLECIA – cena 159.000,00 zł

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. Tysiąclecia w Katowicach.

ROZKŁAD i POŁOŻENIE

Do sprzedaży oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 2 pokojowe (pokoje przechodnie) znajdujące się przy ul. Tysiąclecia w Katowicach. Lokal mieszkalny znajduje się w 18 piętrowym budynku z oknami skierowanymi na stronę wschodnią.

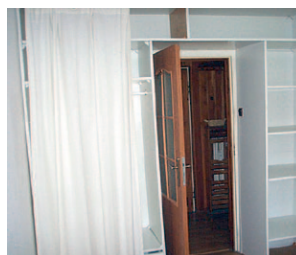
Lokal mieszkalny o powierzchni 49,00 m², składa się z dwóch doskonałych do aranżacji pokoi, przedpokoju, widnej kuchni, łazienki z WC.

STAN TECHNICZNY:

Mieszkanie w do kapitalnego remontu. Wszystkie instalacje do wymiany. Okna plastikowe. Drzwi zewnętrzne i wewnętrzne do wymiany. Centralne ogrzewanie miejskie. Mieszkanie znajduje się w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” w Katowicach. Miesięczne opłaty oscylują w okolicy 470,00 zł miesięcznie wraz z zaliczkami na wodę i c. ogrzewanie.

LOKALIZACJA

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do centrum Katowic jak i Chorzowa pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem. Bardzo łatwe i wygodne przejście do znajdującego się niedaleko WPKiW, ZOO i Wesołego Miasteczka. Na osiedlu znajdują się przedszkola i szkoły, a także przychodnie lekarskie, co niewątpliwie wpływa na jego atrakcyjność. Zróżnicowany handel prowadzony na terenie osiedla, który przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych zapewniając doskonałe zaplecze dla mieszkańców osiedla. Oprócz powyższych udogodnień na osiedlu znajdują się także banki, poczty i wiele terenów rekreacyjnych dla osób w różnym przedziale wiekowym.

B. Chrobrego – cena 170.000,00 zł (rezerwacja)

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. B. Chrobrego w Katowicach.

(MOŻLIWOŚĆ DOKUPIENIA GARAŻU w tym samym budynku)**ROZKŁAD i POŁOŻENIE:**

Do sprzedaży oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 3 pokojowe

znajdujące się przy ul. B. Chrobrego w Katowicach. Lokal mieszkalny znajduje się na wysokim parterze 13-piętrowego budynku z oknami skierowanymi na stronę wschodnią. Lokal mieszkalny o powierzchni 56,80 m², składa się z trzech niezależnych i doskonałych do aranżacji pokoi, przedpokoju, przestronnej i widnej kuchni, łazienki z WC. Mieszkania posiada komórkę, co umożliwia wykorzystanie dodatkowej powierzchni w dowolnym celu.

STAN TECHNICZNY:

Mieszkanie nadaje się do remontu. Instalacja wodno-kanalizacyjna do wymiany. Na podłogach w poszczególnych pokojach znajdują się panele podłogowe. Okna nowe, plastikowe. Centralne ogrzewanie miejskie. Mieszkanie znajduje się w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” w Katowicach. Miesięczne opłaty oscylują w okolicy 450,00 zł miesięcznie wraz z zaliczkami na wodę i c. ogrzewanie.

LOKALIZACJA:

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do centrum Katowic jak i Chorzowa pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem. Bardzo łatwe i wygodne przejście do znajdującego się niedaleko WPKiW, ZOO i Wesołego Miasteczka. Na osiedlu znajdują się przedszkola i szkoły, a także przychodnie lekarskie, co niewątpliwie wpływa na jego atrakcyjność. Zróżnicowany handel prowadzony na terenie osiedla, który przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych zapewniając doskonałe zaplecze dla mieszkańców osiedla. Oprócz powyższych udogodnień na osiedlu znajdują się także banki, poczty i wiele terenów rekreacyjnych dla osób w różnym przedziale wiekowym.



– czasopismo Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast”. Adres wydawcy: Katowice, ul. Zawiszy Czarnego 8, tel. 32 254-65-05, www.smpiastr.pl.

Redaguje zespół pracowników i społeczników SM „Piast”, Redaktor naczelny: Sergiusz Flanczewski.

Materiały kierowane do Redakcji prosimy składać pod ww. adresem lub w administracjach osiedlowych. Tekstów nie zamówionych, nie wykorzystanych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo skrótu dostarczonych materiałów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Zamówienia reklamy lub ogłoszenia do następnego numeru przyjmowane są w budynku Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast”. Nakład 10.000 egzemplarzy.

