

Głosowanie w sprawie Budżetu Obywatelskiego 2017 r.

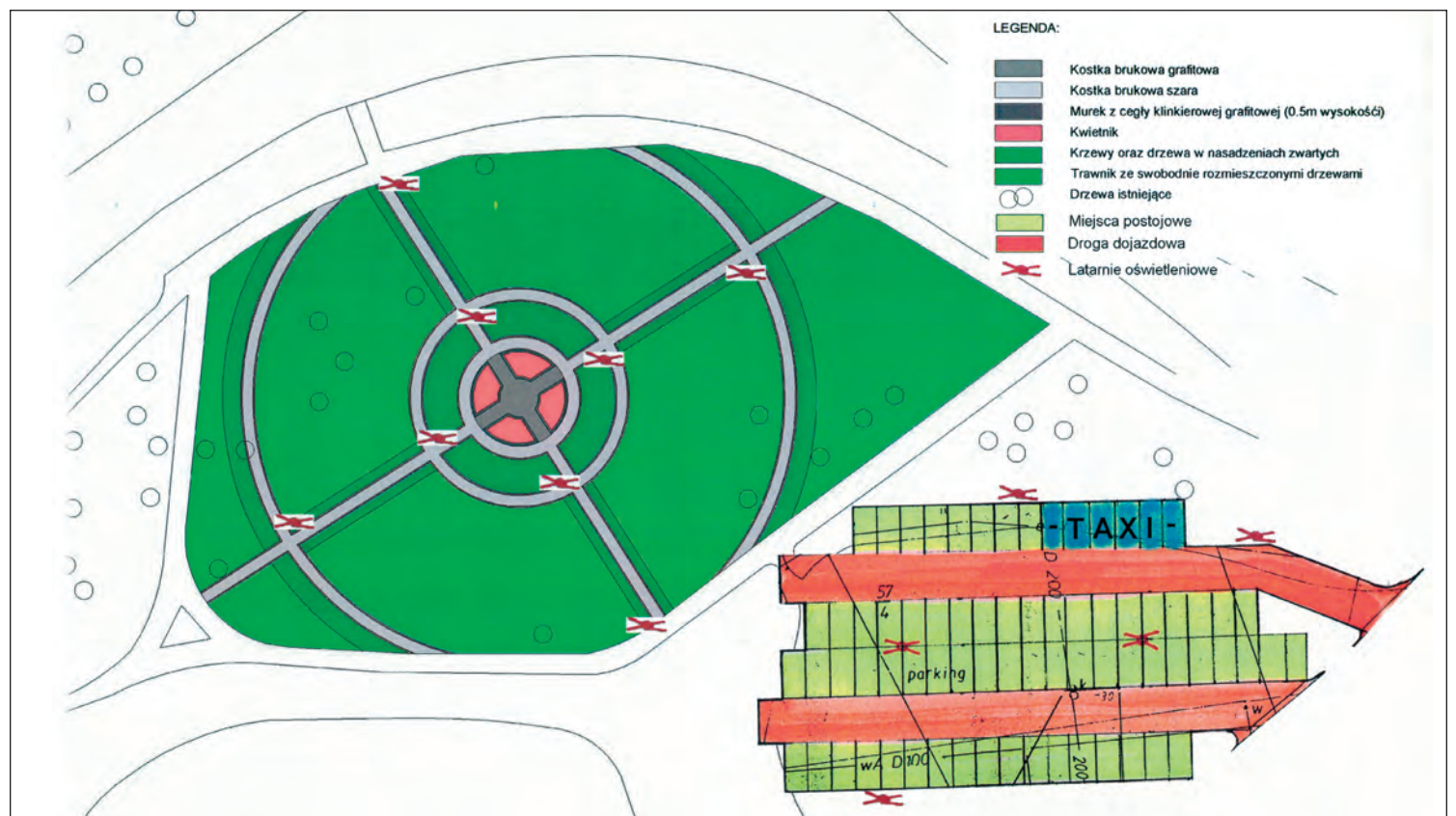
Uprzejmie Państwa informujemy, że w dniach 19-25 września 2016 r. odbędzie się głosowanie nad wnioskami do Budżetu Obywatelskiego 2017. Inicjatywa ta w ostatnich latach cieszy się ogromną popularnością, ponieważ to sami mieszkańcy decydują, na co zostaną wydane środki pieniężne w ramach tego projektu. Jest to już trzecia edycja BO, tym razem całkowicie z informatyzowaną. Udział w głosowaniu daje Państwu gwarancję, że zwycięski wniosek zostanie zrealizowany.

Spółdzielnia nasza popiera następujące wnioski:
SKWER OSZKA

Nowe miejsce wypoczynku i rekreacji dla dzieci i dorosłych na terenie Skweru Oszka wraz z parkingiem na ok. 80 miejsc.

Nowe miejsce wypoczynkowe pozwoli wszystkim na spędzanie wolnego czasu z dala od zgiełku dnia codziennego. Zagospodarowanie tych miejsc kwietnikami oraz zielenią niską i wysoką, sprawi, że perspektywa siedzenia na ławce nieopodal miejsca zamieszkania zachęci nas do częstszego wychodzenia z domu.

Skwer Roberta Oszka to teren pomiędzy budynkami mieszkalnymi przy ul. Mieszka I 3, ul. Mieszka I 5 a nowymi budynkami mieszkalnymi „Nowe Tysiąclecie”, na wysokości Ronda Karola Stryji. Jest to trakt pieszy wiodący do Kościoła Parafialnego oraz miejsce na szlaku dróg pieszych pomiędzy sklepami a instytucjami użyteczności publicznej.



MIEJSCE WYPOCZYNKU I REKREACJI PRZY ZAWISZY CZARNEGO

Nowe miejsce wypoczynku i rekreacji przy „kukurydach” oraz budynku NZOZ „EPIONE” przy ul. Zawiszy Czarnego 7a.

To malowniczy obszar z charakterystyczną skarżą, dotąd niezagospodarowany, położony przy najbardziej uczęszczanym szlaku komunikacyjnym do przychodni i biura Spółdzielni. Istniejący teren wzbogacony zostanie o nowe kwietniki, zieleń niską i wysoką wraz z podświetlonymi istniejącymi drzewami, ławeczki, nowe alejki i chodniki. Wniosek realizowany byłby na terenie spółdzielczym.

W tym roku, odmiennie niż to było dotychczas, głosowanie odbywać się będzie drogą elektroniczną, za pomocą internetowego formularza dostępnego z pomocą sieci Internet. System głosowania opracował Urząd Miasta.

Swoją głosówkę można oddać na stronie www.BO.Katowice.eu. Uprawnione do głosowania są tylko osoby zameldowane w Katowicach (na stałe lub czasowo) w dniu 9 września, które najpóźniej 25 września ukończą 16 lat!

Żeby załogować się do systemu należy podać swój numer PESEL oraz nazwisko panięńskie matki.

Po wprowadzeniu prawidłowych danych pojawi się lista projektów lokalnych i ogólnomiejjskich, na które można zagłosować.

Głosujący w każdej z powyższych kategorii ma możliwość dokonania wyboru, ile punktów przyzna danemu projektowi, maksymalna liczba punktów dla projektów lokalnych wynosi 3.

Podobnie jak w roku ubiegłym, na projekty lokalne głosować mogą tylko osoby zameldowane w jednostce, której zadania dotyczą.

Po rozdysponowaniu punktów przez głosującego, pojawi się prośba o podanie numeru telefonu komórkowego, na który zostanie wysłany 4 cyfrowy kod autoryzacyjny.

Na jeden numer telefonu przesłanych może być maksymalnie 5 kodów, co oznacza, że maksymalnie 5 osób będzie mogło zagłosować podając ten sam numer. Po wpisaniu prawidłowego kodu, głos zostanie oddany i przesłany do systemu.

