

W NUMERZE:

Wodny plac zabaw



Str. 2-3

Instalacje fotowoltaiczne



Str. 4

Tauzen RUN



Str. 6-7

WODNY PLAC ZABAW



Na osiedlu Tysiąclecia, z inicjatywy SM „Piaś”, stanął wodny plac zabaw, który udało się wybudować dzięki Waszym głosom na Budżet Obywatelski!

Str .2-3

WODNY PLAC ZABAW

W środę siódmego lipca, odbył się odbiór wodnego placu zabaw, zlokalizowanego na Osiedlu Tysiąclecia, przy alei Księżnej Jadwigi Śląskiej. Plac powstał z inicjatywy Spółdzielni Mieszkaniowej „Piaś” i mieszkańców osiedla, którzy swoimi głosami wybrali ten projekt w Budżecie Obywatelskim.

Główną atrakcją placu zabaw jest wodna strefa, wyposażona w armatki, fontanny, wiadra przelewowe, prysznice oraz grzybki wodne. Wszystko to usytuowano na miękkim, kolorowym podłożu, a w sąsiedztwie znajdziemy przebieralnię, dwie toalety przystosowane dla osób niepełnosprawnych, a także elementy małej architektury, tj. ławki, kosze, stojaki na rower, leżaki i parasole przeciwsłoneczne.



Oficjalnie wodny plac zabaw zostanie oddany do użytku w połowie lipca. Obiekt jest dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, będzie czynny w godzinach od 10 do 20, a bezpieczeństwa będą pilnowali wykwalifikowani pracownicy, jak i również całodobowy monitoring.

Zachęcamy do śledzenia naszej strony internetowej, gdzie znajdą Państwo najświeższe informacje dotyczące wodnego placu zabaw.





PIERWSZE INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE NA NASZYM OSIEDLU

W tegorocznym planie remontów i inwestycji, Spółdzielnia uwzględniła pilotażową inwestycję obejmującą montaż instalacji fotowoltaicznych na dachach budynków przy ul. Chrobrego 9, Chrobrego 38, Piastów 24 i Tysiąclecia 47.

Wybór budynków do tej inwestycji poprzedzony był zweryfikowaniem nośności i stanu konstrukcji oraz pokryć dachów poszczególnych budynków, co pozwoliło na odpowiednie dobranie budynków do realizacji. Następnie specjaliści dokonali symulacji uzysku energetycznego zapewnianego przez instalację fotowoltaiczną, uwzględniając miejsce montażu instalacji, kąt nachylenia ogniw fotowoltaicznych, powierzchnię i moc instalacji, a także jej zorientowanie względem południa.

Po dobraniu odpowiedniej mocy instalacji, Spółdzielnia przeprowadziła przetarg na wykonanie robót. Po wyborze najkorzystniejszej oferty wykonano montaż paneli fotowoltaicznych, który odbył się w miesiącach kwietniu i maju z użyciem dźwigu, który przetransportował panele na dachy poszczególnych budynków.

Zamontowane na dachach budynków panele fotowoltaiczne o mocy do 10 kW na budynek, wyprodukują energię elektryczną ze źródła odnawialnego, jakim jest energia słoneczna. Wyprodukowana energia zasili instalację elektryczną dźwigów osobowych w budynku. Zamontowane instalacje fotowoltaiczne pozwolą na zahamowanie wzrostu stawki opłat za użytkowanie dźwigów osobowych, pomimo rosnących radykalnie cen usług, materiałów i energii elektrycznej.

Obecnie zamontowane już zostały dwukierunkowe liczniki energii zliczające ilość zużytej i wyprodukowanej energii elektrycznej, a Spółdzielnia zawarła odpowiednią umowę z dostawcą energii elektrycznej, pozwalającą na maksymalne możliwe wykorzystanie zamontowanych instalacji fotowoltaicznych. Pracownicy Spółdzielni stale monitorują stan i wydajność zamontowanych instalacji, a także prowadzą analizę korzyści płynących z ich wykonania.



Co z kredytem hipotecznym po rozwodzie?

Z chwilą zawarcia małżeństwa powstaje pomiędzy małżonkami z mocy ustawy wspólność majątkowa obejmująca przedmioty majątkowe nabyte w czasie trwania małżeństwa przez oboje małżonków lub przez jednego z nich tzw. majątek wspólny. Do majątku wspólnego należą w szczególności: pobrane wynagrodzenie za pracę i dochody z innej działalności zarobkowej każdego z małżonków, dochody z majątku wspólnego, jak również z majątku osobistego każdego z małżonków. W wyniku orzeczenia przez sąd rozwodu, ustaje pomiędzy małżonkami wspólność majątkowa małżeńska. Podział majątku wspólnego byłych małżonków może nastąpić za pośrednictwem sądu bądź zgodnej umowy. Należy pamiętać, że w przypadku gdy byli małżonkowie decydują się na dokonanie podziału majątku wspólnego w drodze umowy, a majątek tworzy również nieruchomości, umowa taka powinna zostać zawarta w formie aktu notarialnego. Inaczej jednak wygląda sytuacja ze wspólnym zobowiązaniem finansowym zaciągniętym jeszcze w trakcie trwania małżeństwa, tym bardziej jeżeli jest to kredyt hipoteczny.

Kredyt po rozwodzie najpewniej okaże się kolejną kwestią sporną, ponieważ dla banku rozwód nie jest istotny, a najważniejsza jest umowa, którą bank zawarł z kredytobiorcami. Po rozwodzie, w zasadzie w relacji bank – kredytobiorcy nie zmienia się nic i byli małżonkowie w dalszym ciągu pozostają zobowiązani do spłaty kredytu, nawet jeżeli jeden z nich przestaje mieszkać we wspólnej nieruchomości. Czy jednak w takiej sytuacji można uwolnić się od zobowiązania, czy można je przepisać na jednego z małżonków, bądź całkowicie z niego zrezygnować?

Jak była mowa, w wyniku ustania wspólności majątkowej małżeńskiej w sprawie o podział majątku wspólnego sąd ma prawo przyznać lokal mieszkalny czy dom, który dotychczas należał wspólnie do małżonków – jednemu z nich. Rozwodząca się para może oczywiście polubownie rozwiązać tę kwestię przed notariuszem, bez interwencji sądu, niemniej jednak oba przypadki nie zwalniają żadnego z byłych małżonków z obowiązku pokrywania zaciągniętego kredytu.