Skład, typografia komputerowa, druk: Centrum Usług Drukarskich – Henryk Miler, www.cuddruk.pl

CHORZÓW – cena 240.000,00 zł (REZERWACJA)

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. Opolskiego w Chorzowie – OSIEDLE IRYS.

ROZKŁAD i POŁOŻENIE:

Do sprzedaży oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 3 pokojowe znajdujące się przy ul. Ks. Władysława

Opolskiego w Chorzowie. Lokal mieszkalny znajduje się na 12 piętrze w budynku z oknami skierowanymi na stronę zachodnią. Lokal mieszkalny o powierzchni 61,00 m², składa się z trzech doskonale zaaranżowanych pokoi, przedpokoju, widnej kuchni, łazienki z WC. Mieszkanie posiada komórkę i piwnicę, co daje możliwość wykorzystania dodatkowej powierzchni.

STAN TECHNICZNY:

Mieszkanie w stanie bardzo dobrym. Mieszkanie zaaranżowane przez doświadczony projektanta wewnątrz co spowodowało doskonałe wykorzystanie powierzchni. Wszystkie instalacje (wod-kan, gaz, prąd) nowe. Okna nowe, plastikowe. Mieszkanie po generalnym remoncie w **ofercie wraz z pełnym wyposażeniem W CENIE**. Drzwi zewnętrzne i wewnętrzne nowe. Na ścianach gładzie, płyty i ozdobny beton, na podłogach panele i kafelki. Mieszkanie bardzo jasne i ciche. Centralne ogrzewanie miejskie. Mieszkanie znajduje się w zasobach Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

LOKALIZACJA:

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się w centrum Chorzowa, tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do Katowic jak i innych miast ościennych. Ta doskonała lokalizacja pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem. Na osiedlu znajduje się także przychodnia lekarska, co niewątpliwie wpływa na jego atrakcyjność. Zróżnicowany handel prowadzony na terenie i obok osiedla, który przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych zapewniając doskonale zaplecze dla mieszkańców osiedla. Oprócz powyższych udogodnień w okolicy znajdują się również szkoły przedszkola banki, apteki i wiele terenów rekreacyjnych dla osób w różnym przedziale wiekowym.

PIASTÓW – cena 189.000,00 zł do NEGOCJACJI

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. Piastów w Katowicach.

ROZKŁAD i POŁOŻENIE:

Do sprzedaży oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 3 pokojowe znajdujące się przy ul. Piastów w Katowicach. Lokal mieszkalny znajduje się na 6 piętrze 18 piętrowego budynku z oknami skierowanymi na stronę wschodnią. Lokal mieszkalny o powierzchni 56,60 m², składa się z trzech doskonale doaranżacji pokoi, przedpokoju, i widnej kuchni, łazienki z WC. Mieszkania posiada komórkę, co umożliwia wykorzystanie dodatkowej powierzchni w dowolnym celu.

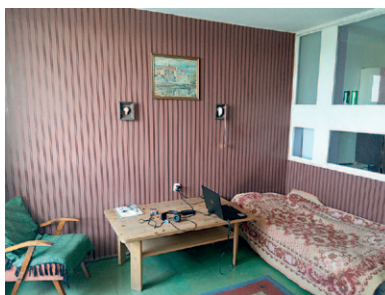
STAN TECHNICZNY:

Mieszkanie nadaje się do remontu. Instalacja wodno-kanalizacyjna wymieniona. Instalacja elektryczna do wymiany. Okna plastikowe. W łazience 5 letni piecyk gazowy. Centralne ogrzewanie miejskie. Mieszkanie znajduje się w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” w Katowicach. Miesięczne opłaty oscylują w okolicy 500,00 zł miesięcznie wraz z zaliczkami na wodę i c. ogrzewanie.

LOKALIZACJA:

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do centrum Katowic jak i Chorzowa pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem. Bardzo łatwe i wygodne przejście do znajdującego się niedaleko WPKiW, ZOO i Wesołego Miasteczka. Na osiedlu znajdują się przedszkola i szkoły, a także przychodnie lekarskie, co niewątpliwie wpływa na jego atrakcyjność. Zróżnicowany handel prowadzony na terenie osiedla, który przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych zapewniając doskonale zaplecze dla

mieszkańców osiedla. Oprócz powyższych udogodnień na osiedlu znajdują się także banki, poczty i wiele terenów rekreacyjnych dla osób w różnym przedziale wiekowym.