Cudzoziemcy zameldowani w Katowicach oraz osoby, które nie posiadają dostępu do Internetu lub telefonu komórkowego, bądź też obawiają się, że samodzielne wypełnienie formularza może sprawić im trudność – mogą zagłosować z pomocą urzędnika w wyznaczonych stacjonarnych punktach. Punkty do głosowania nie są przypisane do konkretnych dzielnic. Swoją głosówkę można oddać w każdym wybranym przez siebie punkcie, znajdującym się na terenie miasta.



System elektroniczny działa 24 godziny na dobę, natomiast punkty biblioteczne (na terenie osiedla w dwóch bibliotekach miejskich):

- przy ul. Piastów 20,
- przy ul. B. Chrobrego 2, czynne są:
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–18.00,
w sobotę i niedzielę od godz. 10.00–16.00.

Przez pryzmat tego, jak z dnia na dzień pięknieje nasze osiedle i jakie kolejne szanse w tym zakresie stwarza przed nami obecna edycja Budżetu Obywatelskiego, serdecznie Państwa prosimy o czynny udział w wyborze najciekawszych projektów.

Zarząd i pracownicy SM „PIAST”



Remonty na Osiedlu Tysiąclecia w pełni

Utrzymanie zasobów mieszkaniowych w należytej kondycji oraz sprostanie wymogom technicznym aktualnie obowiązujących przepisów ustawy Prawa Budowlanego nakłada na Spółdzielnię obowiązek prowadzenia corocznie w sposób ciągły niezbędnych prac remontowych i konserwacyjno-zabezpieczających.

Z początkiem 2016 r. Spółdzielnia po przeprowadzonej inwentaryzacji budynków oraz ocenie ich stanu technicznego podjęła decyzje o przeprowadzeniu n/w remontów, dla których stan zaawansowania robót na dzień bieżący jest następujący:

1. Remonty elewacji budynków przy:

- **ul. Piastów 5** – remont elewacji i wylewk balkonowych- prace w segmencie piwnicznym w realizacji.
- **ul. Piastów 16** – roboty termo-modernizacyjne od strony południowej w segmencie garażowym budynku wykonane.
- W realizacji prace od strony wschodniej i północnej segmentu garażowego.
- **ul. B. Chrobrego 38** – zakończono prace termomodernizacyjne w segmencie garażowym,
- **ul. Z. Czarnego 10** – w trakcie remont elewacji wylewk balkonowych oraz roboty termomodernizacyjne,
- **ul. A. Krajowej 283** – w trakcie prace remontowe i termomodernizacyjne od strony północnej elewacji budynku.

Należy również zaznaczyć, że w roku obecnym zakończy się projekt robót termomodernizacyjnych w budynkach przy ul. Piastów 16, Chrobrego 38, Tysiąclecia 21 i 25 realizowany przy wsparciu finansowym z WFOŚiGW w Katowicach. Projekt został zaplanowany na lata 2013–2016 r. i na dzień



dzisiejszy ostateczny termin realizacji nie jest zagrożony. Po zakończeniu robót Spółdzielnia wystąpi do WFOŚiGW z wnioskiem o umorzenie części pożyczki.

2. Remonty pokryć dachowych budynków przy:

- **ul. Tysiąclecia 25** – zakończono remont pokrycia całego dachu.
- **ul. Tysiąclecia 1** – w trakcie remont koryta dachowego w segmencie piwnicznym.
- **ul. Tysiąclecia 84a** – planowane rozpoczęcie remontu dachu w miesiącu wrześniu.

3. Remont przewiązek komunikacyjnych w budynku przy ul. **Tysiąclecia 1** – w trakcie realizacji.

4. Roboty remontowe dźwigów w budynkach przy ul.

- **ul. B. Chrobrego 31 (2 dźwigi), Ułańska 7 (2 dźwigi)** – zakończono roboty związane z wymianą sterowania, wymianą wciągarki na bezprzekładniową wraz ze zmianą olinowania. Wymiana kompletnych drzwi kabinowych, regeneracja drzwi szybowych. Wymiana kaset wezwań, dyspozycji, sygnalizacji zewnętrznej. Łączności GSM, odnowienie kabiny. Wymiana ogranicznika prędkości wraz z linią.

5. Roboty związane z zagospodarowaniem terenu przy ul.

- **B. Chrobrego 37** – trwają prace związane z wykonaniem nowych miejsc postojowych. Docelowo zostanie zrealizowanych ok. 55 szt. miejsc postojowych.
- **Z. Czarnego 2a** – trwa II końcowy etap prac związanych z wykonaniem izolacji wodoszczelnej nad parkingo-garażem. Głównym celem prac jest wyeliminowanie występujących przecieków. Obecnie jest układana wierzchnia warstwa parkingu z betonowej kostki brukowej.

6. Dostawa i montaż szlabanów na parkingi w rejonie budynków przy ul. Piastów 5, 10, 22, 24, 26, B.Chrobrego 37, Ułańska 5, 7, Tysiąclecia 1, 19 – roboty zrealizowane. Na dzień dzisiejszy do kompleksowego wyposażenia wszystkich parkingów w system szlabanów pozostało 16 budynków mieszkalnych. Ze względu na ograniczonych środków finansowych prace winny zakończyć się na koniec 2017r.

7. Wymiana okien drewnianych w mieszkaniach na okna PCV z 50 % odpłatnością lokatora na wniosek zainteresowanych mieszkańców z jednoczesnym ociepleniem ścian podokiennych – prace realizowane zgodnie z zawartymi umowami – w okresie od początku roku do końca sierpnia spisano 34 wnioski na wymianę stolarki i ocieplenie ścian.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

**CIĄG DALSZY ZE STR. 3**

8. Roboty w mieszkaniach związane z remontami wylewek balkonowych, naprawą spękanych posadzek, naprawą spękanych ścian i odspojonych tynków sufitów – roboty realizowane zgodnie z planem remontów – na koniec czerwca zrealizowano prace remontowe w 32 mieszkaniach.

Na koniec pragniemy poinformować mieszkańców, iż pomimo sukcesywnie wykonywanych robót remontowych służących poprawie technicznej, termomodernizacyjnej i estetycznej budynków, rezultatem corocznych przeglądów jesiennych są kolejne potrzeby związane z wykonaniem robót remontowych i nowych robót inwestycyjnych. Mówiąc o nowych robotach inwestycyjnych mamy również na uwadze roboty zgłaszane przez mieszkańców osiedla Tysiąclecia, do których należą między innymi:

- roboty związane z wykonaniem nowych parkingów wokół budynków z nowymi miejscami postojowymi.
- wznowienie robót związanych z przebudową ścian ciągów komunikacyjnych związanych z wymianą starej stalowej ślusarki okiennej na ściany warstwowe z oknami PCV.
- usunięcie barier architektonicznych w głównych ciągach komunikacyjnych budynków.

Jednocześnie prace na naszym Osiedlu wykonuje również Urząd Miasta, za co w tym miejscu chcemy gorąco podziękować. Ostatnią inwestycją jaką wykonało Miasto to remont Alei Księcia Henryka Pobożnego. Nowy wygląd alei możemy zobaczyć na poniższych zdjęciach

TT

– czasopismo Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast”. Adres wydawcy: Katowice, ul. Zawiszy Czarnego 8, tel. 32 254-65-05, www.smpiast.pl.

Redaguje zespół pracowników i społeczników SM „Piast”, Redaktor naczelny: Sergiusz Flanczewski.

Materiały kierowane do Redakcji prosimy składać pod ww. adresem lub w administracjach osiedlowych. Tekstów nie zamówionych, nie

wykorzystanych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo skrótu dostarczonych materiałów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Zamówienia reklamy lub ogłoszenia do następnego numeru przyjmowane są w budynku Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast”. Nakład 10.000 egzemplarzy.