Dla banku nie ma znaczenia, czy dwoje ludzi, którzy zdecydowali się wcześniej na kredyt, pozostaje nadal w związku małżeńskim. Kredyt hipoteczny zaciągany jest na wiele lat, stąd też sytuacje rozwodowe nie mogą mieć na treść zobowiązania większego wpływu, zaś zasady spłaty kredytu hipotecznego pozostają niezmiennie.

Z uwagi na powyższe, bank w dalszym ciągu ma prawo żądać spłaty raty kredytowej zarówno od jednego,

jak i drugiego byłego małżonka. Bez znaczenia dla spłaty kredytu pozostaje, że na mocy umowy o podział majątku wspólnego dochodzi do przeniesienia własności nieruchomości na rzecz jednego z byłych małżonków. Zasada kontynuacji spłaty zobowiązania przez oboje małżonków obowiązuje, gdy na mocy orzeczenia sądu, jednej ze stron zostaje przyznane pełne prawo np. do domu. Nie oznacza to w żadnym razie, że osoba ta od razu przejmuje równocześnie obowiązek spłaty kredytu, który został zaciągnięty na kupno lub budowę nieruchomości. Obowiązek spłaty kredytu w dalszym ciągu spoczywa na obojgu byłych małżonków. Jeśli więc po rozwodzie, w wyniku podziału majątku wspólnego dochodzi do przeniesienia prawa własności na rzecz drugiego z małżonków, to wcale nie znaczy, że ten pierwszy zwolniony zostaje z obowiązku spłaty rat kredytu hipotecznego. Nic nie dzieje się w takiej sytuacji z automatu.

Istnieje zatem duże ryzyko, że małżonek, który przestał być współwłaścicielem nieruchomości, zaprzestanie spłacać raty kredytowej. W takiej sytuacji bank ma pełne prawo obciążyć konsekwencjami takiego postępowania byłego małżonka, który regularnie płaci raty kredytu. Byli małżonkowie w dalszym ciągu odpowiadają solidarnie za zaciągnięte zobowiązanie, w tej materii nic się nie zmienia. Jeśli zatem dzieje się także, że jeden ze współmałżonków zaprzestaje spłacania kredytu, to drugi winien robić to samodzielnie, by nie utracić nieruchomości.

Oczywiście byli małżonkowie mogą starać się w banku o przeniesienie zobowiązania kredytowego tylko na jedną osobę – na tę, która jest lub ma zostać wyłącznym właścicielem nieruchomości. Takie rozwiązanie jest najbardziej rozsądne z punktu widzenia byłych małżonków. Bankowi zaś dostarcza kłopotów, albowiem z dwóch osób zobowiązanych do spłaty kredytu, zostaje tylko jedna, co dla banku powoduje zdecydowanie mniej korzystną sytuację finansową. Bank zatem nie od razu przystąpi do procedury sporządzenia aneksu do umowy. Zanim podejmie decyzje w tym zakresie i przeniesie zobowiązanie hipoteczne na jedną ze stron, przeprowadzi gruntowną analizę sytuacji i oceni, czy wyeliminowanie jednego z dłużników nie okaże się ryzykowne i nieopłacalne.

Banki nie przewidują innej możliwości ułatwienia byłym małżonkom spłaty wspólnie zaciągniętego kredytu. Jeśli więc nie ma możliwości przeniesienia kredytu na jedną ze stron, małżonkowie zmuszeni są działać samodzielnie. Jednym ze sposobów szybszego pozbycia się zobowiązania kredytowego, jest np. sprzedaż kupionej za pieniądze z kredytu hipotecznego nieruchomości.

Adwokat, Marta Krajewska



– czasopismo Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast”. Adres wydawcy: Katowice, ul. Zawiszy Czarnego 8, tel. 32 254-65-05, www.smpiast.pl. Redaguje zespół pracowników i społeczników SM „Piast”, Redaktor naczelny: Aleksander Rudolf.

Materiały kierowane do Redakcji prosimy składać pod ww. adresem lub w administracjach osiedlowych. Tekstów nie zamówionych, nie wykorzystanych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo skrótu dostarczonych materiałów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Zamówienia reklamy lub ogłoszenia do następnego numeru przyjmowane są w budynku Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast”. Nakład 10.000 egzemplarzy. Skład, typografia komputerowa, druk: Centrum Usług Drukarskich – Henryk Miler, www.cuddruk.pl

TAUZEN RUN 2021 – RELACJA

W cieniu pandemicznych obostrzeń, w dniach 25-27 czerwca, odbyła się druga edycja Tauzen Run. Impreza organizowana przez Radę Jednostki Pomocniczej nr 9 Osiedle Tysiąclecia, podobnie jak w zeszłym roku, rozgrywana była na terenie naszego osiedla. Po raz kolejny w Tauzen Run uczestnicy mogli rywalizować w kategorii bieg oraz nordic walking, na dystansach 5 i 10 km. Celem biegu było promowanie zdrowego stylu życia, popularyzacja biegania, zachęcenie do świetnej zabawy i zdrowej rywalizacji oraz promocja naszego pięknego osiedla. Trasę biegu/marszu uczestnicy wybierali sobie sami, warunek był tylko taki, że można było się poruszać jedynie po terenie osiedla Tysiąclecia. Po ukończeniu biegu uczestnicy przesyłali do organizatorów zrzut ekranu z dowolnej aplikacji biegowej, która rejestrowała trasę. Weryfikacji przesłanych tras dokonywali członkowie Zespołu do spraw Młodzieży i Sportu.