Mieszkanie - 28,0m² - Piastów – 115 tys. zł

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. Piastów w Katowicach.

ROZKŁAD i POŁOŻENIE:

Do sprzedaży oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 1 pokojowe znajdujące się przy ul. Piastów w Katowicach. Lokal mieszkalny znajduje się na

6 piętrze budynku z oknami skierowanymi na stronę zachodnią. Lokal mieszkalny o powierzchni 28,00 m², składa się z jednego pokoju ze ślepą kuchnią, przedpokoju, łazienki z WC.

STAN TECHNICZNY:

Mieszkanie nadaje się do remontu. Instalacja wodno-kanalizacyjna do wymiany. Instalacja elektryczna do wymiany. W pokoju nowe okno plastikowe. Łazienka do kapitalnego remontu. Drzwi wejściowe do wymiany. Centralne ogrzewanie miejskie. Mieszkanie znajduje się w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” w Katowicach. Miesięczne opłaty oscylują w okolicy 250,00 zł miesięcznie wraz z zaliczkami na wodę i c. ogrzewanie.

LOKALIZACJA:

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do centrum Katowic jak i Chorzowa pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem. Bardzo łatwe i wygodne przejście do znajdującego się niedaleko WPKiW, ZOO i Wesołego Miasteczka. Na osiedlu znajdują się przedszkola i szkoły, a także przychodnie lekarskie, co niewątpliwie wpływa na jego atrakcyjność. Zróżnicowany handel prowadzony na terenie osiedla, który przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych zapewniając doskonale zaplecze dla mieszkańców osiedla. Oprócz powyższych udogodnień na osiedlu znajdują się także banki, poczty i wiele terenów rekreacyjnych dla osób w różnym przedziale wiekowym.

Mieszkanie - 56,8m² - Chrobrego – 230 tys. zł

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. Bolesława Chrobrego w Katowicach.

ROZKŁAD i POŁOŻENIE:

Do sprzedaży oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 3 pokojowe znajdujące się przy ul. Bolesława Chrobrego w Katowicach. Lokal mieszkalny znajduje się w 18 piętrowym budynku z oknami skierowanymi na stronę wschodnią. Lokal mieszkalny o powierzchni 56,80 m², składa się z trzech niezależnych i doskonale doaranżacji pokoi, przedpokoju, przestronnej i widnej kuchni, łazienki, WC.

STAN TECHNICZNY:

Mieszkanie po remoncie. Instalacja wodno-kanalizacyjna wymieniona. Instalacja elektryczna wymieniona. Okna nowe plastikowe. Drzwi wejściowe i drzwi wewnętrzne wymienione. Mieszkanie w sprzedaży wraz z wyposażeniem. Centralne ogrzewanie miejskie. Mieszkanie znajduje się w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” w Katowicach. Miesięczne opłaty oscylują w okolicy 450,00 zł miesięcznie wraz z zaliczkami na wodę i c. ogrzewanie.

LOKALIZACJA:

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do centrum Katowic jak i Chorzowa pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem. Obok budynku znajduje się duży teren rekreacyjny z boiskiem do siatkówki i piłki nożnej, a także zewnętrzna siłownia i plac zabaw dla dzieci. Bardzo łatwe i wygodne przejście do znajdującego się niedaleko WPKiW, ZOO i Wesołego Miasteczka. Na osiedlu znajdują się przedszkola i szkoły, a także przychodnie lekarskie, co niewątpliwie wpływa na jego atrakcyjność. Zróżnicowany handel prowadzony na terenie osiedla, który przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych zapewniając doskonale zaplecze dla mieszkańców osiedla. Oprócz powyższych udogodnień na osiedlu znajdują się także banki, poczty i wiele terenów rekreacyjnych dla osób w różnym przedziale wiekowym.

Mieszkanie - 62,1m² - Ułańska – zamienię lub sprzedam**UŁAŃSKA – ZAMIENIĘ 3 POKOJE NA MNIEJSZE (37 M² – 51 M²) LUB SPRZEDAM**

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. Ułańskiej w Katowicach.