Skład, typografia komputerowa, druk: Centrum Usług Drukarskich – Henryk Miler, www.cuddruk.pl

Mieszkanie dla młodych, a mieszkanie plus. Co warto wiedzieć

Czym jest program MDM?

„Mieszkanie dla młodych” jest rządowym programem, który ma na celu wsparcie młodych ludzi w nabyciu lokalu mieszkalnego lub domu jednorodzinnego. Zasady tego programu są regulowane przez ustawę z dnia 27 września 2013 r. o pomocy państwa w nabyciu pierwszego mieszkania przez młodych ludzi. Głównym założeniem programu jest udzielenie wsparcia finansowego ze środków Funduszu Dopłat na zakup lokalu mieszkalnego lub domu jednorodzinnego. Co więcej, osoby fizyczne, które budują swój pierwszy dom, mogą również ubiegać się o zwrot ze środków budżetu państwa części wydatków poniesionych na zakup materiałów budowlanych. Aby ubiegać się o dofinansowanie w ramach programu MDM na zakup mieszkania, należy złożyć wniosek o dofinansowanie wkładu własnego razem z wnioskiem o udzielenie kredytu mieszkaniowego. Nie jest możliwe uzyskanie dofinansowania bez zaciągnięcia kredytu. W nieco innej sytuacji są osoby, które zdecydują się na budowę domu. Mogą one ubiegać się o zwrot podatku VAT za materiały budowlane. Nie jest też konieczne zaciągnięcie kredytu hipotecznego. Zainteresowana osoba samodzielnie musi się starać o zwrot podatku VAT w Urzędzie Skarbowym.

Kto może wziąć udział w programie MDM?

Program MDM skierowany jest do małżeństw oraz osób niebędących w związkach małżeńskich, które nie przekroczyły 35 roku życia. W przypadku małżeństw brany jest pod uwagę wiek młodszego z małżonków. Najważniejszym warunkiem jest, aby do dnia zawarcia umowy czy to na kupno mieszkania czy też domu, nie być właścicielem lub współwłaścicielem innego domu lub mieszkania.

Wyżej wymienionych ograniczeń nie stosuje się do osób:

- 1) wychowujących, co najmniej trójkę własnych lub przysposobionych małoletnich dzieci,
- 2) wychowujących, co najmniej trójkę własnych lub małoletnich dzieci bez względu na wiek, które otrzymują zasiłek pielęgnacyjny lub rentę socjalną
- 3) wychowujących, co najmniej trójkę własnych lub przysposobionych dzieci do ukończenia przez nie 25 roku, dalej uczących się.

Jeżeli wnioskodawca wynajmuje mieszkanie lub posiada spółdzielcze lokatorskie prawo do lokalu mieszkalnego ma możliwość skorzystania z MDM pod warunkiem rozwiązania umowy najmu lub zrzeczenia się spółdzielczego prawa do lokalu w terminie 6 miesięcy od dnia zawarcia umowy na zakup mieszkania lub domu w ramach programu MDM.

Co ważne, program „Mieszkanie dla młodych” będzie finansowany tylko do końca 2018 roku, o ile środki dostępne w ramach tego programu nie zostaną wcześniej wykorzystane. Od początku funkcjonowania programu, tj. od 2013 roku umowę na zakup lokalu mieszkalnego podpisało już ponad 63 tysiące ludzi, a kwota przeznaczona na realizację tego projektu przekroczyła 1,7 mld złotych. W lipcu bieżącego roku została już wykorzystana połowa środków przeznaczonych na rok 2017.

Mieszkanie plus – najważniejsze informacje.

Mieszkanie plus to z kolei nowy projekt rządu, który ma zostać wprowadzony w 2017 roku. W przeciwieństwie do programu MDM, Mieszkanie plus ma być pomocą nie tylko dla młodych, ale dla sze-

roko pojętej klasy średniej. Co więcej, program mieszkanie plus ma wspierać przede wszystkim tych, którzy nie są w stanie kupić mieszkania na własność.

Program mieszkanie plus ma się opierać na trzech głównych filarach:

1) Mieszkaniach budowanych na gruntach Skarbu Państwa, w tym gruntach gminnych. W tym celu ma zostać powołany Narodowy Fundusz Mieszkaniowy i to on ma być głównym filarem nowego programu.

2) Wsparciu budownictwa społecznego. Samorządy będą mogły ubiegać się o dofinansowanie w wysokości od 35 do 55 proc. kosztów budowy mieszkań komunalnych. Dodatkowo będzie można ubiegać się o preferencyjne kredyty w Banku Gospodarstwa Krajowego na budowę społecznych mieszkań czynszowych. Gminy będą mogły otrzymać dotację w wysokości około 20 proc. kosztów inwestycji, jeżeli wspólnie z inwestorami będą budować mieszkania dla określonej grupy osób. Mają to być w szczególności mieszkania o niskim czynszu, tak, aby większość ludzi mogła z nich skorzystać. Wsparcie ma być dostępne nie tylko dla gmin, ale także deweloperów czy spółdzielni mieszkaniowych. Od 2019 roku na mieszkania czynszowe ma zostać przeznaczony 2 000 mln złotych, a mieszkań czynszowych i spółdzielczych lokatorskich o niskim czynszu ma powstać 72,5 tysiąca.

3) Ostatnim, trzecim filarem mają być indywidualne konta mieszkaniowe, które mają umożliwić oszczędzanie na własną nieruchomość. Z pierwszych założeń programu wynika, że każdy, kto miesięcznie będzie oszczędzał na koncie minimum 600 zł, może na koniec roku liczyć na bonifikatę ze strony rządu w wysokości 900 zł.

Cele programu mieszkanie plus:

- 1) wybudowanie tanich mieszkań, które mają funkcjonować na podstawie umowy najmu,
- 2) zwiększenie dostępu do mieszkań dla osób o dochodach uniemożliwiających nabycie lub wynajęcie mieszkania na zasadach komercyjnych,
- 3) zwiększenie możliwości zaspokojenia podstawowych potrzeb mieszkaniowych osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, ze względu na niskie dochody lub szczególnie trudną sytuację życiową,
- 4) poprawę warunków mieszkaniowych społeczeństwa, stanu technicznego zasobów mieszkaniowych oraz zwiększenie efektywności energetycznej.

Program i ustawa go regulująca mają zostać wprowadzone w 2017 roku, rok później zaczęłoby się oszczędzanie na indywidualnych kontach mieszkaniowych, a w 2019 roku miałyby miejsce pierwsze wypłaty premii. Pieniądze zgromadzone na kontach będzie można wydać na dowolny cel mieszkaniowy. Przy zaciągnięciu kredytu na lokal mieszkaniowy, środki z Indywidualnego Konta Mieszkaniowego mogą zostać użyte na spłatę rat kredytu/samego kredytu. Czynsz wynajmu takiego mieszkania ma wynosić między 10 a 20 złotych za metr kwadratowy. Pierwszeństwo w skorzystaniu z programu mieszkanie plus otrzymają rodziny wielodzietne – jak informowała na konferencji w czerwcu pani Premier Beata Szydło, od liczby dzieci będzie zależała ogólna punktacja. Dodatkowo będą brane pod uwagę dochody. Zarówno liczba dzieci jak i wielkość dochodów będą wpływały na okres oczekiwania na mieszkanie. **TR**

Bezpłatne leki dla seniorów

Uprawnienia do leków z listy Ministerstwa Zdrowia nabywa się w dniu swoich 75. urodzin (dotychczasowe uprawnienia do bezpłatnych leków zachowują inwalidzi wojenni, osoby represjonowane, ich małżonkowie pozostający na ich wyłącznym utrzymaniu oraz wdowcy i wdowy po zmarłych inwalidach wojennych i osobach represjonowanych). Od 1 września polscy seniorzy mogą realizować w aptekach recepty oznaczone literą „S”. Recepty na bezpłatne leki mogą wypisywać lekarze podstawowej opieki zdrowotnej, niektóre pielęgniarki, uprawnione do wypisywania recept. Oznacza to, że po recepty na darmowe leki najlepiej udać się do swojej przychodni, w której lekarz rodzinny lub pielęgniarka wypiszą odpowiednie recepty. **Nie mają prawa do wypisywania recept na bezpłatne leki lekarze specjaliści, w tym również lekarze prowadzący podczas leczenia w szpitalu.** Do wypisania recepty na lek z bezpłatnej listy wystarczy lekarzowi numer PESEL z dowodu osobistego. Ocena się, że liczba seniorów w wieku 75+ wynosi 2,7 mln osób. **MTL**



Licytacja mieszkania za długi czynszowe – jak jej uniknąć?

