

Miejski Program

„Katowicki Senior w Mieście” na lata 2016 – 2021

Informacja o wydarzeniach kulturalnych planowanych przez miejskie instytucje kultury w Katowicach na I kwartał 2020 r.

Śląski Teatr Lalki i Aktora „ATENEUM” w Katowicach (www.ateneumteatr.pl)

I.p.	Kategoria	Wydarzenie (nazwa, krótki opis)	Data realizacji, godzina	Miejsce realizacji	Odpłatne (cena)/ Nieodpłatne
1	Warsztaty	Domowy teatr cieni - Dzień Babci i Dziadka w „Ateneum”	19.01.2020, godz. 17:15-19:00	Śląski Teatr Lalki i Aktora „Ateneum”, ul.Św. Jana 10	Nieodpłatne

Miejska Biblioteka Publiczna w Katowicach (www.mbp.katowice.pl)

I.p.	Kategoria	Wydarzenie (nazwa, krótki opis)	Data realizacji, godzina	Miejsce realizacji	Odpłatne (cena)/ Nieodpłatne
1	Dostarczanie wypożyczonych książek do domu	Książka na telefon – dostarczanie do domu książek i prasy czytelnikom starszym, chorym i niepełnosprawnym.	Wg potrzeb czytelników	Wszystkie filie MBP	nieodpłatnie
2	Warsztaty	Książkowe projekcje – warsztaty okołoliterackie dla członków Klubu Aktywnego Mieszkańca - Koła Seniorów Osiedlowych PAL-W	08.01.2020 05.02.2020 04.03.2020 Godz. 11:00	Filia nr 6 ul. Bytomska 8 A	Nieodpłatne
3	Kursy komputerowe	Dojrzały internauta – kompleksowa pomoc przy korzystaniu z komputera i Internetu, w każdą środę miesiąca po uprzednim umówieniu się.	08,15,22,29.01.2020 05,12,19,26.02.2020 04,11,18,25.03.2020 Godz. 12:00-15:00	Filia nr 6 ul. Bytomska 8 A	Nieodpłatne
4	Kursy komputerowe	Pomyszkuj w Internecie – kurs obsługi komputera dla Seniorów	Wtorki i czwartki Godz. 12.00-15.00	Filia nr 13 ul. Młyńska 5	nieodpłatnie
5	Kursy językowe	Wirtu@lne ABC – konsultacje z zakresu podstawowej obsługi komputera i katalogu bibliotecznego OPAC dla dorosłych i Seniorów.	Cały rok (w godzinach pracy biblioteki)	Filia nr 17 ul. Krzyżowa 1	nieodpłatnie
6	Klub Seniora	Wspólne kołędowanie - spotkanie z pensjonariuszami Stowarzyszenia dla Osób Starszych i Niepełnosprawnych Opoka, Stowarzyszenia Działającego na Rzecz Osób Chorych Psychiczenie i ich Rodzin Przyszań oraz mieszkańców osiedla	Styczeń	Filia nr 25 ul. Chrobrego 2	Nieodpłatne
7	Klub Seniora	Dzień Pozytywnego myślenia - spotkanie z pensjonariuszami Stowarzyszenia dla Osób Starszych i Niepełnosprawnych Opoka”, Stowarzyszenia Działającego na Rzecz Osób Chorych Psychiczenie i ich Rodzin Przyszań oraz mieszkańców osiedla	Luty	Filia nr 25 ul. Chrobrego 2	Nieodpłatne
8	Klub Seniora	Dzień Kobiet - spotkanie z pensjonariuszami Stowarzyszenia dla Osób Starszych i Niepełnosprawnych Opoka, Stowarzyszenia	Marzec	Filia nr 25 ul. Chrobrego 2	Nieodpłatne