ROZKŁAD i POŁOŻENIE:

Do sprzedaży oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 3 pokojowe znajdujące się przy ul. Ułańskiej w Katowicach. Lokal mieszkalny znajduje się w

18 piętrowym budynku z oknami skierowanymi na stronę wschodnią. Lokal mieszkalny o powierzchni 62,10 m², składa się z trzech niezależnych i doskonałych do aranżacji pokoi, przedpokoju, przestronnej i widnej kuchni, łazienki z WC. Do mieszkania przynależy komórka znajdująca się na korytarzu lokatorskim z osobnym wejściem o powierzchni 2,9 m², co jest dodatkowym atutem mieszkania.

STAN TECHNICZNY:

Mieszkanie w stanie dobrym. Instalacja wodno-kanalizacyjna wymienna. Instalacja elektryczna częściowo do wymiany. Okna nowe plastikowe panoramiczne. Wszystkie kaloryfery starego typu. Na podłogach panele. W kuchni i przedpokoju na podłodze kafelki. Łazienka częściowo wykafelkowana a częściowo w płytach kartonowo-gipsowych pomalowanych farbą wodoodporną i podwieszonym sufitem. Centralne ogrzewanie miejskie. W całym mieszkaniu wykonano dylatacje. Mieszkanie znajduje się w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” w Katowicach. Miesięczne opłaty oscylują w okolicy 530,00 zł miesięcznie wraz z zaliczkami na wodę i c. ogrzewanie.

LOKALIZACJA:

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do centrum Katowic jak i Chorzowa pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem. Obok budynku znajduje się duży teren rekreacyjny z boiskiem do siatkówki i piłki nożnej, a także zewnętrzna siłownia i plac zabaw dla dzieci. Bardzo łatwe i wygodne przejście do znajdującego się niedaleko WPKiW, ZOO i Wesołego Miasteczka. Na osiedlu znajdują się przedszkola i szkoły, a także przychodnie lekarskie, co niewątpliwie wpływa na jego atrakcyjność. Zróżnicowany handel prowadzony na terenie osiedla, który przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych zapewniając doskonałe zaplecze dla mieszkańców osiedla. Oprócz powyższych udogodnień na osiedlu znajdują się także banki, poczty i wiele terenów rekreacyjnych dla osób w różnym przedziale wiekowym.

Mieszkanie - Zawiszy Czarnego**ZAWISZY CZARNEGO – cena 400.000,00 zł**

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. Z.Czarnego w Katowicach.

ROZKŁAD i POŁOŻENIE:

Do sprzedaży oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 3 pokojowe znajdujące się przy ul. Z.Czarnego w Katowicach. Lokal mieszkalny znajdujący się na parterze budynku z oknami skierowanymi na stronę wschodnią. Lokal mieszkalny o powierzchni 99,10 m², składa się z trzech doskonałych do aranżacji pokoi, przedpokoju, przestronnej kuchni, łazienki, WC.

STAN TECHNICZNY:

Mieszkanie w stanie dobrym. Centralne ogrzewanie miejskie. Mieszkanie znajduje się w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” w Katowicach. Miesięczne opłaty oscylują w okolicy 900,00 zł miesięcznie wraz z zaliczkami na wodę i c. ogrzewanie.

LOKALIZACJA:

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do centrum Katowic jak i Chorzowa pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem. Bardzo łatwe i wygodne przejście do znajdującego się niedaleko WPKiW, ZOO i Wesołego Miasteczka. Na osiedlu znajdują się przed-

szkola i szkoły, a także przychodnie lekarskie, co niewątpliwie wpływa na jego atrakcyjność. Zróżnicowany handel prowadzony na terenie osiedla, który przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych zapewniając doskonałe zaplecze dla mieszkańców osiedla. Oprócz powyższych udogodnień na osiedlu znajdują się także banki, poczty i wiele terenów rekreacyjnych dla osób w różnym przedziale wiekowym.

Mieszkanie - 39,37m² - 128 tys. zł (do negocjacji)

Lokalizacja: Chorzów, ul. Armii Krajowej

Metraż:39,37m² **Piętro:** 4 piętro **ilość pomieszczeń:** 2 pokoje

Opis:

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia bardzo atrakcyjnego pod kątem lokalizacji i położenia lokalu mieszkalnego znajdującego się przy ul. Armii Krajowej w Chorzowie.

ROZKŁAD i POŁOŻENIE:

Do sprzedaży oferujemy przestronne i bardzo wygodne mieszkanie 2 pokojowe znajdujące się przy ul. Armii Krajowej w Chorzowie. Lokal mieszkalny znajduje się na 4 piętrze 4 piętrowego budynku z oknami skierowanymi na stronę północno-wschodnią. Lokal mieszkalny o powierzchni 39,37 m², składa się z dwóch pokoi, przedpokoju, kuchni, łazienki i piwnicy co umożliwia wykorzystanie dodatkowej powierzchni w dowolnym celu. Pokoje są przestronne i doskonale do własnej aranżacji.