Gdy nie regulujemy zobowiązań finansowych w terminie, opóźniamy się z opłatą za mieszkanie lub w ogóle jej nie płacimy, powstaje poważne zadłużenie. Wierzyciel, któremu zalegamy z opłatami, może doprowadzić wtedy do egzekucji komorniczej, w tym eksmisji z lokalu lub jego licytacji. Jak jej uniknąć?

Coraz więcej spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych doprowadza do licytacji mieszkań, których właściciele notorycznie nie płacą czynszu. Z jednej strony to na pewno życiowy dramat ludzi, którzy znaleźli się w trudnym położeniu. Jednak z drugiej – to ochrona innych właścicieli mieszkań przed bezpodstawnymi wydatkami. Przecież, jeśli ktoś nie płaci czynszu, to inni utrzymują za niego wspólną nieruchomość. Płacą za jej sprzątnięcie, wywóz śmieci, windę, oświetlenie budynku, centralne ogrzewanie, wodę i odprowadzanie ścieków, oraz remonty.

Jeśli istnieje jakakolwiek szansa, by w inny sposób wyjść z długów, zawsze opłaca się to zrobić. Czekając beczynnym na komornika, stracimy najwięcej. Po pierwsze mieszkanie prawdopodobnie zostanie sprzedane poniżej jego ceny rynkowej. Po drugie będziemy musieli zapłacić za postępowanie sądowe i egzekucyjne. Jeśli po postępowaniu sądowym wydany zostanie tytuł wykonawczy a wierzyciel złoży wniosek o wszczęcie egzekucji z nieruchomości, komornik ją zajmuje (dokonując wpisu w księdze wieczystej) i wzywa do spłaty długów w terminie 14 dni. Jeśli tego nie zrobimy, nieruchomość wyceni biegły i trafi ona na licytację.

Jednak nie za cenę, na jaką wycenił je biegły, lecz tylko za 75 proc. tej kwoty. Gdy nikt mieszkania nie kupi, przy następnej licytacji będzie miało jeszcze niższą cenę początkową – tylko 2/3 kwoty wyceny biegłego. To nie koniec strat. Do tego dochodzi jeszcze prowizja komornika – 15 proc. od ceny sprzedanej nieruchomości oraz koszty sądowe i licytacji.

Dlatego, jeśli w żaden sposób nie jesteśmy w stanie spłacić zadłużenia, a grozi nam z tego tytułu sprawa sądowa, warto na własną rękę sprzedać mieszkanie. Można też zamienić je na mniejsze – w zamian za to, że ktoś spłaci nasze długi.

Przypomina o tym wyrok Trybunału Konstytucyjnego z 29 lipca 2013 r., (sygn. akt SK 12/12). Sędziowie uznali, że art. 16 ustawy o własności lokali jest zgodny z konstytucją. Mówi on o tym, że spółdzielnia czy wspólnota mieszkaniowa ma prawo wystąpić o zlicytowanie lokalu będącego własnością jej członka, gdy ten nie reguluje opłat. Co ważne, ma taką możliwość także wtedy, jeśli nie były stosowane inne sposoby egzekucji długów (np. z pensji czy majątku ruchomego dłużnika).

Jeśli nie mamy pieniędzy na opłacenie całego czynszu, wpłacajmy choć trochę. Negocjujmy ze spółdzielnią lub wspólnotą rozłożenie należności na raty. Często ludzie, którzy nie mają pieniędzy na opłaty czynszowe są bez pracy. W takiej sytuacji warto zaproponować spółdzielni lub wspólnocie mieszkaniowej inną propozycję spłaty długu.

PM/MW/III kw/2016

Ciemność mnie nie widzi...

Tytuł tego tekstu to jednocześnie tytuł opublikowanego w 2008r. tomiku poezji autorstwa Beaty Rokosz-Szymanek, jednej z mieszkank naszego Tysiąclecia. Często, mieszkając na tak dużym osiedlu jakim jest właśnie Tysiąclecie, nie zdajemy sobie sprawy ilu ciekawych i kreatywnych ludzi mamy wokół siebie. W tym ciągle zabieganym i szalonym życiu często nawet nie wiemy kto mieszka obok nas...widujemy ludzi w windzie, na przystanku czy na parkingu przed blokiem, ale tak naprawdę nic o sobie nie wiemy. Dlatego właśnie chcielibyśmy naszym Mieszkańcom przybliżyć postać wspomnianej już na początku Beaty Rokosz-Szymanek, kobiety o wielu talentach, z pasją do życia i o wielkim sercu.

Beata Rokosz-Szymanek urodziła się w Bytomiu, ale Jej rodzina pochodzi z miejscowości Dobczyce (woj. małopolskie). I właśnie Dobczyce są tym miejscem, do którego wciąż wraca i w którym szuka natchnienia do realizowania swoich pasji i do pisania. To poetka, autorka scenariuszy, przedstawień szkolnych oraz opowiadań. Od roku 2000 jest członkiem Stowarzyszenia Pisarzy Polskich, a Jej wiersze tłumaczono na język rosyjski i czeski. Ukończyła studia polonistyczne na Uniwersytecie Śląskim, ale pracowała w bardzo różnych zawodach... obecnie pracuje w szkole i pracuje z dziećmi niepełnosprawnymi, wymagającymi specjalnych metod nauczania. Jest też laureatką wielu konkursów literackich, a na swoim koncie posiada liczne publikacje książkowe (tomiki wierszy i opowiadania), w tym również dla dzieci np. „Przyjaźń wszystkich misiów”.

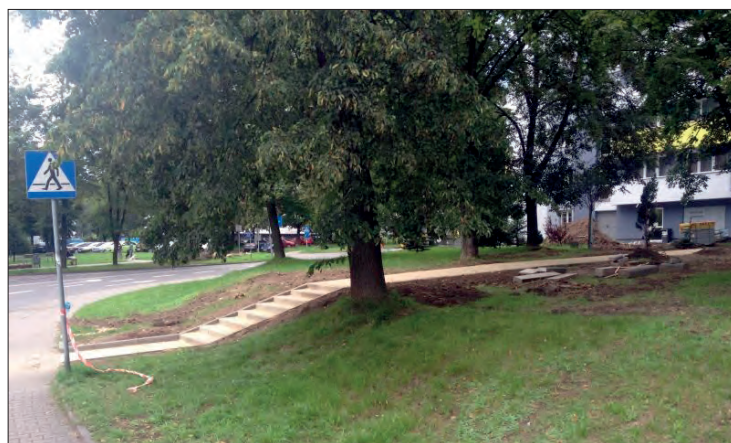
Od pewnego czasu Beata Rokosz-Szymanek ma pewną pasję, która niektórym może wydawać się dziwna i szalona. Bohaterkami Jej pasji stały się kury... tak właśnie, te kury które przeciętnemu człowiekowi kojarzą się z głupotą i ewentualnie ze znoszeniem jajek, które później zjadamy. Kura pojawia się w naszym słownictwie również w pejoratywnym tego słowa znaczeniu, kiedy pogardliwie mówimy o kimś: kura domowa. Pani Beata postanowiła jednak odczarować takie postrzeżenie kur w naszym społeczeństwie. A wszystko, jak sama

mówi, zaczęło się od tego że po śmierci swojej ukochanej Babcia Hani chciała zatrzymać wspomnienie o Niej w czymś trwałym. Ponieważ po Babcia zostały piękne sukienki, w tym szczególnie jedna była dla Pani Beaty ważna, postanowiła uszyć coś z tego materiału. Padło na kurę...i jak sama autorka mówi, trochę z przekory, dlatego właśnie że kura jest u nas tak a nie inaczej postrzegana, a rękodzieło zupełnie nie jest doceniane, chociaż w wielu krajach na świecie to właśnie wyroby rękodzielnicze mają swoje miejsce, zarówno w sztuce jak i codziennym życiu. A szkoda, bo właśnie kiedy świat zwraca się wszystkiemu co ręcznie robione i innego od wszystkiego to my otaczamy się rzeczami powtarzalnymi. Ta pasja jest jednocześnie okazją do wyciszenia się i „zresetowania” umysłu i duszy, a wszyscy doskonale wiemy że w dzisiejszych czasach każdy potrzebuje takiego właśnie momentu.