		Działającego na Rzecz Osób Chorych Psychiczenie i ich Rodzin Przystań oraz mieszkańców osiedla			
9	Wykłady i spotkania	Bezpieczeństwo Seniora – z Nowym Rokiem bądźmy bezpieczni - prezentacja filmów pokazujących mechanizmy okradania osób starszych – „na wnuczka”, „na policjanta” czy „na śpiocha” – oraz filmów prezentujących sposoby wyjścia z trudnej sytuacji po podpisaniu niekorzystnej umowy dot. zakupu drogich towarów lub usług medycznych.	31.01.2020 Godz. 14.00-15.00	Filia nr 11 ul. Grażyńskiego 47	Nieodpłatne
10	Kursy komputerowe	Senior inter-@ktywne. Kurs komputerowy dla Seniorów.	02,09,16,23,30.01.2020 06,13,20,27.02.2020 05,12,19,26.03.2020 Godz. 12.00-14.00	Filia nr 11 ul. Grażyńskiego 47	Nieodpłatne
11	Kluby Seniora	Aromatyczny zawrót głowy – kawa i herbata bez tajemnic – zajęcia edukacyjne dla pensjonariuszy DDPS	9.01.2020 Godz. 11.00-12.00	Filia nr 14 ul. Piastów 20	Nieodpłatne
12	Inne	Wygodny fotel, rozgrzewająca herbata i „dobra lektura” - ekspozycja książek dla Seniorów (książki o Seniorach i dla Seniorów, duże litery, przyjazne publikacje).	20-31.01.2020	Filia nr 21 ul. Zamkowa 45	Nieodpłatne
13	Kursy komputerowe	Senior Inter@ktywne – kurs podstawowej obsługi komputera dla Seniorów.	od poniedziałku do piątku w godzinach pracy biblioteki	Filia nr 21 ul. Zamkowa 45	Nieodpłatne
14	Warsztaty	Warsztaty Umiejętności – warsztaty rękodzielnicze dla Seniorów	11.02.2020 Godz. 16.00	Filia nr 21 ul. Zamkowa 45	Nieodpłatne
15	Kursy komputerowe	Warsztaty komputerowe dla Seniorów.	Środy, Godz. 12.00-16.00	Filia nr 10 ul. Radockiego 70A	Nieodpłatne
16	Zajęcia hobbyistyczne	Warsztaty umiejętności – warsztaty rękodzieła dla Seniorów.	Czwartki, Godz. 11.30-13.30	Filia nr 10 ul. Radockiego 70A	Nieodpłatne
17	Inne	W karnawale czas na bale - zajęcia edukacyjne dla Seniorów, prowadzone przez pracowników Filii nr 10.	styczeń	Rodzinny Dom Pomocy Społecznej, ul. Krupińskiego 11	Nieodpłatne
18	Imprezy okolicznościowe	Miłość niejedno ma imię – walentynkowe spotkanie dla Seniorów, prowadzone przez pracowników Filii nr 10.	luty	Rodzinny Dom Pomocy Społecznej, ul. Krupińskiego 11	Nieodpłatne
19	Inne	Zanim nadejdzie wiosna - zajęcia edukacyjne dla Seniorów, prowadzone przez pracowników Filii nr 10.	marzec	Rodzinny Dom Pomocy Społecznej, ul. Krupińskiego 11	Nieodpłatne
20	Inne	OPAC – szkolenia z zakresu obsługi katalogu OPAC dla osób w wieku Senioralnym	Codziennie, w godzinach otwarcia biblioteki	Filia nr 8 ul. Brynowska 53 A	Nieodpłatne
21	Kursy komputerowe	Pomoc Seniorom w obsłudze komputera	Codziennie, w godzinach otwarcia biblioteki	Filia nr 8 ul. Brynowska 53 A	Nieodpłatne
22	Kursy komputerowe	Nie tylko dzieci buszują w Sieci – warsztaty dla Seniorów, podczas których uczą się podstawowej obsługi komputera, Internetu, programów pocztowych i innych.	Środy, godziny ustalone indywidualnie	Filia nr 23 ul. Paderewskiego 65	Nieodpłatne