STAN TECHNICZNY:

Mieszkanie jest po generalnym remoncie, który odbył się w 2010 roku (poza łazienką). Instalacja wodno-kanalizacyjna nowa. Na podłogach w poszczególnych pokojach znajdują się panele podłogowe. Podłoga w kuchni wykafelkowana. W łazience na podłodze znajduje się linoleum. Okna nowe, plastikowe. Na ścianach gładzie oraz tynk strukturalny w salonie. Centralne ogrzewanie własne-w piwnicach budynku znajduje się kotłownia. Mieszkanie znajduje się w zasobach Wspólnoty Mieszkaniowej. Miesięczne opłaty oscylują w okolicy 400,00 zł miesięcznie wraz z zaliczkami na wodę i c. ogrzewanie, sprzątanie klatki schodowej.

LOKALIZACJA:

Doskonała lokalizacja budynku, które znajduje się tuż przy głównej drodze prowadzącej zarówno do centrum Katowic, Chorzowa i Świętochłowic, co pozwala na szybkie przemieszczanie się komunikacją miejską. Bliska lokalizacja DTŚ i autostrady pozwala również na doskonałe poruszanie się samochodem. Bardzo łatwe i wygodne przejście do znajdującej się niedaleko hali sportowej MOSiR, a także dworca PKP. W pobliżu znajdują się przedszkole i szkoła, a także przychodnia lekarskie, co niewątpliwie wpływa na jego atrakcyjność. Zróżnicowany handel prowadzony w okolicy przekłada się na ilość i jakość małych sklepów i dużych kompleksów handlowych takich jak ALDI, LIDL, AUCHAN zapewniając doskonałe zaplecze dla mieszkańców osiedla. Oprócz powyższych udogodnień w pobliżu znajduje się także bank, poczta i teren rekreacyjny.

KUPIĘ MIESZKANIE

Lokalizacja: Osiedle Tysiąclecia

Poszukuję mieszkania na Osiedlu Tysiąclecia (poza mieszkaniami na parterze i ostatnim piętrze) o pow. od 47m² do 53m². Mieszkanie powinno składać się z 2 niezależnych pokoi z widokiem na stronę zachodnią.

Wszelkie dodatkowe informacje oraz uzgodnienie terminu obejrzenia mieszkania u pośrednika w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” w Katowicach, ul. Zawiszy Czarnego 8, pok. 14. Telefon kontaktowy: 32 254-65-05 wew.143-144

Zapraszamy do zamieszczania reklam i ogłoszeń modułowych oraz ogłoszeń drobnych w czasopiśmie „Głos Tysiąclecia” o nakładzie 10.000 egzemplarzy.

Czasopismo jest doręczane członkom SM „Piast” do rąk własnych przez gospodarzy budynków.

Wymiar strony czasopisma do 22,4 x 33 cm.

Obszar zadruku to 19,7 x 30 cm stanowi maksymalną powierzchnię reklamową (32 moduły – cała strona).



Minimalną powierzchnię reklamową stanowi moduł – 1/32 powierzchni całej strony.

Wszelkie dodatkowe zapytania o reklamę / ogłoszenia w „Głos Tysiąclecia”

proszę kierować pod adres e-mail: smpiast@smpiast.pl lub numer telefonu 32 254 65 05 wew. 155.

Czas na JESIEN
w Dotyk
SPA

Z tym kuponem

-10%

na wybrane zabiegi SPA do końca listopada 2015r.*

*Informacja/rezerwacja: tel. **132/249 59 92**



ul. Piotra Skargi 34 a/d, 41-500 Chorzów, tel./fax /32/ 249 59 92
sztzgarka@sztzgarka.pl, www.sztzgarka.pl, [f](#) /Sztzgarka.Chorzow



Z tym kuponem

-10%

na ofertę Kawiarni do końca listopada 2015r.



ul. Piotra Skargi 34 a/d, 41-500 Chorzów, tel./fax /32/ 249 59 92
sztzgarka@sztzgarka.pl, www.sztzgarka.pl, [f](#) /Sztzgarka.Chorzow



MEBLE NA WYMIAR
Dąbrowa Górnicza solidnie,
w rozsądnej cenie,
stawiamy na jakość
GRATIS LODÓWKA lub piekarnik
lub mikrofalę lub żelazko-info*
604-140-666
*www.dommeb.pl