Mimo, że znów rywalizacja odbywała się w wirtualnej formie, ze względu na panującą wciąż pandemię Covid, to uczestnicy ponownie nie zawiedli, a ranga sportowa była na profesjonalnym poziomie, co potwierdzają wyniki zawodników. Tak przedstawiały się miejsca „na pudle” w poszczególnych kategoriach:

W kategorii bieg na 10 km

Mężczyźni:

Łukasz Mrugała
Grzegorz Rybok
Arkadiusz Cieśla

Kobiety:

Martyna Pietrzak
Katarzyna Łysek
Marta Cyganek

W kategorii bieg 5 km

Mężczyźni:

Marek Kurz
Tomasz Sokołowski
Sławomir Leduchowski

Kobiety:

Justyna Parkita
Aleksandra Pyzik
Alicja Kazidroda

Nordic walking 10 km

Julia Zięba
Elżbieta Czapura
Jacek Pytel

Nordic Walking 5 km

Elżbieta Czapura
Katarzyna Romańska
Klaudia Paszkiewicz

Niezależnie od zajętego miejsca w klasyfikacji oraz czasu w jakim zadeklarowany dystans został pokonany, serdeczne gratulacje należą się wszystkim uczestnikom II edycji Tauzen Run, którzy przystąpili do rywalizacji i ukończyli założone dystanse.

Już dziś możemy zapewnić, że III edycja Tauzen Run na pewno odbędzie się w przyszłym roku. Mamy nadzieję, że będzie możliwa już normalna formuła ze wspólnym startem i metą. Dlatego już dziś zapraszamy wszystkich na przyszłoroczną edycję i zachęcamy do treningów.

TAUZEN RUN

BIEG I NORDIC WALKING PO OSIEDLU TYSIĄCLECIA W KATOWICACH

25-27.06.2021

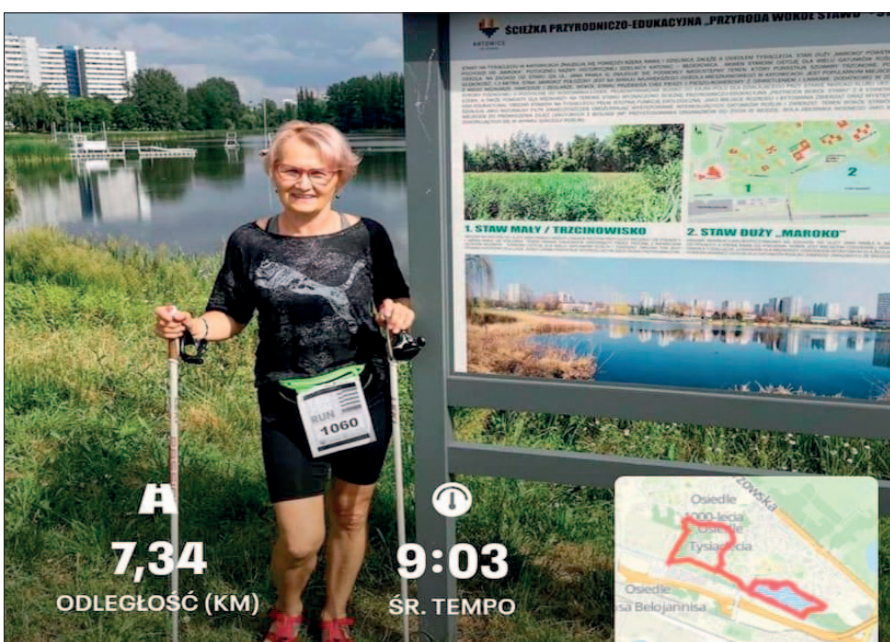
INFORMACJE: [facebook.com/rjptysiaclecia](https://www.facebook.com/rjptysiaclecia)

ZAPISY: TauzenRUN@gmail.com

Imię, nazwisko, wiek, klub (jeśli reprezentujesz), kategoria (bieg lub nordic walking) oraz dystans (5km lub 10km).
Na zgłoszenia czekamy do 23.06.2021r.

ORGANIZATOR: Rada Jednostki Pomocniczej nr 9 OSIEDLE TYSIĄCLECIA





PRZEDSZKOLNY KONKURS RECYTATORSKI „MÓJ WYMARZONY ZAWÓD”

Czytanie jest bardzo ważną umiejętnością w życiu każdego człowieka, a funkcjonowanie we współczesnym świecie bez czytania jest wręcz niemożliwe. To dzięki niemu zdobywamy wiedzę, doświadczenia, uzupełniamy nasze wiadomości. O tym, że czytanie książek niesie ze sobą szereg korzyści, nikogo nie trzeba przekonywać. Zainteresowanie książkami należy wprowadzać jak najszybciej, już od najmłodszych lat dziecięcych. Dlatego każda metoda, każdy sposób na budowanie „przyjaźni z literaturą” jest ważny, a każdy podjęty trud w przyszłości przyniesie dobre owoce.

U dzieci w wieku przedszkolnym podstawową działalnością jest zabawa i dlatego poprzez zabawę wprowadzamy dzieci w świat literatury. Taką właśnie zabawę zaproponowaliśmy naszym najmłodszym mieszkańcom w przeprowadzonym w miesiącu marcu konkursie recytatorskim dla przedszkolaków z Osiedla Tysiąclecia.

W organizację przedsięwzięcia tak jak do tej pory włączyła się Filia 25 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Katowicach. Ze względu na utrzymującą się trudną sytuację epidemiczną, tak jak poprzednio konkurs odbył się w formie on-line. Nie przeszkodziło to jednak w pełnej gotowości przedszkolaków do działania, chęci podjęcia rywalizacji i zaprezentowania swoich talentów na najwyższym poziomie. W nagraniach wierszy związanych z zawodami, dzieci miały możliwość wypowiedzenia się, jaki zawód najbardziej im się podoba i co chciałyby wykonywać w przyszłości. W swoich występach nasi mali artyści nie zapomnieli o oprawie scenicznej oraz doskonale dobranych strojach i rekwizytach, charakteryzujących przedstawiany zawód.

Tym razem swoich jedenastu przedstawicieli wystawiły wszystkie publiczne przedszkola z naszego osiedla: Miejskie Przedszkole Nr 21 im. Wesołej Ludwiczki, Miejskie Przedszkole Nr 25 im. Króla Maciusia I, Miejskie Przedszkole Nr 34 im. Jasia i Małgosi, Miejskie Przedszkole Nr 57 im. Krasnala Hałabały oraz Miejskie Przedszkole Nr 90 im. Wróbelka Elemelka.