23	Kursy komputerowe	Warsztaty komputerowe dla Seniorów - nauka podstawowej obsługi komputera.	Piątki, Godz. 14.00-14.30	Filia nr 33 ul.ks. Markiefki 44 A	Nieodpłatne
24	Inne	Biblioteka dla Seniora – prezentacja oferty czytelniczej i działań kulturalnych Biblioteki, kierowanych do Seniorów. Spotkanie prowadzone przez pracowników Filii nr 33.	09.01.2020 13.02.2020 12.03.2020 Godz. 12.15-12.30	Miejski Dom Kultury Bogucice ul.ks. Markiefki 44	Nieodpłatne
25	Imprezy okolicznościowe	A to przecież nie przypadek, że po babci dzień ma dziadek!- spotkanie słowno-muzyczne z okazji Dnia Babci i Dziadka przygotowane przez dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 20.	29.01.2020 Godz. 10.00-11.00	Filia nr 16 ul. Wajdy 21	Nieodpłatne
26	Imprezy okolicznościowe	Ludzie mogą być też mocno złączeni jak dwie okładki książki o miłości. Zawitości miłości – prezentacja obrazująca historie uczuciowe na przestrzeni wieków. Zajęcia dla Seniorów z okazji walentynek, inspirowane tekstem Iwony Chmielewskiej <i>Dwoje ludzi</i> .	14.02.2020 Godz. 10.00-11.00	Filia nr 16 ul. Wajdy 21	Nieodpłatne
27	Imprezy okolicznościowe	Projekt szczęście – warsztaty inspirowane wspomnieniami Doroty Simonides <i>Szczęście w garści. Z familoka w szeroki świat</i> . Spotkanie dla Seniorów z Okazji Międzynarodowego Dnia Szczęścia.	12.03.2020 Godz. 10.00-11.00	Filia nr 16 ul. Wajdy 21	Nieodpłatne
28	Kluby Seniora	„Sowi Wolontariat” – spotkania Punktu Wolontariatu Seniorów dzielnicy Katowice-Załęże.	Czwartki Godz. 15.00	Filia nr 3 ul. Gliwicka 93	Nieodpłatne
29	Kursy komputerowe	Klikam, serfuję, mailuję... - konsultacje komputerowe dla Seniorów	Codziennie, w godz. pracy biblioteki	Filia nr 3 ul. Gliwicka 93	Nieodpłatne
30	Wykłady i spotkania	Zanim powstało pismo... Skok do prehistorii – zajęcia edukacyjne dla pensjonariuszy Dziennego Domu Pomocy Społecznej nr 7 w Katowicach	23.01.2020 Godz. 11.00	Filia nr 3 ul. Gliwicka 93	Nieodpłatne
31	Wykłady i spotkania	Mów do mnie po ludzku – rozmowy o języku. Zajęcia edukacyjne dla pensjonariuszy Dziennego Domu Pomocy Społecznej nr 7w Katowicach	27.02.2020 Godz. 11.00	Filia nr 3 ul. Gliwicka 93	Nieodpłatne
32	Wykłady i spotkania	W zieleni siła, czyli jak żyć ekologicznie - zajęcia edukacyjne dla pensjonariuszy Dziennego Domu Pomocy Społecznej nr 7 w Katowicach	19.03.2020 Godz. 11.00	Filia nr 3 ul. Gliwicka 93	Nieodpłatne
33	Zajęcia hobbystyczne	Senior w szachu – nauka gry w szachy od podstaw, dla Seniorów.	27.01.2020 24.02.2020 30.03.2020 Godz. 12.00-14.00	Filia nr 32 ul. Grzybski 19 A	Nieodpłatne
34	Zajęcia hobbystyczne	Klub robótek ręcznych – spotkania dla wszystkich chętnych, lubiących otaczać się przedmiotami wykonanymi własnoręcznie. Spotkanie kierowane w głównej mierze do Seniorów.	31.01.2020 28.02.2020 27.03.2020 Godz. 15.00-17.00	Filia nr 32 ul. Grzybski 19 A	Nieodpłatne
35	Zajęcia hobbystyczne	Dla Seniorów i nie tylko. Kółko Komputerowe – indywidualne zajęcia z zakresu obsługi komputera i Internetu dla Seniorów.	Terminy do uzgodnienia z zainteresowanymi	Filia nr 32 ul. Grzybski 19 A	Nieodpłatne

Miejski Dom Kultury „Ligota” w Katowicach (www.mdkligota.pl)

I.p.	Kategoria	Wydarzenie (nazwa, krótki opis)	Data realizacji, godzina	Miejsce realizacji	Odpłatne (cena)/ Nieodpłatne
1.	Warsztaty	„Pora dla Seniora”	1 raz w miesiącu w drugi czwartek miesiąca, Godz.11.00-13.00	Budynek MDK „Ligota”	Nieodpłatne

Miejski Dom Kultury „Koszutka” w Katowicach (www.mdkkoszutka.pl)