Dlatego właśnie chcielibyśmy pokazać, że i u nas można spotkać ludzi którzy są pozytywnie zakręceny i realizują swoje pasje często wbrew powszechnemu postrzeganiu świata. Pasja Pani Beaty to nie tylko szycie kur...przepięknych, wielobarwnych, stosownych do różnych sytuacji (w czasie Euro 2016 powstała nawet kura biało-czerwona). Ta pasja zaowocowała bowiem także bogatym archiwum wiedzy na wszelkie tematy z kurami związane...m.in. o obrzędach i zwyczajach w różnych częściach świata, w których kury zajmują poczesne miejsce, o żyjących na świecie rozlicznych rasach kur. Jeśli ktoś chciałby się dowiedzieć czegoś więcej na ten temat i zobaczyć (a może nawet kupić sobie swoją ulubioną kurę) te wszystkie piękne, kolorowe kury uszyte przez naszą Bohaterkę, a także przepiękne ilustracje kur...śmiesznych, eleganckich i zwariowanych, to zapraszamy w imieniu Pani Beaty do „Kurnika”. Mieści się on w budynku przy ul. Bolesława Chrobrego 9 (wejście z boku od stromy głównej drogi). To magiczne miejsce, w którym doskonale widać jak barwną i różnorodną postacią jest Beata Rokosz-Szymanek, w którym można dowiedzieć się jak szyje swoje kury i skąd bierze na nie pomysły. To także świetna okazja żeby pokazać naszym

Dobry wizerunek Osiedla

Spółdzielnia Mieszkaniowa „PIAST” mając na uwadze dbałość o dobry wizerunek osiedla Tysiąclecia oraz wysoki komfort w zakresie komunikacji pieszej mieszkańców w 2015r. zwróciła się do Urzędu Miasta Katowice z prośbą o uporządkowanie terenów zielonych i wykonanie chodników w przedemptanych miejscach. Skutkiem tej działalności są obecnie prowadzone prace w rejonie budynku przy ul. Tysiąclecia 4 związane z zagospodarowaniem terenu i utwardzeniem chodników.



➔ dzieciakom jak można własnoręcznie uszyć kurkę albo np. kozę, bo właśnie kozki i koniki również można znaleźć pośród panujących w Kurniku kur. Ponieważ Beata Rokosz-Szymanek jest kobietą, która swoją pasję dzieli z pracą zawodową oraz rodziną, to w „Kurniku” nie można jej spotkać od samego rana, ale raczej popołudniami. Jeśli ktoś byłby zainteresowany kontaktem z Panią Beatą i zobaczeniem co jeszcze dzieje się w Kurniku to zapraszamy na stronę na Facebooku, na profil: Światowe Centrum Kury...tam też można nawiązać kontakt z Bohaterką naszego artykułu. A zainteresowanym Jej twórczością literacką polecamy profil (również na Facebooku): Ciemność mnie widzi.

Poza pasją do kur Beata Rokosz-Szymanek jest osobą aktywnie działającą na rzecz ochrony praw zwierząt oraz interesuje się ekologią. W 2013 roku poetka apelowała w liście otwartym do duszpasterzy i kapłanów:

„Drodzy Duszpasterze! Przygarniajcie, adoptujcie, otaczajcie opieką zwierzęta ze schronisk. Plebanie, a tym samym parafie, mogą być miejscem przyjaznym dla naszych 'braci mniejszych', a jednocześnie stanowić bezprecedensowy, budujący przykład dla szerokiej rzeszy wiernych. Niech za Waszą przyczyną zniknie raz na za-

wsze proceder maltretowania zwierząt, a pies przy budzie, z pomysłami w misce, stanie się jedynie wstydlivym wspomnieniem

Kochani, jesteście ośrodkiem niezwykle opiniotwórczym, dla jakże wielu ostatnim autorytetem, z którego wskazaniem warto się liczyć. Wierzę, i dlatego odważyłam się na ten list, że zmiana postaw może zacząć się pod Waszym przewodnictwem”.

List został opublikowany w sobotnio-niedzielnym Magazynie Rodzinnym „Gazety Krakowskiej”, która nawoływała swoich czytelników do rozpowszechniania go wśród duszpasterzy.

Aktualnie Beata Rokosz-Szymanek działa w kierunku założenia stowarzyszenia, które zajmowałoby się ochroną praw zwierząt i aktywną działalnością na rzecz zwierząt. Kiedy stowarzyszenie zacznie już działać to z przyjemnością poinformujemy o tym naszych Mieszkańców i tych, którym los zwierząt (nie tylko na naszym osiedlu) nie jest obojętny, zaprosimy do współpracy i zasilenia szeregów stowarzyszenia.

Niestety w tak krótkim tekście nie sposób wyczerpać temat związany z działalnością i pasjami naszej Bohaterki, w związku z powyższym wszystkich zainteresowanych odsyłamy do osobistego z Nią kontaktu oraz na wskazane już wyżej strony na Facebooku. AD



S

O

K

Spółdzielca



**KURS JĘZYKA
ANGIELSKIEGO
DLA DZIECI**



**KURS JĘZYKA
ANGIELSKIEGO
DLA DOROSŁYCH**



**INFORMATYKA
DLA DOROSŁYCH**



**SEKCJA TENISA
STOŁOWEGO**



**SEKCJA
PLASTYCZNA**



**SEKCJA
SENIORA**



**SEKCJA SZACHOWA
DLA DZIECI**



ABC BALETU



**TANIEC
NOWOCZESNY**



**ZAJĘCIA
RELAKSACYJNO
SPORTOWE**



**ZAJĘCIA
TECHNICZNE
DLA DZIECI**



**ZAJĘCIA
W SEKCJI BRYDŻA**



**ZESPÓŁ
WOKALNY**



**TRENING
ZDROWOTNY**



**STREFA
AKTYWNOŚCI
OUTDOOR**



RĘKODZIEŁO

działalności Ośrodek Kultury



JUDO



**SALSA
CUBANA**



BODY SHAPE



FITNESS



**GABINET
MASAŻU**



**KARATE
KYOKUSHIN**



**TANIEC
TOWARZYSKI**



**UNIwersytet
TRZECIEGO WIEKU**



ZUMBA



**GABINET
REHABILITACJI
I FIZJOTERAPII**



PILATES



BREAKDANCE

**Wszelkie informacje o ww. sekcjach
w SOK lub pod nr tel : 32 254 42 58**

Zespół Szkół Integracyjnych nr 1

Zespół Szkół Integracyjnych nr 1 im. Roberta Oszka zlokalizowany na Dolnym Tysiącleciu wymyka się stereotypom myślenia o tego typu szkołach. Integracja to oczywiście włączanie w proces edukacji i wychowania dzieci z różnego typu deficytami, by mogły normalnie funkcjonować pośród innych uczniów. Tak dzieje się właśnie w szkole na Tysiącleciu. Jednak nie zapomina się tu o dzieciach uzdolnionych. Realizowane są programy stworzone specjalnie dla młodych ludzi mających szczególne osiągnięcia w różnych dziedzinach. Kładzie się nacisk również na sport. Co jakiś czas otwiera się tu klasę sportową, która ma więcej godzin wychowania fizycznego i której uczniowie startują w różnych zawodach, nieraz z dużymi sukcesami. W szkole jest też basen, który pozwala na naukę i doskonalenie pływania, korzystają z niego także dzieci z okolicznych przedszkoli. W dobie popularyzowania