Dodatkowo swój występ zaprezentowała trzyletnia Zosia -czytelniczka Miejskiej Biblioteki Publicznej w Katowicach,

która w ramach uczestnictwa w projekcie Wielkiej Ligi Czytelników „Rodzinne Czytanie” na bieżąco wypożyczała dziecięce lektury, aby z pomocą rodziców po ich przeczytaniu uzupełnić „Pamiętnik Młodego Czytelnika”.

Wszystkie występy naszych małych artystów zostały docenione przez Jury, w skład którego wchodził pracownicy Miejskiej Biblioteki Publicznej. Każdy uczestnik otrzymał nagrodę i dyplom dzięki sponsorom – Spółdzielni Mieszkaniowej „Piast” oraz Miejskiej Bibliotece Publicznej w Katowicach, za co gorąco dziękujemy.

Poniżej przedstawiamy wyniki konkursu i gratulujemy talentu wszystkim uczestnikom!!!

I MIEJSCE:

Maksymilian, lat 5, MP nr 25
Aleksandra, lat 5, MP nr 90
Hanna, lat 6, MP nr 21
Jagoda, lat 4, MP nr 21
Zosia, lat 3

II MIEJSCE:

Tomasz, lat 3, MP nr 25
Jan, lat 5, MP nr 21
Agnieszka, lat 5, MP nr 90
Nikodem, lat 5, MP nr 57
Anna, MP nr 34

III MIEJSCE:

Hubert, lat 4, MP nr 57
Mateusz, lat 4, MP nr 90

Dziękujemy za udział w naszym konkursie i zapraszamy na kolejne edycje już wkrótce ☺

Barbara Mruk



DOM ANIOŁÓW STRÓŻÓW

Dzięki Tobie, wakacje dzieci z biednych rodzin mogą być bardziej kolorowe.

Na Załężu, tuż obok Ciebie, są dzieci, które większość czasu spędzają w samotności, bez wsparcia i opieki ze strony kogoś bliskiego. Potrzebują pomocy. Szczególnie ważne jest to teraz. Dzięki wsparciu każdego z nas ich wakacje mogą być bardziej kolorowe. Wejdź na stronę anioly24.pl/pomoz-dotrzec i sprawdź, co możesz zrobić już dziś.

- Przed kilkoma tygodniami do Państwa skrzynek pocztowych trafił list, w którym opisaliśmy historię jednej z naszych podopiecznych – siedmioletniej Zosi. To tylko jedno z setki tysięcy dzieci w Polsce, które żyje w samotności. Pozostawione same sobie od najmłodszych lat są zagrożone tym, co je otacza. Przysłowiowa ulica każdego dnia pokazuje im złe wzorce i zachowania, wpychając w nałogi i złe towarzystwo. W pogórnicych i pohutniczych dzielnicach biedry Śląska i Zagłębia staramy się temu przeciwdziałać. Tak jest m.in. na sąsiadującym z osiedlem Tysiąclecia Załężu – mówi Monika Bajka, prezes Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom i Młodzieży Dom Aniołów Stróżów.

Chociaż wiele się zmieniło, to dzieci, które potrzebują wsparcia, cały czas nie brakuje. I to niezależnie od ogólnopolskich programów pomocowych.

- Ci, którzy potrzebują pomocy, zazwyczaj mają telefon, buty, które dostali z darów, być może firmową bluzę. Ale nie mają z kim podzielić się swoimi troskami i problemami. Nie chcemy zastępować im rodziców, jednak chcemy być dla dzieci oparciem w sytuacjach, gdy nie mogą na nich liczyć. Motywować ich! Jednocześnie cały czas podejmujemy działania, aby rodzice byli dla dzieci stabilniejszą podporą. Ulica – nawet ta symboliczna, ta którą możemy nazwać samotność i beznadziejność – to ostatnie miejsce, na które powinny się znaleźć – tłumaczy Monika Bajka.

Przekazanie swojej cegiełki jest cenne szczególnie teraz – u progu wakacji.

- Bardzo zależy nam na tym, aby naszym podopiecznym, którzy zostają na ten czas w mieście, zapewnić opiekę, a tym samym pomóc dobrze i bezpiecznie spędzić czas. To szczególnie potrzebne w wakacje, kiedy nie ma szkoły i innych dodatkowych zajęć. To czas, gdy zdarza się wiele wypadków, a mnóstwo dzieci, może co najwyżej wyjechać do rodziny w sąsiednim mieście lub dzielnicy. Wiele z nich – pozbawionych właściwej opieki, ram i struktur – szwenda się samotnie, wpada w złe towarzystwo, uzależnia się od nowych technologii czy używek. Nie powinno tak być, dlatego poza codziennymi nieodpłatnymi zajęciami dla dzieci na ulicach i podwórkach Katowic – Załęża, Chorzowa – Batorego i Sosnowca – Juliusza marzymy o tym, aby 60 z nich mogło wyjechać z końcem sierpnia na upragniony obóz, który pozwoli im odpocząć, beztrudnie się bawić, zapomnieć o smutkach i zmartwieniach, a także nabrać sił przed nowym rokiem szkolnym. To okazja nie tylko do wypoczynku, ale także dalszej pracy nad swoimi problemami oraz czas i szansa na odkrywanie oraz rozwój swoich potencjałów i talentów. Podczas obozu – poza wypoczynkiem i relaksem – chcemy również kontynuować pracę terapeutyczną – podkreśla prezes Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom i Młodzieży Dom Aniołów Stróżów.

Ta codzienna opieka i zajęcia na ulicy w wakacje oraz wyjazd na obóz nie odbędą się bez wsparcia ludzi dobrej woli. Pomóż dotrzeć do dzieci, które nie mają się do kogo zwrócić z prośbą o pomoc. Dzięki Tobie będą one mogły bezpiecznie spędzić wakacje w mieście i wyjechać na wymarzone kolonie! Wejdź na stronę www.anioly24.pl/pomoz-dotrzec i sprawdź, jak możesz pomóc już teraz!

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży
DOM ANIOŁÓW STRÓŻÓW
ING Bank Śląski S.A. 36 1050 1214 1000 0022 4957 0207

Więcej na stronie: www.anioly24.pl



Uwaga na kleszcze!



Miałeś kontakt z kleszczem i chciałbyś dowiedzieć się jak wygląda diagnostyka w kierunku boreliozy? Zastanawiasz się, czy Twoje symptomy są spowodowane tą chorobą? Odpowiadamy na te i inne pytania.