I.p.	Kategoria	Wydarzenie (nazwa, krótki opis)	Data realizacji, godzina	Miejsce realizacji	Odpłatne (cena)/ Nieodpłatne
1	Zajęcia ruchowe, aktywność fizyczna	Senior na macie – zajęcia ruchowe dla Seniorów	styczeń - marzec każdy piątek	MDK „Koszutka” ul. Grażyńskiego 47	50,00 zł opłata miesięczna, 25,00 zł opłata miesięczna z Kartą Seniora
2	Wykłady i spotkania	„Nasze Babcie, Nasi Dziadkowie” – międzypokoleniowe spotkania dla Seniorów i przedszkolaków	luty	MDK „Koszutka” ul. Grażyńskiego 47	Nieodpłatne
3	Imprezy okolicznościowe	Z dedykacją dla Seniorów – koncert muzyczny	marzec	MDK „Koszutka” ul. Grażyńskiego 47	10,00 zł od osoby, 5,00 zł z Kartą Seniora
4	Warsztaty	Seniorze do dzieła – warsztaty twórcze	marzec	MDK „Koszutka” ul. Grażyńskiego 47	20,00 zł od osoby, 10,00 zł z Kartą Seniora
5	Zajęcia ruchowe, aktywność fizyczna	Poranna gimnastyka dla Seniorów	styczeń – marzec każdy wtorek i piątek	Filia „Dąb” ul. Krzyżowa 1	60,00 zł opłata miesięczna, 30,00 zł opłata miesięczna z Kartą Seniora

Muzeum Historii Katowic (www.mhk.katowice.pl)

I.p.	Kategoria	Wydarzenie (nazwa, krótki opis)	Data realizacji, godzina	Miejsce realizacji	Odpłatne (cena)/ Nieodpłatne
1	Wykłady i spotkania	Wykłady dla Seniorów w ramach Uniwersytetu III wieku	Każdy trzeci wtorek miesiąca 21.01.2020 18.02.2020 17.03.2020 godz.15.00	Muzeum Historii Katowic ul. Szafranka 9	Nieodpłatne

Miejski Dom Kultury „Szopienice-Giszowiec” w Katowicach (mdk.katowice.pl)

I.p.	Kategoria	Wydarzenie (nazwa, krótki opis)	Data realizacji, godzina	Miejsce realizacji	Odpłatne (cena)/ Nieodpłatne
1	Kluby Seniora	Spotkania Klubu Seniora	Każdy poniedziałek miesiąca, godz. 11:00	Miejski Dom Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, ul. Gen. J. Hallera 28	Nieodpłatne
2	Tańce	Dzień Babci i Dziadka w ramach projektu Wzmacnianie systemu wsparcia osób w wieku Senioralnym oraz ich środowiska rodzinnego – etap I	29.01.2020, godz. 15:00	Filia nr 1 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, ul. Obr. Westerplatte 10	Nieodpłatne / obowiązują zapisy (impresa dla mieszkańców Szopienic)
3	Tańce	Bal Karnawałowy dla Seniorów w ramach projektu Wzmacnianie systemu wsparcia osób w wieku Senioralnym oraz ich środowiska rodzinnego – etap I	31.01.2020, godz. 15:00	Filia nr 1 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, ul. Obr. Westerplatte 10	Nieodpłatne / obowiązują zapisy (impresa dla mieszkańców Szopienic)
4	Tańce	Niedzielne podwieczorki kulturalne w ramach projektu Wzmacnianie systemu wsparcia osób w wieku Senioralnym oraz ich środowiska rodzinnego – etap I	09.02.2020, godz. 15:00	Filia nr 1 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, ul. Obr. Westerplatte 10	Nieodpłatne / obowiązują zapisy (impresa dla mieszkańców Szopienic)
5	Inne	Seniorze weź bilet w ramach projektu Wzmacnianie systemu wsparcia osób w wieku Senioralnym oraz ich środowiska rodzinnego – etap I	15.02.2020 (wyjście do kina, teatru, filharmonii wg aktualnego repertuaru)	Filia nr 1 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, ul. Obr. Westerplatte 10	Nieodpłatne / obowiązują zapisy (impresa dla mieszkańców Szopienic)
6	Wykłady i spotkania	Spotkanie ze zdrowiem – prelekcja lekarza specjalisty w ramach projektu Wzmacnianie systemu wsparcia osób w wieku Senioralnym oraz ich środowiska rodzinnego – etap I	27.02.2020, godz. 15:00	Filia nr 1 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, ul. Obr. Westerplatte 10	Nieodpłatne / obowiązują zapisy (impresa dla mieszkańców Szopienic)
7	Inne	Seniorze weź bilet w ramach projektu Wzmacnianie systemu wsparcia osób w wieku Senioralnym oraz ich środowiska rodzinnego – etap I	07.03.2020 (wyjście do kina, teatru, filharmonii wg aktualnego repertuaru)	Filia nr 1 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, ul. Obr. Westerplatte 10	Nieodpłatne / obowiązują zapisy (impresa dla mieszkańców Szopienic)
8	Warsztaty	Warsztaty kreatywności artystycznej w ramach projektu Wzmacnianie systemu wsparcia osób w wieku Senioralnym oraz ich środowiska rodzinnego – etap I	26.03.2020, godz. 12:00	Filia nr 1 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, ul. Obr. Westerplatte 10	Nieodpłatne / obowiązują zapisy (impresa dla mieszkańców Szopienic)
9	Kluby Seniora	Spotkania Klubu Seniora	Każda środa miesiąca, godz. 15:00	Filia nr 1 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, ul. Obr. Westerplatte 10	Nieodpłatne
10	Warsztaty	Język angielski dla Seniorów	Styczeń – marzec	Filia nr 2 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice –	Nieodpłatne