**POGOTOWIE
KOMPUTEROWE
INFORMATYK**
tel. **663 774 069**

**JĘZYK
ANGIELSKI
KOREPETYCJE**
z dojazdem
tel. **787 725 935**

**KAFELKOWANIE
łazienek i kuchni
REMONTY**

- ♦ instalacje wodno-kanalizacyjne
 - ♦ elektryczne
 - ♦ zabudowy gipsowo-kartonowe
 - ♦ malowanie, panele
 - ♦ wymiana drzwi, kabin, sedesów, umywalk
 - ♦ transport
- tel. **512 646 314**

Chemia, Matematyka
Korepetycje
Dojazd do domu ucznia
tel. **609-313-634**

**Kompleksowe
Usługi remontowe
+ doractwo**
Wystawiamy f-ry VAT
Falana Bogdan
tel. **666 210 743**

CAŁODOBOWO
♦ naprawa ♦ montaż urządzeń
♦ gazowych i instalacji wodnych
♦ kanalizacyjnych ♦ C.O.
♦ elektrycznych
♦ remonty łazienek ♦ kafelkowanie
Junkersy – 1050 zł
tel. **241 99 81, 601 477 527**

Katowickie Cmentarze Komunalne
Katowice ul. Murkowska 9, tel. dyżur całodobowy
2552132, 2551551, kom. 607399321
email: kzup@kzup.katowice.pl
Cmentarz w Ligocie tel. 2525502 w godz. 7.00 - 15.30

Zakład wykonuje pełny zakres usług pogrzebowych i cmentarnych:
- duży wybór trumien i urn, kwiaciarnia, organizacja styp, oprawa muzyczna, całodobowy, przewóz zwłok, usługi w zakresie pochówków tradycyjnych i kremacji na cmentarzach własnych i innych nekropoliach, przechowalnia zwłok
- całodobowa możliwość korzystania z naszych Kaplic - załatwianie dokumentacji pogrzebowych (ZUS, USC, KRUS)
- rozliczenia bezgotówkowe ZUS - usługi przez Internet

www.kzup.katowice.pl - internetowa wyszukiwarka grobów



Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „PIAST” kierując się chęcią zapewnienia Mieszkańcom szerokiego dostępu do profesjonalnych porad prawnych udzielanych przez doświadczonych prawników zorganizował:

**NIEODPŁATNE
PORADY PRAWNE**

w każdy poniedziałek,
od godziny 16⁰⁰ do 18⁰⁰
w Spółdzielczym Ośrodku Kultury

Osoby zainteresowane poradami prosimy, aby zabrały ze sobą dokumentację dotyczącą sprawy, np. umowy, akty notarialne, pisma z urzędów. Pozwoli to na szersze zapoznanie się z problemem, a zatem na pełniejszą poradę.

Pomoc będzie dotyczyła wszystkich dziedzin prawa, w tym prawa rodzinnego (rozwoły, alimenty, podział majątku po rozwodzie), spadków – także w sytuacjach sporu między wieloma spadkobiercami, ubezpieczeń społecznych (zasiłki z ZUS), prawa pracy, spraw dotyczących nieruchomości, wypadków komunikacyjnych i odszkodowań majątkowych.

**SZKLARSKIE
USŁUGI
U KLIENTA**
tel. **601 525 940**
lub **32/258 27 24**

**REGULACJA
I NAPRAWA OKIEN PCV
WYMIANA USZCZELEK
MALOWANIE MIESZKAN**
tel. **602 314 720**

**EKSPRESOWA
NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH**
techn. dent. Maria Stemplewska
Katowice, ul. Piastów 16,
tel. 32 2543-148, tel. kom. 691 675 404
od poniedziałku do piątku
w godz. 9.00–10.00 i 15.00–17.00



Zatroszczymy się o Twoje mieszkanie

Poznaj naszą ofertę i dowiedz się, jak w prosty i szybki sposób możesz poczuć się bezpiecznie.



**Ubezpieczenie mieszkania „przy czynszu”
już od kilku złotych miesięcznie**

W trosce o Twoją wygodę i bezpieczeństwo stworzyliśmy dobrowolne ubezpieczenie mieszkania ze składką płatną miesięcznie.

W ramach ubezpieczenia zapewniamy ochronę Twojego mienia w mieszkaniu, piwnicy, komórce oraz w garażu.