U około 30% pacjentów pojawia się rumień wędrujący, który nie wymaga dalszej diagnostyki i wskazuje na boreliozę. Jednak w pozostałych przypadkach mogą pojawiać się objawy niespecyficzne, dlatego w celu zdiagnozowania choroby rekomendowana jest dwuetapowa diagnostyka. W pierwszej kolejności wykonuje się pakiet badań przesiewowych, który zawiera przeciwciała przeciw **B. burgdorferii** w klasie IgM oraz IgG met. ELISA. Otrzymanie wyników pozytywnych bądź wątpliwych potwierdza się wykonując drugi etap diagnostyki zawarty w pakiecie potwierdzenia, zawierającego badanie przeciwciał przeciwko **B. burgdorferii** w klasie IgM oraz IgG techniką Western Blot, która charakteryzuje się wyższą czułością i swoistością względem techniki ELISA.

Wspomniane badania oferuje **Punkt Pobrań ALAB laboratoria przy ul. Tysiąclecia 17 w Katowicach**. W ofercie ALAB laboratoria dostępne są również badania, które wykonuje się po konsultacji z lekarzem, w przypadku gdy u pacjenta występują objawy wskazujące na boreliozę, jednak wyniki testu przesiewowego oraz potwierdzenia są ujemne.

- Test C6 Lyme (IgG i IgM łącznie)
- Test CD 57+/CD3-
- LTT met. ELISPOT
- Krążące kompleksy immunologiczne (KKI) anty B. burgdorferi IgG oraz IgM.

W ALAB laboratoria istnieje także możliwość wykonania badań kleszcza, które polegają na poszukiwaniu materiału genetycznego patogenów w badanym materiale metodą Real-Time PCR. Badania dostępne są w 2 wariantach w kierunku obecności materiału genetycznego (DNA):

Borrelia burgdorferi

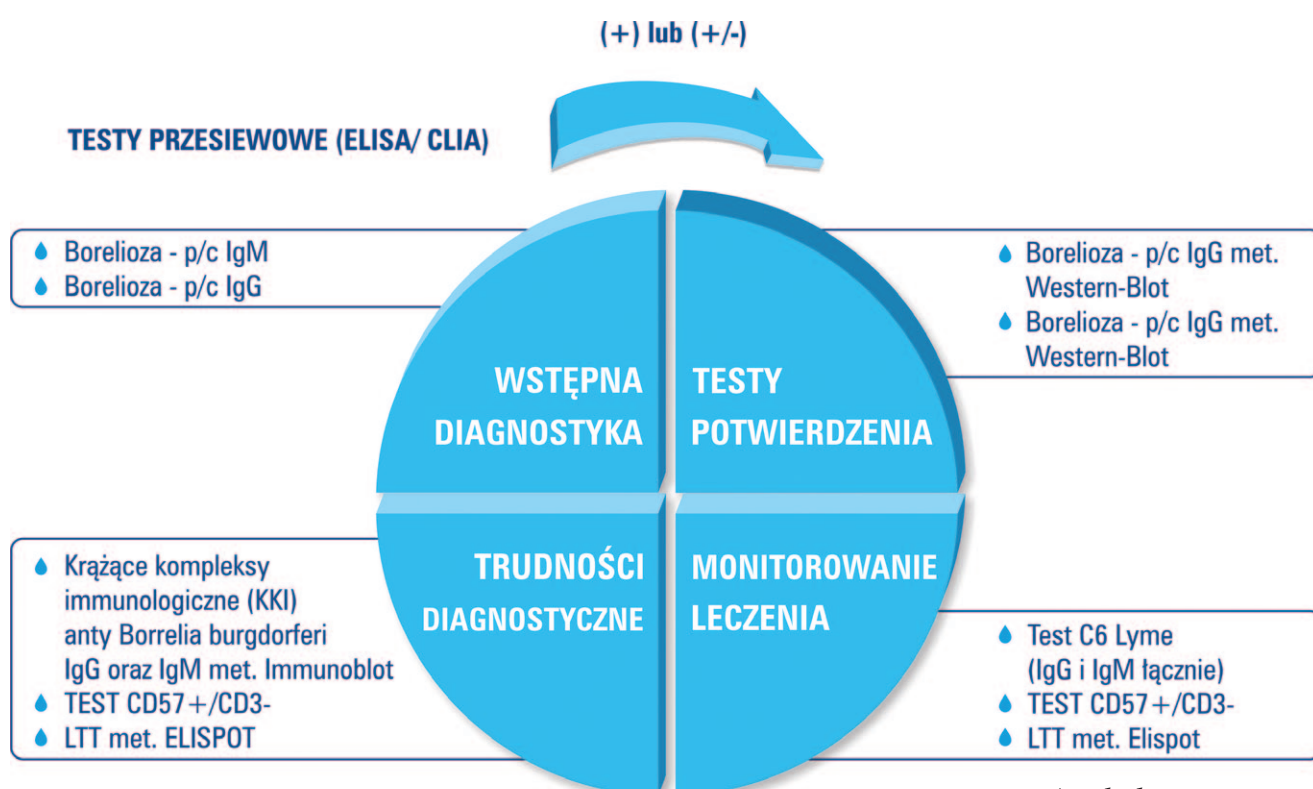
Panel: Borrelia burgdorferi, TBEV (odkleszczowe zapalenie mózgu), Anaplasma phagocytophilum, Ehrlichia chaffeensis/ E. murris

Więcej informacji o badaniach na stronie

www.alablaboratoria.pl

Punkt Pobrań ALAB laboratoria, ul. Tysiąclecia 17, 40-871 Katowice

Pobrania pn.-sb. 7:15-11:00, pobrania COVID-19 pn.-pt. w godz. 11:15-14:30, nd. 8:00-12:00, po wcześniejszej rezerwacji terminu pod numerem 32 308 98 52. Zapraszamy.



Artykuł sponsorowany



Rada Jednostki Pomocniczej nr 9
OSIEDLE TYSIĄCLECIA



KONKURS FOTOGRAFICZNY "MOJE TYSIĄCLECIA"



Szczegóły konkursu
na stronach RJP nr
9 i MDK - zeskanuj
kod QR:



Dla zwycięzców
konkursu
przewidziano
nagrody!