				Giszowiec" w Katowicach, Plac pod Lipami 1, 3-3a	
11	Warsztaty	Warsztaty wokalne dla Seniorów	Marzec	Filia nr 2 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, Plac pod Lipami 1, 3-3a	Nieodpłatne
12	Warsztaty	Komórkowe pytania i odpowiedzi dla Seniorów	Luty	Filia nr 2 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, Plac pod Lipami 1, 3-3a	Nieodpłatne
13	Warsztaty	Zajęcia plastyczne dla Seniorów	Styczeń – marzec	Filia nr 2 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, Plac pod Lipami 1, 3-3a	Odpłatne (20 zł)
14	Wykłady i spotkania / warsztaty	Międzykulturowka artystyczna – warsztaty i spotkania dla Seniorów	Marzec	Filia nr 2 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, Plac pod Lipami 1, 3-3a	Nieodpłatne
15	Zajęcia ruchowe, aktywność fizyczna	Gimnastyka dla Seniorów	Styczeń – marzec	Filia nr 2 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, Plac pod Lipami 1, 3-3a	Nieodpłatne
16	Zajęcia ruchowe, aktywność fizyczna	Zumba 50+	Styczeń – marzec	Filia nr 2 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, Plac pod Lipami 1, 3-3a	Odpłatne (10 zł)
17	Kluby Seniora	Spotkania Klubów Seniora działających przy MDK	Styczeń – marzec	Filia nr 2 Miejskiego Domu Kultury „Szopienice – Giszowiec” w Katowicach, Plac pod Lipami 1, 3-3a	Nieodpłatne

Institucja Promocji i Upowszechniania Muzyki „Silesia” (www.silesia.art.pl)

I.p.	Kategoria	Wydarzenie (nazwa, krótki opis)	Data realizacji, godzina	Miejsce realizacji	Odpłatne (cena)/ Nieodpłatne
		Institucja nie planuje działań przeznaczonych dla Seniorów w I kwartale 2020 r.			

Miejski Dom Kultury „Południe” (www.mdkpoludnie.com)