ruchu, w szczególności biegania, nauczyciele, wspierani przez Panią Dyrektora, postanowili raz w roku organizować Bieg Rodzinny. Bieg ten ma na celu zacieśnianie więzi rodzinnych poprzez uczestnictwo w sporcie. Takie wydarzenie integruje mieszkańców oraz promuje Osiedle Tysiąclecia, jako miejsce sprzyjające prowadzeniu aktywnego stylu życia, idealnego do uprawiania sportów biegowych. Zawody te wpisują się w wizję i działania Spółdzielni Mieszkaniowej PIAST, która od wielu lat podejmuje wysiłek na rzecz rozszerzania bazy sportowej przeznaczanej dla mieszkańców.

W tym roku, 11 czerwca odbył się II Bieg Rodzinny a razem z Zespołem Szkół Integracyjnych nr 1 organizatorem było także Stowarzyszenie na rzecz dzieci i młodzieży „Korczak”. Ta impreza została objęta patronatem Prezydenta Miasta Katowice – Marcina Krupy, a także Arcybiskupa Metropolity Katowickiego – Wiktora Skworca. II Bieg Rodzinny

obejmował trasy na 5,5 kilometra – wokół Tysiąclecia, 2 km wokół stawu Maroko, a także dla przedszkolaków wzdłuż Alei B. Krzywoustego na ok. 100 metrów.

W zawodach uczestniczyły również osoby niepełnosprawne. Na zwycięzców czekały puchary i cenne nagrody. Każdy z uczestników biegów, niezależnie od zajętego miejsca, otrzymał medal. Najważniejszymi sponsorami II Biegu Rodzinnego byli: „Katowice – Miasto Ogrodów”, Spółdzielnia Mieszkaniowa „Piast”, Decathlon, Great Interactive i lokalni przedsiębiorcy.



Wszyscy biegacze mogli zrobić rozgrzewkę pod okiem profesjonalistki z siłowni *Forma i Siła* z Tysiąclecia, dzieci rozgrzewały się w towarzystwie Minionka – nauczyciela wychowania fizycznego. W biegu na 5,5 kilometra udział wzięło 91 osób. Pierwsze trzy kobiety na mecie to: Paulina Gaj, Beata Wrońska i Julia Surman. Mężczyźni, którzy stanęli na podium: Paweł Kosek, Adam Jagieła i Marcin Sznepka. Pan Paweł osiągnął bardzo dobry wynik 20 minut i 2 sekundy. Prócz samych biegów były również inne atrakcje dla wszystkich, którzy odwiedzili teren szkoły: budka fotograficzna, występy Tysiąclatków, wystawa fotograficzna Stowarzyszenia *Aktywne Życie*, gabinet podologa, grill, kawiarenka. Biegacze posilali się grochówką, kiełbaskami i batonikami muesli przygotowanymi przez organizatorów. Według uczestników biegu trasę przygotowano profesjonalnie, z dużym wsparciem i zaangażowaniem funkcjonariuszy VII Komisariatu Policji, Wydziału Ruchu Drogowego i Straży Miejskiej w Katowicach oraz nauczycieli, uczniów i absolwentów jako wolontariuszy. Mieszkańcy osiedla z dużą wyrozumiałością podeszli do ograniczeń w ruchu kołowym. W przyszłym roku czeka nas kolejny bieg rodzinny, na który już teraz serdecznie zapraszamy.

J. Gorzela

Olimpiada sportowa 2016 dla dzieci przedszkolnych



W Miejskim Przedszkolu nr 90 im. Wróbelka Elemelka w Katowicach miało miejsce wyjątkowe wydarzenie sportowe o nazwie „Spartakiada przedszkolaka”.

W zabawie uczestniczyły dzieci przedszkolne z grupy „Biedronek” i „Tygrysków” wraz z zaproszonymi gośćmi ze Specjalistycznego- Niepublicznego Przedszkola Edukacyjno-Rehabilitacyjnego w Katowicach.

Dzieci z wielką radością i zaangażowaniem brały udział w każdej z konkurencji sportowych, kibicowały sobie nawzajem oraz wspierały się uśmiechem rozpromieniającym twarze wszystkich małych sportowców.

Był to czas dobrej zabawy, pięknych emocji i wspólnych chwil spędzonych na świeżym powietrzu w gronie kolegów i koleżanek.

Aktywny i pomysłowy rodzaj zabawy, pozytywna atmosfera wydarzenia promująca zdrowy styl spędzania wolnego czasu, jak i wspólne sportowe przeżycia dowiodły piękna

Kolejne dobre wiadomości dla kierowców

Zgodnie z przyjętym na rok 2016 planem remontów w rejonie budynku przy ul. Chrobrego 37 na terenie po byłej hydroforni Spółdzielnia realizuje parking dla samochodów osobowych. Na nowo projektowanym parkingu powstanie łącznie około 60 miejsc postojowych, co znacząco poprawi sytuację z miejscami parkingowymi w tym rejonie Osiedla. Dodatkowo wykonane zostaną również chodniki, pas jezdny oraz zagospodarowana będzie zieleń wokół nowego parkingu.



➔ pozytywnej rywalizacji i pozwoliły wspólnie cieszyć się każdym małym zwycięstwem, dzięki którym powstały piękne wspomnienia i chęć do jak najszybszego zobaczenia w kolejnej edycji przedszkolnej Spartakiady.

By żyć zdrowo i kolorowo bawcie się razem z nami! Serdecznie zapraszamy już za rok na nasze przedszkolne wielkie olimpijskie emocje.

**Ewa Kupietz
Dorota Rosa**



Wielkie Otwarcie Klubu Sportowego Dla Kobiet na Osiedlu Tysiąclecia w Katowicach

MRS.SPORTY – Od aktywności fizycznej do zdrowia w każdym wieku!

Sport to nie luksus zarezerwowany dla wybrańców, tylko konieczność dla każdego, kto chce zwiększyć swoją szansę pozostania w dobrym zdrowiu przez długie lata. Dowiedziono, iż aktywność fizyczna wydłuża życie, zapobiega przedwczesnej śmierci i poważnym chorobom.

Większość osób zapytanych o wpływ aktywności fizycznej na zdrowie, bez zastanowienia potwierdzi: „ruch to zdrowie”. Ale jak przedstawia się to w praktyce?

Badania aktywności sportowej Polaków, wskazują, że co trzeci Polak, w ogóle nie podejmuje żadnej aktywności fizycznej. Często nasz brak ruchu tłumaczymy zbyt małą ilością czasu, obowiązkami w domu i pracy, zmęczeniem, złym samopoczuciem, schorzeniami i dolegliwościami, zbyt późnym wiekiem lub po prostu obawą przed rozpoczęciem czegoś nowego. Dużo łatwiej jest nam pozostać w utrwalonych od lat przyzwyczajeniach spędzania czasu przed telewizorem, komputerem czy na ulubionej kanapie.

A co z naszym zdrowiem? Energią i radością życia? Jak wypada w tych warunkach nasza samoocena?

Coraz więcej osób każdego roku zapada na choroby cywilizacyjne jak: otyłość, miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa, zawał, udar, cukrzyca typu 2, osteoporoza, choroby układu pokarmowego, alergie, depresje czy nowotwory. Aż w 52% wpływ na nasze zdrowie ma styl życia jaki prowadzimy, 22% stanowi środowisko, a jedynie 16% genetyka.