JESIEŃ 2021





EKSPRESOWA NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

techn. dent. Maria Stemplewska
Katowice, ul. Piastów 16,
tel. kom. 691 675 404
od poniedziałku do piątku
w godz. 9.00–10.00 i 15.00–17.00

REGULACJA
I NAPRAWA OKIEN PCV
WYMIANA USZCZELEK

tel. 602 314 720

SERWIS RTV
UŁAŃSKA 7
32/2547-286, 502-618-221
NAPRAWY TELEWIZORÓW
I SPRZĘTU RTV
GWARANCJA

KATOWICKIE CMENTARZE KOMUNALNE

ul. Murckowska 9, 40-266 Katowice
dyżur całodobowy tel. 32 255 21 32, 32 255 15 51,
kom. 607 399 321,
biuro czynne: poniedziałek–piątek 7-16, sobota 8-15
email: kck@kck.katowice.pl

Cmentarz w Katowicach-Ligocie ul. Panewnicka 45,
tel. 32 252 55 02 czynne: poniedziałek–piątek 8-16, sobota 8-12

*Zakład wykonuje pełny zakres usług pogrzebowych i cmentarnych:
duży wybór trumien i urn, kwiaciarnia, organizacja styp, oprawa muzyczna,
całodobowy przewóz zwłok, usługi w zakresie pochówków tradycyjnych
i kremacji na cmentarzach własnych i innych nekropoliach,
przechowalnia zwłok całodobowa,
możliwość korzystania z naszych Kaplic,
zalatwianie dokumentacji pogrzebowych (ZUS, USC, KRUS),
rozliczenia bezgotówkowe na umowę,
usługi przez internet – www.kck.katowice.pl,
internetowa „wyszukiwarka grobów”*

-70%
sezam
nieruchomości

Przyjmujemy mieszkania
do sprzedaży i wynajmu na os. 1000-lecia

507-155-415, 500-069-766
Biuro: ul. Ułańska 11, Katowice

Chemia, Matematyka
Korepetycje
Dojazd do domu ucznia

tel. 609-313-634

SERWIS RTV

Przeniesiony z ul. Tysiąclecia 55
Aktualny adres Chorzów ul. Kościuszki 8

Naprawiamy:
Telewizory LCD, LED, PLAZMA
Monitory
Amplitunery i wzmacniacze HI-FI
Kuchenki mikrofalowe
Odtwarzacze DVD/CD
Tunery DVB-T/SAT
Gramofony analogowe
Montaż anten
itp.

Na wykonane usługi **udzielamy gwarancji**
Dojazd **bezpłatny**

Czynne: TEL: 32-2545-525
PON - PT 10:00 - 17:00 KOM: 601-747-505

KAFELKOWANIE łazienek i kuchni REMONTY

- ♦ instalacje wodno-kanalizacyjne
 - ♦ elektryczne
 - ♦ zabudowy gipsowo-kartonowe
 - ♦ malowanie, panele
 - ♦ wymiana drzwi, kabin, sedesów, umywalk
 - ♦ transport
- tel. 512 646 314

PIECYKI GAZOWE

JUNKERS, VAILLANT
TERMET, NAPRAWY
MONTAŻE
USUWANIE AWARII
WODNYCH
tel. 606 344 009

CAŁODOBOWO

- ♦ naprawa ♦ montaż urządzeń
 - ♦ gazowych i instalacji wodnych
 - ♦ kanalizacyjnych ♦ C.O.
 - ♦ elektrycznych
 - ♦ remonty łazienek ♦ kafelkowanie
- Junkersy – 1050 zł**
241 99 81, 601 477 527

KUPIĘ MIESZKANIE

PRYWATNIE, ZA GOTÓWKĘ MOŻE BYĆ
ZADŁUŻONE – PILNIE
Tel. 579 941 053

Kupię mieszkanie!
do remontu,
zadłużone,
z komornikiem
Gotówka!
537-837-557

KUPIĘ MIESZKANIE

TRANSAKCA
NATYCHMIASTOWA
OS. TYSIĄCLECIA
I OS. PADEREWSKIEGO
Tel. 793 747 447



POŚREDNICTWO MIESZKANIOWE

Po szczegóły zapraszamy na naszą stronę:

posrednictwo.smpiast.pl

Nowo otwarte Centrum Urody i Kosmetologii DUET DeLuxe zaprasza na zabiegi:



Ułańska 16, Katowice
797-097-159

DUET-DeLuxe-Centrum-Urody-i-Kosmetologii

deluxe.duet

Makijaż permanentny
BB glow
Mezoterapia igłowa/ mikroigłowa/ bezigłowa
Stymulatory tkankowe
Laserowy peeling węglowy
Laserowe odmładzanie skóry
Oczyszczanie wodorowe
Radiofrekwencja mikroigłowa
Laserowe usuwanie tatuażu/makijażu permanentnego
Manicure hybrydowy/żelowy/spa
Pedicure klasyczny/hybrydowy/spa
Zabiegi pielęgnacyjne i peelingi chemiczne
Sprzedaż personalizowanych kremów
Depilacja laserowa
Laminacja brwi i lifting rzęs
Henna zwykła/pudrowa

Zadzwoń ☎ 797-097-159 lub zarezerwuj wizytę przez booksy duetdeluxe.booksy.com i skorzystaj z bonu o wartości 50zł na zabiegi kosmetyczne powyżej 100zł lub makijaż permanentny.



Loteria Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021

Sprawdź co możesz zyskać spisując się przez Internet!

Regulamin i szczegóły

loteria.spis.gov.pl



+ - Liczymy się
x ÷ DLA POLSKI!

GUS | NSP 2021

Auto-handel **BESTCAR** zaprasza:

Kupujemy samochody:
osobowe, dostawcze, stan obojętny
Przyjeżdżamy na miejsce, płacimy gotówką
Zadzwoń: 660-476-276 lub 32-24-76-200
Chorzów, ul. Zgrzebnioka 15a

g587

Tel: 604-559-151

Zapraszam na manicure:

- hybrydowy 80zł
- akrylożelowy 100 zł
- japoński 50 zł



Salon Beauty Dębska
ul. Zawiszy Czarnego
7a Katowice
Osiedle Tysiąclecia

AUTO KUPIĘ
509-945-191

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ
Po szczegóły zapraszamy na naszą stronę:
gt.smpiast.pl





Zapraszamy Państwa do sklepu Rabat **Katowice, ul. Tysiąclecia 3**
Codziennie najlepszy towar oraz promocyjne ceny!