I.p.	Kategoria	Wydarzenie (nazwa, krótki opis)	Data realizacji, godzina	Miejsce realizacji	Opłatne (cena)/ Nieopłatne
1	Kluby Seniora	Spotkania klubów Seniora	Styczeń – marzec, wtorki, środy, godz. 13.00	MDK „Południe” w Katowicach – Kostuchnie, ul. T. Boya – Żeleńskiego 83	Nieopłatne
2	Inne	Spotkania „Grupy wsparcia” – spotkanie integracyjne skierowane przede wszystkim do Seniorów	Styczeń – marzec, wtorki, godz. 10.00	MDK „Południe” w Katowicach – Kostuchnie, ul. T. Boya – Żeleńskiego 83	Nieopłatne
3	Zajęcia ruchowe, aktywność fizyczna	„Zdrowy kręgosłup” – zajęcia aktywizujące dla Seniorów ze szczególnym naciskiem na układ ruchu	Styczeń – marzec, środy, godz. 19.00	MDK „Południe” w Katowicach – Kostuchnie, ul. T. Boya – Żeleńskiego 83	Nieopłatne
4	Tańce	Karnawałowy „Disco Senior” – potańcówka dla Seniorów prowadzona przez profesjonalnego dj’a wodzireja.	29.01.2020, godz. 17.00	MDK „Południe” w Katowicach – Kostuchnie, ul. T. Boya – Żeleńskiego 83	15 zł
5	Tańce	„Disco Senior” – potańcówka dla Seniorów prowadzona przez profesjonalnego dj’a wodzireja.	21.02.2020, godz. 17.00	MDK „Południe” w Katowicach – Kostuchnie, ul. T. Boya – Żeleńskiego 83	15 zł
6	Tańce	„Disco Senior” – potańcówka dla Seniorów prowadzona przez profesjonalnego dj’a wodzireja.	20.03.2020, godz. 17.00	MDK „Południe” w Katowicach – Kostuchnie, ul. T. Boya – Żeleńskiego 83	15 zł
7	Kluby Seniora	Spotkania klubów Seniora	Styczeń - marzec, Poniedziałki, godz. 14.00	MDK „Południe” w Katowicach – Piotrowicach, ul. Jankego 136	Nieopłatne
8	Warsztaty	„Klub Aktywnego Seniora” – warsztaty multidyscyplinarne dla Seniorów	Styczeń – marzec, Wtorki, godz. 10.00	MDK „Południe” w Katowicach – Piotrowicach, ul. Jankego 136	Nieopłatne
9	Zajęcia ruchowe, aktywność fizyczna	„Gimnastyka dla Seniora” – zajęcia aktywizujące dla Seniorów	Styczeń – marzec, Wtorki, czwartki, godz. 9.00	MDK „Południe” w Katowicach – Piotrowicach, ul. Jankego 136	25 zł / miesiąc
10	Kursy językowe, komputerowe, zajęcia hobbystyczne	Koło gry w Scrabble dla Seniorów	Styczeń - marzec, Czwartki, godz. 10.00	MDK „Południe” w Katowicach – Piotrowicach, ul. Jankego 136	Nieopłatne
11	Kluby Seniora	„Kawowy fife” Spotkania integracyjne dla Seniorów	Styczeń - marzec, 1. poniedziałek miesiąca, godz. 13.00	MDK „Południe” w Katowicach – Murckach, ul. P. Kołodzieja 42	Nieopłatne
12	Kluby Seniora	Spotkania klubu Seniora	Styczeń - marzec, Wtorki, godz. 10.00	MDK „Południe” w Katowicach – Murckach, ul. P. Kołodzieja 42	Nieopłatne
13	Zajęcia ruchowe, aktywność fizyczna	„Aktywny Senior” – marsze Nordic Walking	Styczeń - marzec, Poniedziałki, czwartki, godz. 10.00	MDK „Południe” w Katowicach – Zarzeczcu, ul. P. Stellera 4	Nieopłatne
14	Zajęcia ruchowe, aktywność fizyczna	„Aktywny Senior” – gimnastyka dla Seniorów	Styczeń - marzec, Poniedziałki, godz. 9.15	MDK „Południe” w Katowicach – Podlesiu, ul. Sołtysia	Nieopłatne

Miejski Dom Kultury „Bogucice-Zawodzie” (www.mdkbogucice-zawodzie.pl)