Dlatego tak ważna jest polityka prozdrowotna, promocja prawidłowego stylu życia oraz profilaktyka. Tylko systematyczne dbanie o zdrowie, może przynieść długotrwały i oczekiwany efekt. Wielu ludzi podjęło już walkę z własnymi nawykami żywieniowymi i nałogami oraz brakiem ruchu, uzyskując doskonałe efekty i poprawę stanu zdrowia.

Badania dowodzą, że już 30 minut ćwiczeń dziennie 3 razy w tygodniu wpływa pozytywnie na nasze zdrowie, ograniczając ryzyko chorób cywilizacyjnych. Regularny trening przyczynia się do lepszego funkcjonowania układu krążenia, wzmacnia serce, układ oddechowy, wzmacnia mięśnie i stawy, zapobiega bólowi kręgosłupa, poprawia odporność organizmu, wpływa na lepszy sen, bystrzejszy umysł, lepszą pamięć a u osób starszych zmniejszenie ryzyka demencji i Choroby Alzheimer'a.

Dlatego nie warto odkładać na później tak ważnej decyzji dla naszego zdrowia. Każdy moment na zmianę trybu życia jest dobry.



Mieszkancki Osiedla Tysiąclecia zyskują od dzisiaj wyjątkową okazję wprowadzenia pozytywnych zmian do swojego życia, gdyż na naszym Osiedlu otwiera się nowy klub sportowy MRS.SPORTY tylko dla kobiet. Panie w każdym wieku będą mogły skorzystać z wyjątkowego programu ćwiczeń, który przy minimalnym nakładzie czasu (tylko 30 min.) pozwoli wzmocnić mięśnie (również te podtrzymujące kręgosłup i stawy), poprawić wytrzymałość, sprawność oraz koordynację ruchową pod osobistą i indywidualną opieką trenera. Podstawą metody treningowej Mrs.Sporty jest 30-minutowy trening obwodowy, dostosowany specjalnie do kobiecych potrzeb. Zespół ekspertów z Instytutu Profilaktyki i Rehabilitacji w Kolonii wspólnie z legendą tenisa Steffi Graf, stworzyli innowacyjny program treningowy przy zastosowaniu hydraulicznych urządzeń. Zasada ich działania polega na automatycznym dopasowaniu oporu do siły i kondycji osoby ćwiczącej. Ten rodzaj indywidualnej regulacji pozwala na osiągnięcie pożądanego rezultatu z jednoczesną ochroną stawów przed przeciążeniem. W klubie Mrs. Sporty na

Osiedlu Tysiąclecia Panie mogą zredukować wagę, wzmocnić mięśnie, poprawić postawę ciała i kondycję pod opieką wykwalifikowanych trenerów oraz fizjoterapeutów.

Klub będzie czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9⁰⁰ do 12⁰⁰ i od 15⁰⁰ do 19⁰⁰ a w soboty od 10⁰⁰-13⁰⁰. Trening można rozpocząć w każdej chwili, nie tracąc czasu na czekanie do pełnej godziny lub zebranie się grupy.

Zapraszamy wszystkie Mieszkancki Osiedla Tysiąclecia, które od dawna chcą zrobić coś pozytywnego dla swojego zdrowia i urody na Wielkie Otwarcie klubu Mrs. Sporty w dniach 15 i 16 października. Pierwsze treningi rozpoczynamy w poniedziałek 17 października. Natomiast już dziś można się umówić na bezpłatną konsultację z trenerem lub fizjoterapeutą w celu poznania metod treningu dopasowanych do indywidualnych potrzeb. Klub znajduje się na parterze **Przychodni Zdrowia na ul. Zawiszy Czarnej 7a**.

W ramach promocji na otwarcie, każda Pani, która przyjdzie z wrześniowym egzemplarzem kwartalnika „Głos Tysiąclecia”, może wziąć udział w konkursie, w którym do wygrania jest jedno miesięczne członkostwo w klubie Mrs.Sporty.

Nigdy nie jest za późno aby zadbać o własne zdrowie

Koperta, która ratuje życie

„Koperta życia” to kartka, na której osoba starsza lub mieszkająca samotnie, zapisuje swoje imię i nazwisko, nr PESEL, na co choruje, na co jest uczulona, jakie zażywa lekarstwa oraz numery telefonów osób bliskich. Tak przygotowaną informację wkłada do koperty a następnie chowa do lodówki (najlepiej na jej drzwiach). Na lodówce umieszcza informację o znajdującej się w lodówce „kopercie życia”. Dlaczego w lodówce? Bo jest ona w każdym domu i najłatwiej ją znaleźć. Dzięki takiej kopercie ratownik medyczny może dużo szybciej udzielić pomocy. Szacuje się, że dzięki takim informacjom uratowano już w Polsce kilkaset osób. Gotowe formularze, nalepki, instrukcję można pobrać na: seniorzy.slaskie.pl ; ngo.slaskie.pl ; slaska.policja.gov.pl. MTL



Pół żartem, pół serio o psach

Zastanawiałam się o czym napisać i wobec braku lepszych pomysłów, komu by tu się narazić, postanowiłam że tym razem będą to właściciele psów.

Jak wiemy pies to najlepszy przyjaciel człowieka i takie tam, frazezy można by mnożyć.

Ja osobiście bardzo lubię psy i chociaż aktualnie żadnego nie posiadam, to miałam ich już w życiu kilka, zatem zdaje mi się, że wiem o czym mówię.

Doszedłam do wniosku, że psy podobają mi się u innych albo na wystawie psów albo zgola na zdjęciach.

Zdałam sobie bowiem sprawę, że pies to nie tylko przyjaciel, członek rodziny, towarzysz spacerów, ale przede wszystkim pies to odpowiedzialność i obowiązek.

I znowu można mnożyć banały, że pies zmusza nas do ruchu, uczy odpowiedzialności itd. A ileż to razy jest ciemno, zimno, pada deszcz, pogoda taka, że psa trudno wyrzucić, a my musimy wyjść z nim. Mój były pies też nie chciał wychodzić na dwór w taką pogodę, ale wiedziałam że jeśli nie wyjdziemy teraz to trzeba będzie wyjść później albo załatwi swoją potrzebę w mieszkaniu. Niezbyt miła perspektywa.

Znacie to powiedzenie, że pies upodabnia się do właściciela. Myślę, że wyjątki tylko potwierdzają regułę.

Ludzie odpowiedzialni i zrównoważeni będą w przypadku psów zachowywać się zgodnie ze swoją naturą, a inni nie.

Nie chcę pisać tu o zachowaniach typu robimy dzieciakom prezent i kupujemy szczeniaka pod choinkę, jest słodki, prawdziwa zabaweczka. No niestety nie. To żywe stworzenie, które rośnie i ma swoje potrzeby, jak my wszyscy. Piesek rośnie i już nie jest taki słodki, bywa nawet niebezpieczny. Wyjeżdżamy na urlop i nagle pies staje się przeszkodą, trafia do schroniska lub na ulicę.

Zostawmy to, to są ekstrema i patologie, a my chcemy zająć się małymi grzeszkami.

Powiedzenie mówi: nie czynj drugiemu co tobie niemiłe. Kierujmy się tą zasadą, traktujmy innych tak jak chcielibyśmy sami być traktowani.

Często jesteśmy tolerancyjni dla siebie a wymagający od innych, pomyślmy o ile lepszy byłby świat gdybyśmy byli tolerancyjni również dla innych i wymagający od siebie.

Dlatego, gdy wyjdziemy z psem na spacer po osiedlu i załatwi on swoją potrzebę, to sprzątnijmy po nim. Na osiedlu są w tym celu rozstawione odpowiednie pojemniki na torebki i kosze na nieczystości. Jeśli takich torebek zabraknie, to miejmy własną w zapasie. Nikt z nas nie chce wejść w g.....