Wszystkie zakupy można zrobić w jednym sklepie!

Najdłuższa lada mięsno - wędliniarska na osiedlu Tysiąclecia.
Świeże warzywa ,owoce , garmażerka. Bogaty wybór nabiału, pieczywa,
alkoholi oraz artykuły gospodarstwa domowego i chemicznego.



SKLEP CZYNNY
PONIEDZIAŁEK- SOBOTA 7 -22
NIEDZIELA 9 -19
SERDECZNIE ZAPRASZAMY

PROMOCJA 12 LIPIEC - 12 SIERPIEŃ

 <p>18⁹⁹ BOCZEK SUROWY LUB PARZONY PASKI ZŁ/KG WESOŁA RODZINKA</p>	 <p>15⁹⁹ KIEŁBASA PODWAWELSKA ZŁ/KG JBB</p>	 <p>24⁹⁹ POLEDWICA OKOPCONA ZŁ/KG DOBROWOLSCY</p>
 <p>27⁹⁹ BEKON PODKARPACKI ZŁ/KG DOBROWOLSCY</p>	 <p>28⁹⁹ FRANKFURTERKI SUROWE WĘDZONE ZŁ/KG POLIW CZAK</p>	 <p>32⁹⁹ SZYNK Z PUSZKI ZŁ/KG POLIW CZAK</p>

51. TARGI BLIŻEJ ZDROWIA BLIŻEJ NATURY CZY MUSIMY CHOROWAĆ?

28, 29 SIERPNI 2021
STADION ŚLĄSKI



NAJSTARSZE TARGI MEDYCyny NATURALNEJ NA ŚLĄSKU

150 WYSTAWCÓW Z NATURALNYMI
PRODUKTAMI I USŁUGAMI
W ZAKRESIE UTRZYMANIA ZDROWIA
PONAD 50 WYKŁADÓW I WARSZTATÓW
W TEMATACH: MEDYCyny NATURALNEJ,
DBANIA O ZDROWIE, ZDROWEGO ŻYWIENIA
TYLKO DLA UCZESTNIKÓW TARGÓW
BZBN: WARSZTATY Z DR. HUBERTEM
CZERNIAKIEM, PT. „CHOROBY
SERCOWO-NACZYNIOWE”.

WŚRÓD WYKŁADOWCÓW ZNAJDĄ SIĘ MIĘDZY INNYMI:

DR N. CHEM., PROF ZWYCZAJNY WALENTYNA NIKOŁAJEWNA BURKOWA,
DR HAB. N. MED. PROF. NADZW. ANNA GŁOWACKA, DR N.MED. HUBERT CZERNIAK,
PROF. HENRYK BIENIOK, DR EWA KUCHOWICZ, MGR JOANNA NESTOROWICZ-KIEGIEL,
O. DR NAUK MED. JACEK MARIA NORKOWSKI, ANDRZEJ KAWKA

ZAPRASZAMY TEŻ NA ZABIEG BIOENERGETERAPEUTYCZNY GRZEGORZA SZEWCZYKA I ADAMA KRZOSKI

PATRONI WYDARZENIA

ORGANIZATOR: MEDPRESS SP. Z O. O., TEL. 32 257 08 39



Patronat Honorowy
Prezydenta Miasta Katowice
Marcina Krupy



Patronat Honorowy
Prezydenta Miasta Chorzów
Andrzeja Kotali

KUP BILETY NA MIEJSCU WYDARZENIA LUB ONLINE:
[HTTPS://BLIZEJ-ZDROWIA-BLIZEJ-NATURY.INTERTICKET.PL](https://blizej-zdrowia-blizej-natury.interticket.pl)



ESYSYTEL

Światłowód do mieszkania

TELEWIZJA CYFROWA

- ✓ Ponad 313 kanałów w tym aż 162 w jakości HD
- ✓ Możliwość podłączenia wielu odbiorników
- ✓ Możliwość nagrywania

PAKIET START
45 Kanałów (22HD)

24.90 zł

PAKIET MIKRO HD
76 Kanałów (38 HD)

39.90 zł

PAKIET KORZYSTNY
140 Kanałów (79 HD)

54.90 zł

PAKIET BOGATY
173 Kanałów (104 HD)

69.90 zł

INTERNET

- ✓ Brak limitu danych
- ✓ Gwarantowana przepustowość
- ✓ Sieć bezprzewodowa WIFI (dwuzakresowa 2,4 i 5,7 GHz)
- ✓ Podłączenie kilku urządzeń jednocześnie
- ✓ Własne miejsce na dane w internecie (chmura) **NOWOŚĆ**
- ✓ Symetryczne łącze (ściągasz i wysyłasz dane z taką samą prędkością)

400 Mb/s

59.00 zł

600 Mb/s

69.00 zł

1000 Mb/s (1 Gb/s)

89.00 zł

TELEFON

TELEFON STACJONARNY

20.00 zł

Cała kwota do wykorzystania na rozmowy 8 gr./min. na stacjonarne w Polsce i UE.

TELEFON MOBILNY

- ✓ Rozmowy bez limitu.
- ✓ SMS/MMS bez limitu.
- ✓ 10 GB internetu na każdy numer.

JEDEN NUMER

29.90 zł

DWA NUMERY

55.90 zł

Przenieś do nas numer, a formalności z tym związane załatwimy za Ciebie.