Ubezpieczamy m.in. od:
ognia, zalania, stłuczenia, przepięcia, stłuczenie szyby okiennych i drzwiowych oraz w zakresie odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone osobom trzecim.

Już w krótkce, będą dostarczone do Państwa mieszkań szczegóły oferty ubezpieczenia mienia, oraz wnioski o przystąpienie do ubezpieczenia.

Wypełnione wnioski prosimy przekazać do siedziby Spółdzielni Mieszkaniowej „PIAST” ul. Zawiszy Czarnego 8 w Katowicach, Biuro Podawcze – Główny Hol, lub do najbliższej Administracji Osiedla.

O szczegóły pytaj w:

UNIQA TU S.A. Oddział w Katowicach
Al. Roździeńskiego 88 a, 40-203 Katowice
tel. 32 208 05 22, 32 208 05 79

Spółdzielnia Mieszkaniowa „PIAST”
ul. Zawiszy Czarnego 8, Katowice
Biuro Podawcze – Główny Hol
tel. 32 254 65 05 wew. 118 lub 127

**MEBLE
NA WYMIAR**
Kuchnie, szafy, wnęki
**POMIAR I WYCENA
GRATIS**
tel. 503 592 364
www.armarium.pl

**NAPRAWA
TELEWIZORÓW**
u klienta
603 898 300

Auto-handel BESTCAR zaprasza:

Kupujemy samochody:
osobowe, dostawcze, stan obojętny
Przyjeżdżamy na miejsce, płacimy gotówką
Zadzwoń: 660-476-276 lub 32-24-76-200
Chorzów, ul. Zgrzebnioka 15a

CZYSZCZENIE
DYWANÓW,
WYKŁADZIN,
TAPICERKI
tel. 503 592 364
32 254 37 46

TRANSPORT
Przeprowadzki
telefon:
506 867 565

KUPIĘ MIESZKANIE
1-2 pokojowe.
Bez pośredników.
Może być zadłużone.
Gotówka.
tel. 530-390-176

SERWIS RTV
UŁAŃSKA 7
32/2547-286, 502-618-221
32/2540-159
**NAPRAWY TELEWIZORÓW
I SPRZĘTU RTV, piloty
GWARANCJA**



Efektywne
Techniki
Uczenia się
Szkoła Pamięci
istnieje od 1997 roku

kom. 608 081 188

www.szkolapamieci.com

Uczymy koncentracji uwagi, technik pamięciowych i czytania ze zrozumieniem.

Kształcimy umiejętność szybkiego uczenia się oraz rozwiązywania testów kompetencyjnych.

Kompensujemy zaburzenia dyslektyczne.

Zajęcia prowadzone są

w Spółdzielczym Ośrodku Kultury „Piast”

Ul. Zawiszy Czarnego 8

-70%
sezam
nieruchomości
Przyjmujemy mieszkania
do sprzedaży i wynajmu na os. 1000-lecia
507-155-415, 500-069-766
Biuro: ul. Ułańska 11, Katowice

**HYDRAULIK,
ELEKTRYK,
GAZ**
799 066 346

**CZYSZCZENIE DYWANÓW,
WYKŁADZIN, TAPICERKI,
TAPICERKI SKÓRZANEJ
KLAR EXPRESS**
602 684 306, 32 25 18 468

Elżbieta PIERZCHAŁA

*Rozwój infrastruktury – trampolina do nowoczesnej gospodarki.
Moc zadań do wykonania.*

Elżbieta Pierzchała jest kobietą energiczną i zdecydowaną. Po śmierci męża sama wychowywała córkę Olę, dzisiaj mężatkę i mamę ośmiomiesięcznych bliźniaków Tadzia i Frania, z których jest szalenie dumna. Przez wiele lat była Dyrektorem PKP Śląskiego Zakładu Przewozów Regionalnych w Katowicach. To stanowisko zawdzięczała nie polityce, lecz ciężkiej pracy. Nim trafiła do sejmowych ław była Radną i Przewodniczącą Komisji Infrastruktury w Sejmiku Śląskim, nadzorując prace inwestycyjne DTŚ i A4, z którymi były ciągle problemy, za to dzisiaj mamy rozwiązania drogowe na poziomie europejskim. Wprowadziła również wspólny bilet ATP – autobus-tramwaj-pociąg. Od 2005 roku, wyborcy obdarzali ją zaufaniem wybierając na Posła na Sejm RP V, VI i VII kadencji. W trakcie sprawowania mandatu Posła cały czas kontynuowała prace w Komisji Infrastruktury. Jest V-ce Przewodniczącą Klubu Parlamentarnego PO RP.