Jeśli mamy długą nowoczesną smycz to pamiętajmy, że i ta da się czasami zwinąć i można trzymać psa krótko, tak aby inni użytkownicy chodników nie brali udziału w biegu z przeszkodami. Nie zapomnijmy o kagańcu.

I tak dalej, w tym duchu, pozdrawiam wszystkich właścicieli psów tych odpowiedzialnych i tych mniej.

A jest ich niemało.

IW.



Pies największym przyjacielem człowieka (źródło: Internet)



BIURO POŚREDNICTWA MIESZKANIOWEGO

Serdecznie zapraszamy do skorzystania z oferty naszego biura. Szukasz mieszkania lub domu? Chcesz sprzedać, wynająć lub zamienić swoje mieszkanie? Nie wiesz gdzie szukać ofert? Jaka cena będzie najlepsza? Boisz się podpisać niewłaściwą umowę? Nie wiesz jak to zrobić i boisz się paść ofiarą oszusta?

ZAUFAM NAM – powierz swoje problemy specjalistom, to nasza praca, zrobimy to dobrze.

Nasze biuro świadczy usługi w zakresie pośrednictwa:

- w zakupie/sprzedaży
- zamianie
- wynajmie mieszkań, lokali użytkowych

Dzięki wykwalifikowanej kadrze, doświadczeniu i kompleksowej obsłudze pomożemy Ci znaleźć lub zamieścić ofertę spełniającą wszystkie Twoje wymagania. Do przeglądania ofert zapraszamy na naszą stronę internetową www.smpiastr.pl zakładka Pośrednictwo Mieszkaniowe. Wszelkie dodatkowe informacje oraz uzgodnienie terminu obejrzenia mieszkania u pośrednika w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej „Piastr” w Katowicach, ul. Zawiszy Czarnego 8, pok. 14.

Telefon kontaktowy: 32 254-65-05 wew. 144.

-70% 

Przyjmujemy mieszkania
do sprzedaży i wynajmu na os. 1000-lecia

507-155-415, 500-069-766
Biuro: ul. Ułańska 11, Katowice

CZYSZCZENIE
DYWANÓW,
WYKŁADZIN,
TAPICERKI
tel. 503 592 364
32 254 37 46

CITY TAXI
KATOWICE
32 203 77 77

MEBLE NA WYMIAR
Kuchnie, szafy, wnęki
POMIAR I WYCENA
GRATIS
tel. 503 592 364
www.armarium.pl

CAŁODOBOWO
→ naprawa → montaż urządzeń
→ gazowych i instalacji wodnych
→ kanalizacyjnych → C.O.
→ elektrycznych
→ remonty łazienek → kafelkowanie
Junkersy – 1050 zł
241 99 81, 601 477 527

KAFELKOWANIE
łazienek i kuchni
REMONTY

- ◆ instalacje wodno-kanalizacyjne
- ◆ elektryczne
- ◆ zabudowy gipsowo-kartonowe
- ◆ malowanie, panele
- ◆ wymiana drzwi, kabin, sedesów, umywalk
- ◆ transport

tel. 512 646 314

REGULACJA
I NAPRAWA OKIEN PCV
WYMIANA USZCZELEK
MALOWANIE MIESZKAN
tel. 602 314 720

Montaż i naprawa
gazowych piecyków
łazienkowych
i kuchennych
tel. 639 114 408

TRANSPORT
Przeprowadzki
telefon:
506 867 565

Kompleksowe
Usługi remontowe
+ doradztwo
Wystawiamy f-ry VAT
Falana Bogdan
tel. 666 210 743

Auto-handel BESTCAR zaprasza:
Kupujemy samochody:
osobowe, dostawcze, stan obojętny
Przyjeżdżamy na miejsce, płacimy gotówką
Zadzwoń: 660-476-276 lub 32-24-76-200
Chorzów, ul. Zgrzebnioka 15a

KOMPLEKSOWE
REMONTY
ŁAZIENEK
KAFELKOWANIE
tel. 660 333 612

JUNKERS VAILLANT
TERMET NAPRAWY
MONTAŻE
USUWANIE AWARII
WODNYCH
tel. 606 344 009

CZYSZCZENIE DYWANÓW,
WYKŁADZIN, TAPICERKI,
TAPICERKI SKÓRZANEJ
KLAR EXPRESS
602 684 306, 32 25 18 468

EKSPRESOWA
NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH
techn. dent. Maria Stemplewska
Katowice, ul. Piastów 16,
tel. 32 2543-148, tel. kom. 691 675 404
od poniedziałku do piątku
w godz. 9.00–10.00 i 15.00–17.00

SZKLARSKIE
USŁUGI
U KLIENTA
tel. 601 525 940
lub 32/258 27 24

Chemia, Matematyka
Korepetycje
Dojazd do domu ucznia
tel. 609-313-634

NAPRAWA
TELEWIZORÓW
u klienta
603 898 300

SERWIS RTV
UŁAŃSKA 7
32/2547-286, 502-618-221
32/2540-159
NAPRAWY TELEWIZORÓW
I SPRZĘTU RTV, piloty
GWARANCJA



TO JEST MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ

Zapraszamy
www.smpiast.pl

Katowickie Cmentarze Komunalne
Katowice ul. Murckowska 9, tel. dyżur całodobowy
2552132, 2551551, kom. 607399321
email: kzup@kzup.katowice.pl
Cmentarz w Ligocie tel. 2525502 w godz. 7.00 - 15.30

Zakład wykonuje pełny zakres usług pogrzebowych i cmentarnych:
- duży wybór trumien i urn, kwiaciarnia, organizacja styp, oprawa muzyczna, całodobowy, przewóz zwłok, usługi w zakresie pochówków tradycyjnych i kremacji na cmentarzach własnych i innych nekropoliach, przechowalnia zwłok
- całodobowa możliwość korzystania z naszych Kaplic - załatwianie dokumentacji pogrzebowych (ZUS, USC, KRUS)
- rozliczenia bezgotówkowe ZUS - usługi przez Internet

www.kzup.katowice.pl - internetowa wyszukiwarka grobów

domino dent

ortodoncja

stomatologia

Gabinet dentystyczny Dominodent

Ul. Ułańska 7, 40-887 Katowice

Osiedle Tysiąclecia

Serdecznie zapraszamy !!!

Pełen zakres usług stomatologicznych

Wysoka jakość poparta międzynarodowymi certyfikatami

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

ORTODONCJA

PROTETYKA

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WYBIELANIE ZĘBÓW

www.dominodent.pl

Rejestracja telefoniczna 794-40-40-40

**NOWY SALON
FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY**


KAMONA
CENTRUM URODY

Katowice ul. Chorzowska 216

(4 Wieże)

tel. 537 001 869

www.kamona.pl



Z TYM
OGŁOSZENIEM
10% RABATU!

ZAPRASZAMY!

Nowość! **NISKIE Raty!**

KREDYT
Żółte Drzwi

Potrzebujesz **GOTÓWKI?**

KREDYTY / Pożyczki / Oddłużenia / Konsolidacje

- ✓ Bez opłat wstępnych
- ✓ Bez ograniczeń wieku
- ✓ Wysoka przyznawalność

Odmówili Ci?

My NIE Odmawiamy Nikomu!

Problem z US, ZUS,
BIK, komornikiem?

NIE dla Nas!

Decyzja
TERAZ!

(32) 726-14-46

Katowice, ul. 3 Maja 20 (I piętro)

Lider jest tylko jeden!

Lekki
 Internet 150 Mbps
 Telewizja 102 kanały

79,90 zł

Rodzinny
 Internet 300 Mbps
 Telewizja 164 kanały

99,90 zł

Konesera
 Internet 500 Mbps
 Telewizja 179 kanałów

119,90 zł



tel. 32 745 00 00

www.SYSTEL.pl