I.p.	Kategoria	Wydarzenie (nazwa, krótki opis)	Data realizacji, godzina	Miejsce realizacji	Opłatne (cena)/ Nieopłatne
1	Warsztaty	"Cyfrowy Senior"-cykl warsztatów w ramach projektu „Działania kulturalne oraz rekreacyjne uzupełniające wsparcie w ramach programów aktywności lokalnej dla osób w wieku Senioralnym i ich środowiska rodzinnego” współfinansowanego ze środków UE	09, 16, 23, 30.01.2020 06, 13, 20, 27.02.2020 05,12.03.2020 godz. 12:00	Dział „Bogucice” ul. Markiefki 44a	Nieopłatne – obowiązują zapisy
2	Warsztaty	„W zdrowym ciele, zdrowy duch!” -cykl spotkań w ramach projektu „Działania kulturalne oraz rekreacyjne uzupełniające wsparcie w ramach programów aktywności lokalnej dla osób w wieku Senioralnym i ich środowiska rodzinnego” współfinansowanego ze środków UE	08.01.2020 22.01.2020, 05.02.2020, 19.02.2020, 04.03.2020, 18.03.2020 godz. 10:00	Dział „Zawodzie” ul. Marcinkowskiego 13a	Nieopłatne – obowiązują zapisy
3	Tańce	Dancing Bogucicki - arteterapia poprzez taniec dla Seniorów	10.01.2020 14.02.2020 13.03.2020 godz. 17:00	Dział „Bogucice” ul. Markiefki 44a	50 zł/os.(z kartą „Aktywny Senior” 50% zniżki)
4	Tańce	Okolicznościowe zabawy kół Seniora działających przy MDK „Bogucice-Zawodzie”	22.01.2020 04.03.2020 godz. 15:00	Dział „Bogucice” ul. Markiefki 44a	informacji udzielają zarządy kół podczas spotkań we wtorki i czwartki w godz. 12:00 – 14:00
5	Tańce	„Dancing Zawodziański” – arteterapia poprzez taniec dla Seniorów	24.01.2020, 28.02.2020, 27.03.2020 godz. 17:00	Dział „Zawodzie” ul. Marcinkowskiego 13a	50 zł/os. (z kartą „Aktywny Senior” 50% zniżki)
6	Warsztaty	„Sfilcowane Bogucice” - warsztaty rękodzielnicze w ramach projektu „Działania kulturalne oraz rekreacyjne uzupełniające wsparcie w ramach programów aktywności lokalnej dla osób w wieku Senioralnym i ich środowiska rodzinnego” współfinansowanego ze środków UE	28.01.2020 18.02.2020 10.03.2020 31.03.2020 godz. 17:00	Dział „Bogucice” ul. Markiefki 44a	Nieopłatne
7	Imprezy okolicznościowe	Popis sekcji Działu „Bogucice” z okazji Dnia Babci i Dziadka	27.01.2020 godz. 17:00	Dział „Bogucice” ul. Markiefki 44a	Nieopłatne
8	Imprezy okolicznościowe	„Dla Babci i Dziadka wystąpi nasza gromadka” – popis sekcji artystycznych MDK	28.01.2020 godz. 17:00	Dział „Zawodzie” ul. Marcinkowskiego 13a	Nieopłatne
9	Warsztaty i spotkania	„Klub Podróżnika” - spotkania z obieżyświatem w ramach projektu „Działania kulturalne oraz rekreacyjne uzupełniające wsparcie w ramach programów aktywności lokalnej dla osób w wieku Senioralnym i ich środowiska rodzinnego” współfinansowanego ze środków UE	04.02.2020 03.03.2020 godz. 17.30	Dział „Bogucice” ul. Markiefki 44a	Nieopłatne

Katowice Miasto Ogrodów Instytucja Kultury im. K. Bochenek (www.miasto-ogrodow.eu)

I.p.	Kategoria	Wydarzenie (nazwa, krótki opis)	Data realizacji, godzina	Miejsce realizacji	Odpłatne (cena)/ Nieodpłatne
		Instytucja nie planuje działań przeznaczonych dla Seniorów w I kwartale 2020 r.			

Galeria Sztuki Współczesnej BWA (www.bwa.katowice.pl/)

I.p.	Kategoria	Wydarzenie (nazwa, krótki opis)	Data realizacji, godzina	Miejsce realizacji	Odpłatne (cena)/ Nieodpłatne
1	Warsztaty	Lekcje rysunku dla Seniorów	13.01.2020 10.02.2020 16, 03, 2020 godz. 10:00	Galeria BWA, al. Korfantego 6	Nieodpłatne – obowiązują zapisy

Zespół Śpiewaków Miasta Katowice „Camerata Silesia” (www.camerata.silesia.pl)

I.p.	Kategoria	Wydarzenie (nazwa, krótki opis)	Data realizacji, godzina	Miejsce realizacji	Odpłatne (cena)/ Nieodpłatne
		Instytucja nie planuje działań przeznaczonych dla Seniorów w I kwartale 2020 r.			