Elżbieta Pierzchała skupia się na transporcie i komunikacji. To jedyna doświadczona parlamentarzystka PO, przez lata bezpośrednio zajmująca się transportem. Wiele razy wypracowywała dobre rozwiązania w Komisji, za którymi głosowała nie tylko cała PO, ale i opozycja, a jakie są efekty pracy Komisji Infrastruktury widać w całej Polsce (drogi, koleje, lotniska). Komisja w VII kadencji, na ponad 400 posiedzeniach, pracowała nad 130 ustawami.

Efekty tej pracy będą procentować już wkrótce. Poseł Pierzchała pracowała m.in. nad projektem połączenia kolejowego Katowice – Pyrzowice. Tak ważny dla mieszkańców Śląska projekt, został przerwany przez protesty mieszkańców. Pierzchała uważa, że jest szansa na jego dalszą realizację, na kolej będzie przeznaczonych 67 mld zł i w przyszłej kadencji trzeba czuwać nad jego dokończeniem. Tak było w przypadku dworca PKP w Katowicach, który szeptem centrum stolicy Śląska. Dzięki jej zabiegom i determinacji, inwestycja przebudowy dworca została w tej kadencji oddana.

Pierzchała uważa, że infrastruktura transportowa na Śląsku ma niebagatelne znaczenie. To przepustka do dobrobytu Naszego Regionu.

Zabiegała by na modernizację linii kolejowych, w nowej perspektywie było ponad 9 mld zł. Wywalczyła 75% dotacji ze środków UE dla komunikacji miejskiej w Aglomeracji Śląskiej (nowy tabor, parkingi, remonty), a w perspektywie do 2020r drogi ekspresowe: S1 Pyrzowice-Bielsko Biała, dokończenie S69, A1 Pyrzowice-Częstochowa, Częstochowa-Tuszyn, na łączną kwotę 12 mld zł. Pracując nad ustawami zajmowała się również tzw. trójpakietem drogowym, obejmującym budowę dróg krajowych (100 mld zł), zniesieniem immunitetu parlamentarnego do wykroczeń drogowych, odebraniem uprawnień Strażom Miejskim i Gminnym do kontroli prędkości fotoradarami, bezpiecznym przewożeniem dzieci, ustawą „mieszkanie dla młodych”, lobbowała za poprawkami dotyczącymi rynku wtórnego, aby młodzi ludzie mogli kupować tańsze mieszkania i otrzymywać dopłaty od Państwa.

Pani Posel, czyli dużo zrobiliście w trakcie tej kadencji ?

Tak, nie sposób tego wszystkiego wymienić, ale wciąż jest dużo do zrobienia i chciałoby się więcej, by młodzi ludzie mogli realizować swoje marzenia, we własnym kraju i regionie.

Otrzymując mandat Posła na Sejm RP w 2011 r. podjęłam zobowiązanie, by pracować w Sejmie dla dobra Śląska i Kraju, by nie zawieść zaufania wyborców. Ludzie ze Śląska tak jak ja, cenią przede wszystkim dobrą pracę. Wykorzystałam te 4 lata maksymalnie.

Lecz wciąż istnieje potrzeba dalszych zmian i dokończenia już rozpoczętych. Dlatego kandyduję ponownie i proszę Państwa o głos.



4
miejsce na liście do Sejmu



*Bezpieczne Państwo,
Silna Gospodarka*

Elżbieta
PIERZCHAŁA

Materiał sfinansowany przez KW Platforma Obywatelska RP



Dużo dobrego jedzenia w rozsądnej cenie

- imprezy okolicznościowe od 50 zł
- wesela od 100 zł
- stypy od 25 zł
- abonament obiadowy 15 zł
- zestawy obiadowe 18 zł
- środy seniora - 15 %
- od 12- 16 happy hours
- raz w miesiącu dyskoteka dorosłego człowieka 40 +

**Nowy wystrój wnętrza
Serdecznie Zapraszamy!**

Restauracja Marcepan

tel: 888 110 888 . www: marcepan.info

ul. Zawiszy Czarnego 16 a, Katowice



Internet

Bez limitu

100 Mbit/s za jedyne 49zł!



Biuro Obsługi Klienta

Katowice, Tysiąclecia 84

☎ 32 745 31 00

www.1000lecie.pl

Lider jest tylko jeden

SYSTEMEL