TELEWIZJA + INTERNET

200 Mb/s + 45 Kanały (22HD)

PAKIET DROBNY

69.90 zł

400 Mb/s + 75 Kanały (42HD)

PAKIET SZCZURZY

84.90 zł

600 Mb/s + 137 Kanały (84HD)

PAKIET ZGRABNY

99.90 zł

800 Mb/s + 172 Kanały (110HD)

PAKIET ATRAKCYJNY

109.99 zł

Prosta oferta, jasna umowa bez haczyków i małego druku

Biurowy Obsługa Klientów: Katowice ul. Tysiąclecia 84
Uwaga! Zmiana godzin pracy biura.
Sprawdź na stronie lub zadzwoń.

www.systemel.pl

Zadzwoń Zapytaj 733 699 444
w godzinach 9.00 - 22.00

Połącz internet, telefon, telewizję i oszczędzaj



720 zł
z pakietem Orange Love



Ale okazja!
Xiaomi Redmi Note 10 5G
38 zł x 24 mies.
Przy zakupie Orange Love Standard

Oszczędność 720 zł przez całą umowę (24 miesiące) wynika z różnicy między sumą abonamentów za usługi kupowane oddzielnie (pakiet Internet + Telewizja + Telefon internetowy za 79,99 zł/mies. i Abonament komórkowy za 40 zł/mies.) a abonamentem za pakiet Orange Love Standard z tymi samymi usługami składowymi (za 89,99 zł/mies.). Oszczędność dotyczy usług kupionych w wybranych kanałach sprzedaży. Smartfon dostępny na raty przy zawarciu umowy na 24 mies. w wybranych ofertach, do wyczerpania zapasów. Cena smartfona przy zakupie Orange Love Standard na 24.05.2021 r. Szczegóły u sprzedawcy i na orange.pl.

Bingo!

Orange Światłowód w jeszcze lepszej cenie. Oferta ograniczona terytorialnie.



Love Mini od 79,99 zł/mies. od 69,99 zł/mies. oferta ograniczona terytorialnie	Love Standard od 109,99 zł/mies. od 89,99 zł/mies. oferta ograniczona terytorialnie	Love Extra od 149,99 zł/mies. od 129,99 zł/mies. oferta ograniczona terytorialnie	Love Premium od 219,99 zł/mies. od 199,99 zł/mies. oferta ograniczona terytorialnie
--	---	---	---

Orange Światłowód do 300 Mb/s – modem FunBox 3.0 za 0 zł

Zwiększ prędkość internetu:
do **600 Mb/s** – dopłacasz 10 zł/mies.,
do **1 Gb/s** – dopłacasz **20 zł/mies.**
i odbierz w cenie abonamentu
Funbox 6 – modem nowej generacji.

Abonament komórkowy <ul style="list-style-type: none"> 10 GB internetu bez limitu: rozmowy, SMS-y, MMS-y 	Abonament komórkowy <ul style="list-style-type: none"> 10 + 20 GB w prezencie bez limitu: rozmowy, SMS-y, MMS-y 	Abonament komórkowy <ul style="list-style-type: none"> internet bez limitu GB: 20 + 20 GB w prezencie z pełną prędkością, potem do 1 Mb/s bez limitu: rozmowy, SMS-y, MMS-y 	Abonament komórkowy <ul style="list-style-type: none"> internet bez limitu GB: 40 + 20 GB w prezencie z pełną prędkością, potem do 1 Mb/s bez limitu: rozmowy, SMS-y, MMS-y Video Pass – oglądaj filmy i serie bez limitu GB za 0 zł
--	---	--	--

Telefon internetowy bez limitu – połączenia stacjonarne w kraju i UE, Kanadzie i USA

* Ceny z rabatami za e-fakturę i zgodę marketingową (po 5 zł).
Orange Światłowód dostępny w budynkach o typie zabudowy jednorodzinnej za dopłatą 20 zł/mies.
Oferta nie łączy się z dodatkowymi rabatami.

Obszar obowiązywania promocyjnej ceny sprawdź na orange.pl lub u sprzedawcy. Oferta ważna na 24.05.2021 r. Ceny w umowach na 24 mies. Rabat na abonament (10 zł/mies. na Internet domowy lub 20 zł/mies. na Internet domowy z Telewizją Orange) oraz obniżona opłata aktywacyjna do 0 zł dla wybranych lokalizacji. Prędkość 1 Gb/s osiągalna tylko z odpowiednim sprzętem lub w odpowiedniej konfiguracji, szczegóły na orange.pl/swiatlowod oraz w Regulaminie usług multimedialnych na orange.pl, gdzie sprawdzisz również zasięg Światłowodu. Odbiór w jakości 4K możliwy tylko ze Światłowodem i odpowiednim sprzętem. Dodatkowe GB przyznawane są przy zakupie Orange Love z telewizją po zalogowaniu do aplikacji Mój Orange. Promocja na Pakiet HBO (opłata od 7. do 24. mies. to 20 zł/mies.) przy zawarciu umowy na 24 mies. na Orange Love z telewizją, do 31.07.2021 r. Sieć nr 1 z największą liczbą Klientów usług mobilnych i stacjonarnych.

Telewizja 115 kanałów, w tym 73 HD i 2 w 4K, oraz dekodery 4K za 0 zł Pakiet Optymalny szczegóły na orange.pl HBO bez opłat przez 6 mies. (potem 20 zł/mies.)	Telewizja 182 kanały, w tym 125 HD i 3 w 4K, oraz dekodery 4K za 0 zł Pakiety: Optymalny, Komfortowy, Polsat, Eleven, Multi+ szczegóły na orange.pl Orange TV Go HBO bez opłat przez 6 mies. (potem 20 zł/mies.)	Telewizja 197 kanałów, w tym 140 HD i 3 w 4K, oraz dekodery 4K za 0 zł Pakiety: Optymalny, Komfortowy, Polsat, Eleven, Multi+, HBO z HBO GO, CANAL+ Prestige szczegóły na orange.pl Orange TV Go HBO z HBO GO w cenie abonamentu
---	--	--

Zanim podejmiesz decyzję o przedłużeniu umowy z dotychczasowym operatorem, sprawdź ofertę Orange.

Chcesz poznać szczegóły, odwiedź nas w punktach Orange w Katowicach

- Katowice, ul. 3 maja 5 (przy Skarbku)
- CH Dąbrówka, ul. Roździeńskiego 200
- Galeria Katowicka, ul. 3 maja 30
- CH 3 Stawy, ul. Pułaskiego 60
- CH Silesia City Center, ul Chorzowska 107
- CH Libero, ul. Kościuszki 229

lub zamów usługę u Doradcy handlowego **515 053 051**

